

스포츠 ·



도서관 ·

학습 · 박물관

신주쿠구에서 즐겁게

스포츠



p92

도서관



p94

생애학습



p96

숙박시설



p97

박물관



p98

문화센터 ·
구민 홀



p101

공원



p101

자원봉사



p102

스포츠

■ 구내의 스포츠시설

신주쿠구에는 체육관, 무도장, 운수 풀, 야구장, 테니스 코트 등 스포츠 시설이 있습니다. 이용 형태 (단체 이용 · 개인 이용), 이용할 수 있는 종목, 대상자, 이용요금의 유무 등은 시설마다 다르므로 자세한 것은 문의하십시오.

● 신주쿠 코즈믹 스포츠센터

신주쿠구 오오쿠보 3-1-2

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-3232-7701

🌐 [https://www.regasu-shinjuku.](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=89688)

[or.jp/?p=89688](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=89688)

이용시간 : 오전 9 시 ~ 오후 10 시

휴관일 : 제 2 월요일 (공휴일인 경우에는 그 다음날) 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일), 임시휴관일

실내 수영장과 체육실, 무도장, 궁도장, 유아 체육실 등이 있습니다. 풀에서는 수중 위킹도 가능합니다. 에어로빅과 요가, 스트레칭, 플라댄스 등 다양한 종목에 참가할 수 있는 스포츠 레슨도 마련되어 있습니다.

● 오오쿠보 스포츠 플라자

신주쿠구 오오쿠보 3-7-42

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-5285-1477

🌐 [https://www.regasu-shinjuku.](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=159664)

[or.jp/?p=159664](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=159664)

이용시간 : 오전 9 시 ~ 오후 10 시

휴관일 : 제 3 월요일 (공휴일인 경우에는 그 다음날), 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일), 임시휴관일

테니스장과 다목적 홀, 다다미 방 등이 있습니다.

● 요츠야 스포츠 스퀘어

신주쿠구 요츠야 1-6-4

토쿄 스포츠 시스템 · 크리아상 신주쿠

☎ 03-6273-2651

🌐 <https://yotsuya-sports-square.jp/>

이용 시간 : 오전 9 시 ~ 오후 10 시

휴관일 : 둘째 월요일 (공휴일에 해당할 때는 그 다음 날), 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일), 임시 휴관일

다목적 홀과 음악실, 회의실이 있습니다. 배구 · 배드민턴 · 탁구 외에 음악 활동과 회의 등에 이용할 수 있습니다.

● 옥외 스포츠시설

다음의 옥외 스포츠시설을 이용하는 경우는 사전에 단체등록이 필요합니다.

자세한 내용은 다음 연락처로 문의해 주십시오.

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-3232-7701

🌐 [https://www.regasu-shinjuku.](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=159668)

[or.jp/?p=159668](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=159668)

○ 야구장 · 축구장

• 니시 토야마 공원 야구장

신주쿠구 하쿠닌초 4-1

• 오치아이 츄오우 공원 야구장

신주쿠구 카미 오치아이 1-2

※ 2027년 3월 말일까지 휴장 예정

○ 테니스장

• 칸센엔 공원 정구장 (2 면)

신주쿠구 니시 와세다 3-5

• 니시 오치아이 공원 정구장 (2 면)

신주쿠구 니시 오치아이 2-19

• 오치아이 츄오우 공원 정구장 (1 면)

신주쿠구 카미 오치아이 1-2

• 오오쿠보 스포츠 플라자 정구장 (2 면)

신주쿠구 오오쿠보 3-7-42

○ 주로 초등학교 대상인 시설 · 운동광장 (구민만 해당)

• 기타 신주쿠 공원 다목적 광장

신주쿠구 기타 신주쿠 3-20





- 묘쇼지가와 공원 운동광장
 🏠 나카노구 마츠가오카 1-33
- 니시 오치아이 공원 소년 야구장
 🏠 신주쿠구 니시 오치아이 2-19
- 토야마 공원 (하코네야마) 다목적 운동광장
 🏠 신주쿠구 토야마 3-2
- 구 요도바시 중학교 (다이치 가쿠엔) 다목적 운동광장
 🏠 신주쿠구 기타 신주쿠 1-21-10
- 신주쿠 코코 · 카라 히로바 다목적 운동광장 (성인도 일부 이용 가능)
 🏠 신주쿠구 신주쿠 7-3-29

● 신주쿠 스포츠센터

🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-5-1

👉 신주쿠 스포츠 & 웰빙 공동 사업체

☎ 03-3232-0171

🌐 <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 10시

휴관일 : 제 4 월요일 (공휴일인 경우에는 그 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~ 1월 3일), 임시휴관일

트레이닝실과 조깅코스, 실내 수영장, 체육실, 무도장 등이 있습니다. 그밖에 교실과 이벤트를 실시하고 있습니다.

● 구립 건강관

🏠 신주쿠구 토야마 3-18-1

👉 신코 스포츠 · 타이헤이 빌딩 서비스 · 크리아 상 신주쿠 공동 사업체

☎ 03-3202-6291

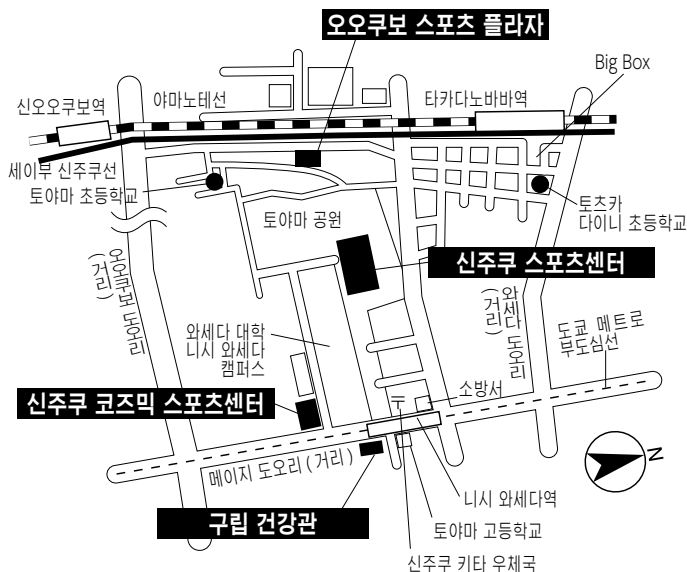
🌐 <https://shinjuku-genkikan.com/>

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 9시

휴관일 : 제 2 월요일 (공휴일인 경우는 그 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~ 1월 3일)

심신의 건강을 위해 영유아부터 고령자까지 누구나 부담 없이 참가할 수 있는 요가 및 스트레칭 등의 각종 운동 프로그램이 마련되어 있습니다. 또한 워킹 및 근육 트레이닝을 할 수 있는 트레이닝실도 있습니다. 그 밖에 농구, 배드민턴, 탁구 등을 할 수 있는 체육관, 집회실 등의 시설을 대여하고 있습니다 (예약제). 이용 요금

및 이용 시간이 다르므로 자세한 내용은 문의해 주십시오.



● 신주쿠 추오우 공원 풋살 시설 (1면)

사전에 단체 등록이 필요합니다. 이용 요금, 단체 등록 방법, 이용 신청 방법 등 자세한 내용은 문의해 주십시오.

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11

👉 신주쿠 추오우 공원 풋살 시설 관리동

☎ 03-5321-6237

🌐 <https://shinjukuchuo-park.jp/futsal/>

이용 시간 : 오전 9시 ~ 오후 10시

휴관일 : 연말연시 (12월 29일 ~ 1월 3일)

※유지 보수 작업을 위해 임시 휴관할 때가 있음.

■ 학교시설 등의 일반개방

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

지역 · 우호도시교류과

☎ 03-3232-5121

🌐 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=669>

학교교육 등에 지장이 없는 범위 내에서 구내 초 · 중학교의 학교시설 등을 구내 거주 · 근무자로 구성된 단체에게 개방하고 있습니다. 이용 가능 종목, 개방 일시 등은 각 시설에 따라 다르므로 자세한 것은 문의하십시오.

도서관

■ 구립 도서관

📖 츄오우 도서관 관리계

신주쿠 구립 도서관은 츄오우 도서관과 그 외 10개 도서관으로 구성되어 있으며, 100만 권이 넘는 장서수와 6만 점이 넘는 시청각 자료를 보유하고 있습니다. 또한 총 180종 이상의 신문과 총 1900종의 잡지를 갖추고 있습니다. 이러한 도서 자료는 각 도서관에 설치된 복사기를 사용하여 저작권법 등의 범위내에서 복사(유료)할 수도 있습니다. 시청각 자료는 CD·비디오·DVD·카세트 테이프 등입니다.

구청정보센터를 제외한 구립 도서관이 소장하는 도서나 시청각 자료는 모두 인터넷으로 검색이나 예약을 할 수 있는 시스템이 구축되어 있으며, 상시 대응이 가능합니다. 또한 인터넷을 이용할 수 없는 분이라도 각 도서관의 개관시간 이내에 전화로 검색·예약 서비스를 받을 수 있습니다. 그리고 신주쿠구에서 소장하고 있지 않는 도서는 도쿄도나 다른 지자체와의 상호 대처 제도를 통해 대출도 가능하므로 부담 없이 창구에 문의하시기 바랍니다.

※각 도서관마다, 개관일시·소장자료·서비스 내용이 다르므로 사전에 확인하신 후 이용하십시오. 구청정보센터(츄오우 도서관 구청

내 분실)의 자료는 동 센터에서만 이용할 수 있습니다.

● 대출하기 위해서는

도서 등의 대출·예약에는 이용자 카드가 필요합니다. 건강보험증, 체류카드 등 이름과 주소를 증명할 수 있는 공적 서류를 지참하고 가까운 구립 도서관에서 이용자 카드를 작성하십시오. 그리고 이용자 카드의 등록요건은 도쿄도내 거주나 구내에 재근·재학하고 있어야 합니다. 이용자 카드는 3년간 유효합니다.

또한 '도서관 이용안내' (일본어·영어·중국어·한국어)를 각 도서관에서 무료로 배포하고 있으니 많이 이용하시기 바랍니다.

신주쿠구 외국인용 생활정보 홈페이지에서도 볼 수 있습니다.

📄 <http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/pdf>

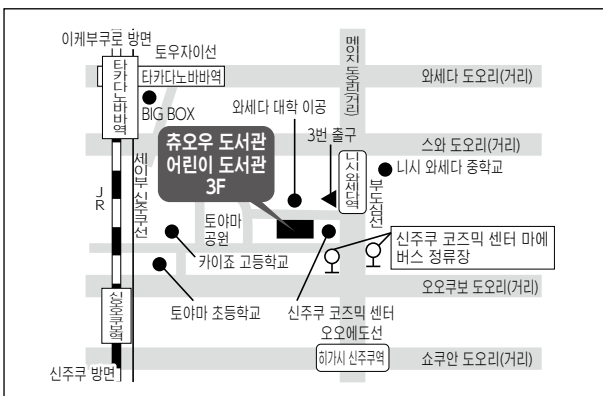
● 도서관 다문화 서비스

○외국어로 '도서 조사' 상담(오오쿠보 도서관)

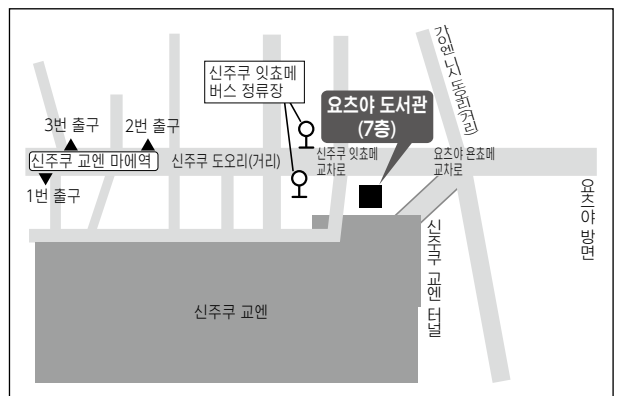
보다 향상된 다문화 서비스를 제공하기 위해 노력하는 오오쿠보 도서관에서는 한국어·중국어 도서 검색과 조사 서비스를 제공합니다. 영어·중국어·한국어 회화가 가능한 도서관원도 있습니다. 도서와 관련하여 불편한 점이 있을 때는 카운터에 말씀해 주십시오.

도서관 지도

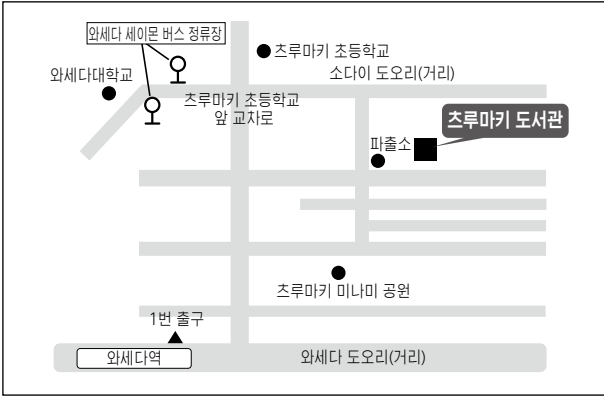
츄오우 도서관 · 어린이 도서관



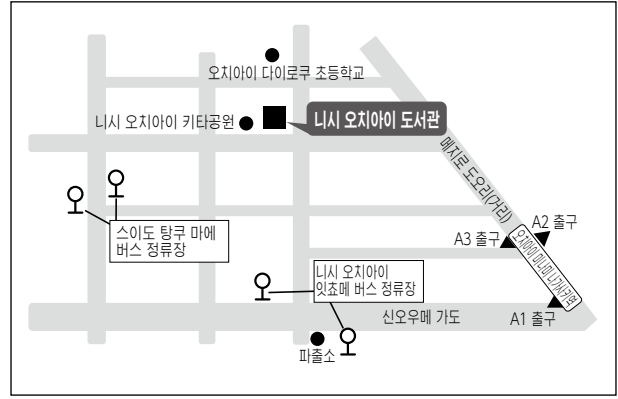
요츠야 도서관



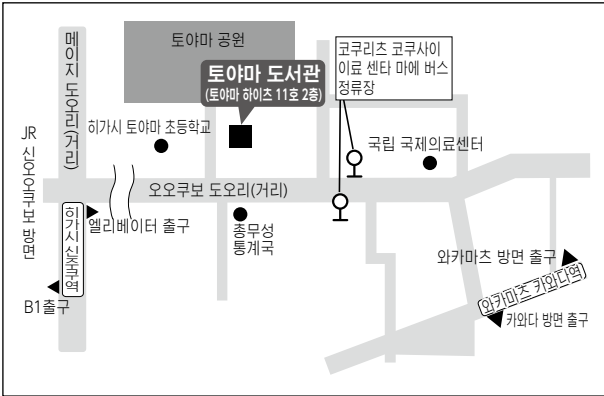
츠루마키 도서관



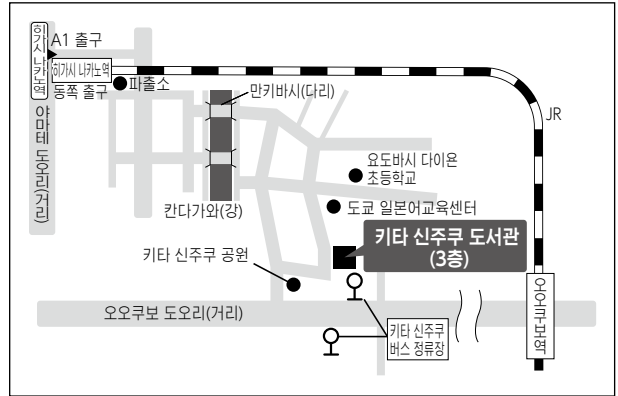
니시 오치아이도서관



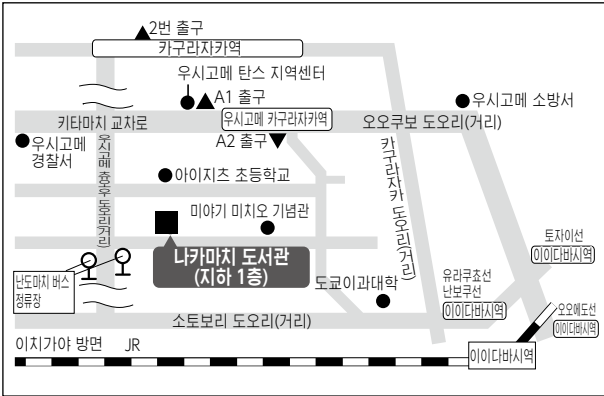
토야마 도서관



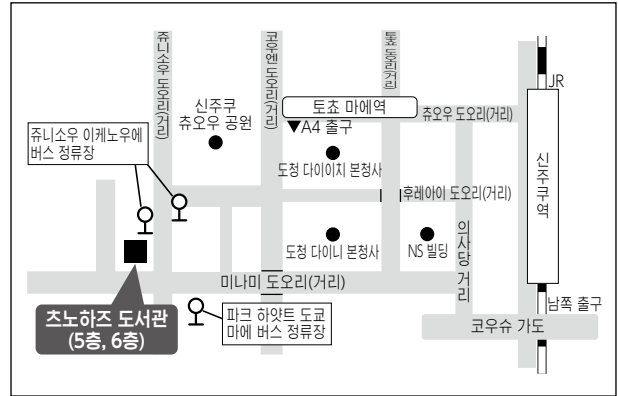
키타 신주쿠 도서관



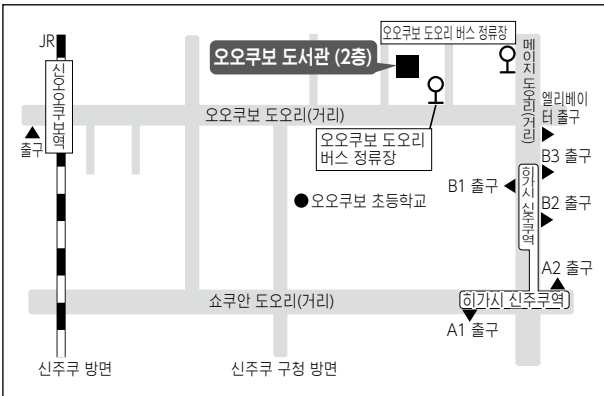
나카마치 도서관



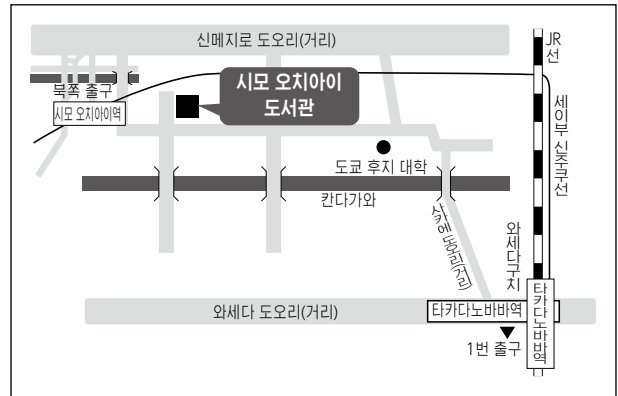
츠노하즈 도서관



오오쿠보 도서관



시모 오치아이 도서관



- 다문화 도서 코너
요츠야 도서관과 오오쿠보 도서관에는 한국어 · 중국어 · 영어 등의 도서를 갖춘 ‘다문화 도서 코너’ 를 개설했습니다. 두 도서관에서 배포하고 있는 ‘다문화 도서 추천 카드’ 를 통해 여러분이 원하는 외국어 도서도 접수하고 있습니다.
- 외국어로 이야기하는 모임
어린이 도서관 및 지역 도서관 9 개관에서는 어린이를 위한 ‘외국어로 이야기하는 모임’ 도 수시로 개최하고 있습니다.
- 츄오우 도서관 · 어린이 도서관
 - 🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-1-1
 - ☎ 03-3364-1421
- 요츠야 도서관
 - 🏠 신주쿠구 나이토우마치 87
 - ☎ 03-3341-0095
- 츠루마키 도서관
 - 🏠 신주쿠구 와세다 츠루마키초 521
 - ☎ 03-3208-2431
- 니시 오치아이 도서관
 - 🏠 신주쿠구 니시 오치아이 4-13-17
 - ☎ 03-3954-4373
- 토야마 도서관
 - 🏠 신주쿠구 토야마 2-11-101
 - ☎ 03-3207-1191
- 기타 신주쿠 도서관
 - 🏠 신주쿠구 기타 신주쿠 3-20-2
 - ☎ 03-3365-4755
- 나카마치 도서관
 - 🏠 신주쿠구 나카초 25
 - ☎ 03-3267-3121
- 츠노하즈 도서관
 - 🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 4-33-7
 - ☎ 03-5371-0010
- 오오쿠보 도서관
 - 🏠 신주쿠구 오오쿠보 2-12-7
 - ☎ 03-3209-3812
- 시모 오치아이 도서관
 - 🏠 신주쿠구 시모 오치아이 1-9-8
 - ☎ 03-3368-6100

- 구청정보센터 (츄오우 도서관 구청 내 분실)
 - 🏠 신주쿠구 카부키초 1-4-1 구청 본청사 1 층

생애학습

■생애학습을 즐긴다

- ☞ 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단
 - ☎ 03-3232-7701

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단에서는 성인용, 어린이용, 패밀리용, 장애인용, 고령자용 등 다양한 분을 대상으로 하는 사업을 실시하고 있습니다.

스포츠대회와 강의, 생애학습에 관한 각종 강좌, 지도자 소개 등 부담 없이 문의 바랍니다.

■생애학습상담

- ☞ 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단
 - ☎ 03-3232-7701

무엇인가 배우고 싶다, 스포츠를 하고 싶다, 써클 등에 참가하고 싶다, 혹은 학습단체의 운영 등, 생애학습 전반에 대해 다양한 상담을 받고 있습니다. 부담없이 상담하십시오.

■생애학습관

- ☞ 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단
 - 문화진흥 · 학습과
 - ☎ 03-3350-1141

생애학습활동을 하는 구민 그룹이 학습 등을 목적으로 활동하기 위한 시설로서, 구내에 5 개소가 있습니다.

사전에 등록하면 2 개월 전부터 시설 이용 신청이 가능합니다. 일정한 요건을 충족하면 단체 등록도 가능하며, 3 개월 전의 넷째 주 토요일(12 월은 셋째 주 토요일)부터 이용 신청이 가능하며 이용료 감액의 혜택도 받을 수 있습니다.

친근한 평생학습 시설로써 부담 없이 이용하시기 바랍니다.

또한 각 회관에서 활동하고 있는 단체 소개도 가능하므로 자세한 내용은 부담 없이 문의 바랍니다.

○아카기 생애학습관

🏠 신주쿠구 아카기 모토마치 1-3
☎ 03-3269-2400

○토야마 생애학습관

🏠 신주쿠구 토야마 2-11-101
☎ 03-3207-1181

○키타 신주쿠 생애학습관

🏠 신주쿠구 키타 신주쿠 3-20-2
☎ 03-3365-3541

○스미요시초 생애학습관

🏠 신주쿠구 스미요시초 13-3
☎ 03-3351-6566

○니시 토야마 생애학습관

🏠 신주쿠구 하쿠닌초 4-7-1
☎ 03-3368-3221

■환경학습 정보센터

구민 여러분의 환경에 관한 활동을 전시하거나 발표할 수 있는 전시실과 연수실을 대여하는 (유료) 등, 환경에 관한 각종 이벤트와 강좌 등을 연중 개최하고 있습니다. 또한 환경학습·환경 활동 상담도 수시로 접수합니다.

구민 갤러리와의 복합시설로 「에코 갤러리 신주쿠」라는 애칭이 붙어 있습니다.

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-4(신주쿠 추오우 공원 내) 에코 갤러리 신주쿠 2 층

👉 **에코 갤러리 신주쿠**
☎ 03-3348-6277

■갤러리

회화나 서예·사진 등, 문화 예술 활동의 성과인 작품을 전시하는 곳으로서, 구민이나 구민 등의 단체 및 일반에 제공 (유료) 하고 있습니다. 자세한 것은 각각 문의하십시오.

●구민 갤러리

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-4(신주쿠 추오우 공원 내) 에코 갤러리 신주쿠 1 층

👉 **에코 갤러리 신주쿠**
☎ 03-3348-6277

●갤러리 「미룻쿠」

👉 **생애학습스포츠과**
☎ 03-5273-4358

숙박시설

예약 접수 창구 : 신주쿠구 보양 시설 접수
(본청사 1 층)

☎ 03-5273-3881

영업 시간 : 월 ~ 금요일 9:00~17:00

(공휴일 · 연말연시 제외)

※토 · 일요일, 공휴일은 (주) 니 혼 료코우 ☎ 03-5369-3902
(10:00~18:00, 전화 접수만) 으로 연락.

인터넷 예약 :

🖥 <https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo>

■구민휴양소 · 구민건강마을

🏠 생애학습스포츠과

신주쿠구에서는 카나가와현 하코네마치에 구민휴양소, 야마나시현 호쿠토시에 구민건강촌을 운영하고 있습니다. 저렴한 요금으로 숙박할 수 있으며 맛있는 식사나 온천 등을 즐길 수 있습니다.

○이용자격

구민 및 구민 이외의 분

※추첨에는 구민만 참가할 수 있습니다.

○이용방법

구민을 대상으로 추첨을 하고 있습니다. 그 후 구민, 구민 이외의 순으로 빈 방을 예약받습니다. 자세한 내용은 「홍보 신주쿠」 (매월 25 일호 · 일본어) 를 참고하시기 바랍니다.



● 나카고우라 구민보양소 「하코네 츠츠히소」

🏠 카나가와현 아시가라시모군 하코네마치 고우라 1320

☎ 0460-82-1144

교통 : 오다큐선 하코네 유모토역에서 등산열차로 고우라역 하차 후 케이블카로 나카고우라역 하차 도보 7분.

🌐 <https://www.hakone-tsutsujiso.jp>

● 구민 건강마을 「그린힐 야츠가타케」

🏠 야마나시현 호쿠토시 나가사카쵸 나카마루 1622

☎ 0551-32-7011

교통 : 츄오우 본선 나가사카역에서 하차, 송영버스로 10분. 츄오우 자동차도로 고속버스 나가사카 타카네 버스 정류장 「나가사카 타카네」에서 하차, 송영버스로 15분.

🌐 <http://www.kenkoumura.jp>

■ 빌리지 메가미호

👤 교육지원과 교육활동지원계

구내에 거주, 근무하시는 분 및 동행하신 분을 대상으로 시설을 개방하고 있습니다.

남쪽(구민)동은 연중, 북쪽(학교)동은 학교에서 이용하지 않을 때에 이용할 수 있습니다.

● 메가미호 코우겐 가쿠엔 「빌리지 메가미호」

🏠 나가노현 기타사쿠군 타테시나마치 오오아자 아시다 하츠카노 994

시설의 규모 : 남쪽(구민)동 = 다다미 방 10실, 정원 40명
북쪽(학교)동 = 다다미 방 26실, 정원 156명

이용 자격 : 구내 거주, 근무자와 그 동행자

이용 방법 : 인터넷 또는 예약 접수 창구(전화·창구)에서 접수합니다. 빌리지 메가미호의 홈페이지(🌐 <http://megamiko.net/>)도 참조해 주십시오.

박물관

■ 신주쿠 역사 박물관

🏠 신주쿠구 요츠야 산에이쵸 12-16

☎ 03-3359-2131

FAX 03-3359-5036

🌐 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/>

신주쿠구를 중심으로 지역의 역사와 문화를 소개하는 시설입니다.

관내에는 향토의 역사나 친숙한 문화재 등의 조사·연구를 위한 도서 열람실이 있으며, 부담없이 이용할 수 있습니다.

전시실은 상설 전시실과 기획 전시실이 있으며, 특히 기획 전시실에서는 시기에 알맞는 테마를 골라 특별전시 등을 개최합니다.

● 이용 안내

개관시간 : 9:30~17:30(입관은 17:00까지)

휴관일 : 둘째·넷째 월요일(공휴일인 경우 다음 평일), 연말연시(12월 29일~1월 3일), 임시 휴관일

관람료 : 일반 300엔, 초·중학생 100엔(단, 초·중학생은 면제일이 있음). 장애인 수첩 등을 제시하면 무료(본인과 보호자 1명). 특별전시는 별도 요금이 부과됩니다.

■ 하야시 후미코 기념관

🏠 신주쿠구 나카이 2-20-1

☎ 03-5996-9207

FAX 03-5982-5789

🌐 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/fumiko/>

하야시 후미코 기념관은 작가 하야시 후미코가 1941년부터 생애를 마친 1951년까지 살면서 「우키구모」와 「메시」 등의 명작을 정력적으로 집필한 집입니다.

후미코는 어릴 적부터 각지를 전전하다가 1922년에 상경, 「방랑기」로 작가로서 성공하여 「방랑 작가」라는 별명을 갖게 되었습니다.

그 후 1930년에 오치아이로 옮겨 살았으며, 1939년에 토지를 구입하여 신축하였습니다. 기념관으로 되어 있는 이 집은 후미코에 어울리는 민가풍의 유유함과 다실풍의 자상함을 더해 지닌 조화성 있는 집입니다.

스마트폰 앱 「포켓 학예원」에서 각 방의 해설을 들을 수 있으며, 일본어·영어·중국어·한국어에 대응하고 있습니다.

●이용 안내

개관시간 : 10:00~16:30(입관은 16:00까지).
 휴관일 : 월요일(공휴일인 경우 다음 평일), 연말연시(12월 29일~1월 3일) 등
 관람료 : 일반 150엔, 소·중학생 50엔(다만 초·중학생은 면제일이 있음). 장애인 수첩 등을 제시하면 무료(본인과 보호자 1명).

■사에키 유우조우 아틀리에 기념관

🏠 신주쿠구 나카 오치아이 2-4-21 구립 사에키 공원 내
 ☎ 03-5988-0091
 📠 03-5988-0092
 🌐 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/saeki/>

작가 사에키 유우조우(1898~1928)가 살았던 집터에 아틀리에를 재현했습니다. 아틀리에 내부 공개를 비롯하여 사에키 유우조우의 생애와 작품을 패널과 영상으로 소개합니다.

●이용안내

개관 시간 : 10:00~16:30(5월~9월)
 10:00~16:00(10월~4월)
 휴관일 : 월요일(공휴일인 경우 다음 평일), 연말연시(12월 29일~1월 3일) 등
 관람료 : 무료

■나카무라 츠네 아틀리에 기념관

🏠 신주쿠구 시모 오치아이 3-5-7
 ☎ 03-5906-5671
 📠 03-5906-5672
 🌐 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/tsune/>

화가·나카무라 츠네(1887~1924)의 아틀리에를 복원하여 기념관으로 공개하고 있습니다. 아틀리에 내부에는 츠네가 사용한 이젤이나 가구 등의 복제품을 전시하여 츠네의 생애나 작품을 영상이나 고정밀도 사진 패널로 관람할 수 있습니다.

●이용 안내

개관시간 : 10:00~16:30(입장은 16:00까지)
 휴관일 : 월요일(공휴일인 경우 다음 평일), 연말연시(12월 29일~1월 3일) 등
 관람료 : 무료

■소우세키 산보우 기념관

🏠 신주쿠구 와세다 미나미초 7
 ☎ 03-3205-0209
 📠 03-3205-0211
 🌐 <https://soseki-museum.jp/>

지금도 많은 사람들에게 사랑을 받고 있는 문호·나츠메 소우세키(1867~1916)는 신주쿠구에서 태어나고 자랐으며, 1907년부터 유명을 달리할 때까지 9년간을 「소우세키 산보우」라 불린 와세다 미나미초의 집에서 살았습니다.

『산시로』, 『고코로』, 『미치쿠사』 등 수많은 대표작이 집필되었으며, 「목요회」라 불리는 문학 살롱이 열린 소우세키 산보우. 이 터에 있는 소우세키 산보우 기념관에서는 서재 재현 전시를 비롯하여 원고 및 편지 등의 귀중한 자료를 전시하고 있습니다.

「음성 가이드」를 무료로 대여하고 있을 뿐만 아니라 스마트폰 앱 「포켓 학예원」을 통해 전시 해설을 들을 수 있습니다. 모두 일본어·영어·중국어·한국어에 대응하고 있습니다.

도서실에는 소우세키 작품의 외국어판도 있습니다.

●이용 안내

개관 시간 : 10:00~18:00(입장은 17:30까지)
 휴관일 : 월요일(공휴일인 경우는 다음 평일), 연말연시(12월 29일~1월 3일), 전시 교체 기간
 관람료 : 일반 300엔, 초·중학생 100엔(초·중학생은 면제되는 날 있음). 장애인 수첩 등을 제시하면 무료(본인과 보호자 1명). 특별전은 별도 요금.



■플라네타륨 (천문관)

☞공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-3232-7701

🌐 https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=116732

신주쿠 코즈믹 센터 8 층에 있습니다.

일반공개는 계절별 밤하늘과 별자리 이야기, 우주 및 미래 등을 테마로 투영합니다. 어른 300 엔, 중학생 이하 무료.

라이브 연주와 플라네타륨을 동시에 즐길 수 있는 「밤하늘 콘서트」와 「밤하늘 이벤트」, 장애가 있는 분과 함께 즐기는 「배리어 프리 와쿠 와쿠 플라네타륨」 등 (모두 유료) 도 정기적으로 개최하고 있습니다.

■신주쿠 미니 박물관

구내에 있는 사찰의 문화재, 전통 공예나 그 공방 · 컬렉션 등의 문화적인 유산이라 할 수 있는 것들을 「신주쿠 미니 박물관」으로 지정하여 여러분에게 공개하고 있습니다.

○소메노사토 오치아이 (전통공예 · 지역산업)

🏠 신주쿠구 카미 오치아이 2-3-6

☎ 03-3368-8133

○스가 신사 산쥬룻카센에 (향토사 · 문화재)

🏠 신주쿠구 스가초 5-6

☎ 03-3351-7023

○츠마미 칸자시 박물관 (전통공예)

🏠 신주쿠구 타카다노바바 4-23-28

힐즈 ISHIDA 401

☎ 03-3361-3083

○쥬니소 쿠마노 신사 문화재 (향토사 · 문화재)

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-2

☎ 03-3343-5521

○나이토우 신주쿠 타이소우지 문화재

(향토사 · 문화재)

🏠 신주쿠구 신주쿠 2-9-2

☎ 03-3356-7731

○메지로 가쿠엔 유적 (향토사 · 문화재)

🏠 신주쿠구 나카 오치아이 4-31-1

☎ 03-5996-3115

○도쿄 소메모노가타리 박물관

(전통공예 · 지역산업)

🏠 신주쿠구 니시 와세다 3-6-14

☎ 03-3987-0701

○키구미 박물관 (전통 기술)

🏠 신주쿠구 니시 와세다 2-3-26 홀 에이트 3층

☎ 03-3209-0430

■구내의 박물관 · 미술관 등

○소방 박물관

🏠 신주쿠구 요츠야 3-10

☎ 03-3353-9119

○도쿄 장난감 미술관

🏠 신주쿠구 요츠야 4-20 요츠야 광장 내

☎ 03-5367-9601

○민온 음악 박물관

🏠 신주쿠구 시나노마치 8

☎ 03-5362-3555

○사토우 미술관

🏠 신주쿠구 다이교초 31-10

☎ 03-3358-6021

○주일 한국대사관 한국문화원

🏠 신주쿠구 요츠야 4-4-10

☎ 03-3357-5970

○세이토쿠 기념 회화관

🏠 신주쿠구 카스미가오카마치 1-1
(메이지 친구우 가이엔 내)

☎ 03-3401-5179

○통계 박물관

🏠 신주쿠구 와카마츠초 19-1
(총무성 통계국 내)

☎ 03-5273-1187

○산업 유산 정보 센터

🏠 신주쿠구 와카마츠초 19-1

☎ 0120-973-310

○하이쿠 문학관

🏠 신주쿠구 하쿠닌초 3-28-10

☎ 03-3367-6621

○도쿄 오페라시티 아트 갤러리

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 3-20-2 도쿄 오페라 시티 빌딩 3층

☎ 050-5541-8600

○NTT 인터 커뮤니케이션센터

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 3-20-2 도쿄 오페라 시티 타워 4층

☎ 0120-144-199



- 미야기 미치오 기념관
(재건축을 위해 휴관 중. 2026년 12월 재개 예정)
🏠 신주쿠구 나카초 35
☎ 03-3269-0208
- SOMPO 미술관
🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 1-26-1
☎ 050-5541-8600
- 와세다 대학 츠보우치 박사 기념 연극 박물관
🏠 신주쿠구 니시 와세다 1-6-1 와세다 대학 내
☎ 03-5286-1829
- 와세다 대학 아이즈야이치 기념 박물관
🏠 신주쿠구 니시 와세다 1-6-1 와세다 대학 내
☎ 03-5286-3835
- 와세다 대학 국제 문학관
(무라카미 하루키 라이브러리)
🏠 신주쿠구 니시 와세다 1-6-1 와세다 대학 내
🌐 <https://www.waseda.jp/culture/wihl/>
- 쿠사마 야요이 미술관
🏠 신주쿠구 벤텐초 107 내
🌐 <https://yayoikusamamuseum.jp/>
- 도쿄 여자 의과대학 사료실 · 요시오카 야요이 기념실
🏠 신주쿠구 카와다초 8-1
☎ 03-3353-8111
- 도쿄 이과대학 근대과학 자료관
🏠 신주쿠구 카구라자카 1-3
☎ 03-5228-8224
- 고려 박물관
🏠 신주쿠구 오오쿠보 1-12-1 제 2 한국 광장 빌딩 7층
☎ 03-5272-3510
- 평화 기원 전시 자료관
🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-6-1 신주쿠 스미토모 빌딩 33층
☎ 03-5323-8709

문화센터 · 구민 홀

무대 감상이나 예술 활동의 장으로 이용할 수 있습니다.

- 신주쿠 문화센터
🏠 신주쿠구 신주쿠 6-14-1
☎ 03-3350-1141

대형 홀 · 소형 홀 및 전시실 · 회의실 등이 있습니다.

- 요츠야 구민 홀 (394 석)
🏠 신주쿠구 나이토마치 87
☎ 03-3351-2118
- 우시고메 탄스 구민 홀 (392 석)
🏠 신주쿠구 탄스마치 15
☎ 03-3260-3421
- 츠노하즈 구민 홀 (238 석)
※ 2027년 3월 말일까지 휴관 예정
🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 4-33-7
☎ 03-3377-1372

공원

■공원에서 금지되어 있는 행위

공원에는 각각 정해진 규칙이 있습니다. 공원 내의 규칙 안내판을 보고 이용해 주십시오.

- 쓰레기는 쓰레기통에 집에서 가져온 쓰레기는 공원에 버리지 마십시오
- 담배를 피울 수 없습니다
- 공놀이는 할 수 없습니다 부드러운 공은 어린 자녀가 보호자와 함께 사용할 수 있습니다
- 밤에 큰 소리로 말하거나 소음을 낼 수 없습니다
- 술을 마시며 떠들 수 없습니다
- 불을 사용할 수 없습니다
- 오토바이나 자전거 등을 타고 들어올 수 없습니다
세발 자전거나 보조 바퀴가 달린 자전거는 어린 자녀가 보호자와 함께 사용할 수 있습니다
- 공원에서 숙박할 수 없습니다
- 비둘기나 고양이 등의 동물에게 먹이를 줄 수 없습니다
- 반려견을 데리고 공원에 들어갈 수 없습니다

○신주쿠 츄오우 공원

🏠 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11

교통 : JR 신주쿠역에서 도보 10분

고층빌딩이 즐비한 신주쿠역 서쪽에 있는 공원으로, 오피스가의 휴식처 역할을 하기도 합니다. 공원 내에는 폭포와 잔디밭 광장 등이 있으며, 신도심의 번잡함을 잠시 잊게 해줍니다. 또



한 녹지가 우거져 사계절의 초목이 방문하는 사람들의 눈을 즐겁게 해줍니다.

○오토메야마 공원 5121

🏠 신주쿠구 시모 오치아이 2-10

개장시간 : 7:00~19:00

(10~3 월은 17:00 까지)

교통 : JR 타카다노바바 · 메지로역에서 10 분
이 공원이 있는 일대는 에도시대 장군가의 수렵지로 출입금지 구역이었습니다. 현재는 잡목림과 용천수, 연못을 그대로 살린 공원으로 조성되어 있습니다.

○칸센엔 공원

🏠 신주쿠구 니시 와세다 3-5

개장시간 : 7:00~19:00

(11~2 월은 17:00 까지)

교통 : 도쿄 메트로 토우자이선 와세다역에서 도보 7분

이 공원은 에도시대 명가의 부지였습니다. '칸센엔' 이란 이름은 이곳에서 솟은 샘물이 차에 적합했던 연유에서 유래한 것으로 알려져 있습니다.

문을 들어서면 도심이라는 것을 잊게 하는 정적인 일본정원이 펼쳐집니다.

○신주쿠 교엔

🏠 신주쿠구 나이토우마치 11

개장시간 : 9:00~16:30(3 월 15 일 ~6 월 30 일, 8 월 21 일 ~9 월 30 일은 18:00 까지. 7 월 1 일 ~8 월 20 일은 19:00 까지.)

휴장일 : 월요일 (3 월 25 일 ~4 월 24 일, 11 월 1 일 ~15 일 제외. 월요일이 공휴일인 경우는 그 다음날), 12 월 29 일 ~1 월 3 일

입장료 : 일반 500 엔, 65 세 이상과 고교생 이상의 학생 250 엔, 중학생 이하 무료

교통 : JR 신주쿠역에서 도보 10 분

자연이 풍성한 신주쿠 교엔은 에도시대에 신슈 타카토오 번주 나이토우 씨의 집터가 있던 곳으로, 1906 년 황실의 정원으로 조성되었으며, 전후 일반에게 공개되어 도심의 쉼터로 친숙해져 있습니다.

넓이 58.3 헥타르, 둘레 3.5km 정도이며 정형식 정원, 풍경식 정원, 일본 정원 등이 절묘하게 어우러진 몇 안 되는 일본의 근대 서양 정원으로 알려져 있습니다.

자원봉사

■통역 · 번역 자원봉사

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

지역 · 우호도시교류과

☎ 03-3232-5121

FAX 03-3209-1833

신주쿠구에는 많은 외국인들이 살고 있습니다. 그 가운데에는 일본어를 몰라 어려움을 겪고 있는 사람들도 적지 않습니다. 이때 어학력이 있는 사람의 지원이 필요하게 됩니다.

재단에서는 통역 · 번역 능력이 있는 사람을 자원봉사자로 등록하여, 필요에 따라 수시로 의뢰를 하고 있습니다. 주요 활동내용은 재단, 구청, 학교 등 원칙적으로 공공 기관에서 필요로 하는 언어의 통역, 서류의 번역 등입니다.

등록은 어느 언어라도 가능합니다.

자세한 내용은 문의해 주십시오.

※ 일반인 및 단체의 통역 · 번역 의뢰는 접수하지 않습니다.

■신주쿠 자원봉사 · 시민활동센터

🏠 신주쿠구 타카다노바바 1-17-20 신주쿠구 사회복지협의회

☎ 03-5273-9191

지역에서 자원봉사 활동을 하고자 하는 사람, 자원봉사를 필요로 하는 사람의 상담과 정보를 제공하고 있습니다.

■도쿄 자원봉사 · 시민활동센터

🏠 신주쿠구 카구라가시 1-1 센트럴 플라자 10 층

☎ 03-3235-1171

FAX 03-3235-0050

자원봉사 그룹이나 NPO · 도쿄도내의 자원봉사 · 시민활동 추진기관 등에게 ①활동에 관한 정보 제공 ②자원봉사 · 시민활동 상담 ③계발 자료 제공 ④도서 자료 열람 ⑤회장, 기재 대출 등의 지원을 합니다.

개관시간 : 9:00~21:00(일요일은 17:00 까지)

휴관일 : 월요일, 공휴일, 연말연시

외국어 대응이 가능한 상담창구

★신주쿠구 외국인 상담창구	생활 전반	영어	☎ 03-5272-5060
		중국어	(월 ~ 금) ☎ 03-5272-5070
		한국어	☎ 03-5272-5080
● 신주쿠 다문화 공생 플라자	생활 전반	태국어, 네팔어, 미얀마어	대응 언어의 요일에 대해서는 직접 문의하십시오. ☎ 03-5291-5171
● 외국인 종합상담지원센터	입국, 체류절차 생활상담	영어, 중국어	☎ 03-3202-5535 ☎ 03-5155-4039
		스페인어, 포르투갈어	
		필리핀어, 베트남어, 인도네시아어	
● 외국인 체류 지원 센터 (FRESC)	생활 전반	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-011000
● 외국인 체류 종합정보센터	체류 상담	영어 · 스페인어 · 중국어 · 한국어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-013904 ☎ 03-5796-7112
		영어	(월 ~ 금) ☎ 03-5320-7744
● 도쿄도 외국인상담	생활 전반	중국어	(화 · 금) ☎ 03-5320-7766
		한국어	(수) ☎ 03-5320-7700
		영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-6258-1227
● 경시청 종합상담센터	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어, 한국어	(월 ~ 금) ☎ 03-3501-0110 푸쉬 회선 ☎ # 9110
● 경시청 외국인 민원 상담	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-3503-8484
● 도쿄도 츠나가리 창생 재단 다국어 무료 법률 상담	법률 상담	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-6258-1227
● 도쿄 법무국 외국인을 위한 인권상담	인권 상담	영어, 중국어, 한국어, 필리핀어, 포르투갈어, 베트남어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-090911
● 신주쿠 외국인 고용지원·지도센터	노동상담, 취직·아르바이트 알선	영어, 중국어	(월 ~ 금) ☎ 03-3204-8609
		영어	(월 ~ 금)
		중국어	(월 ~ 금)
		타갈로그어	(월·화·수·금)
		베트남어	(화·목·금) ☎ 03-5361-8728
		네팔어	(월 ~ 목)
		캄보디아어	(수)
몽골어	(금)		
● 도쿄도 노동상담 정보센터	노동상담	영어	(월 ~ 금) ☎ 03-3265-6110
		중국어	(화 ~ 목)
● 도쿄도 보건의료 정보센터 「히마와리」	의료기관, 의료제도	영어, 중국어	(매일) 9:00 ~ 20:00 ☎ 03-5285-8181
● 공익재단법인 결핵예방회	외국인 결핵 전화상담	영어, 중국어, 한국어 (예약제), 베트남어, 미얀마어 (오전만), 네팔어 (둘째 화요일·넷째 화요일은 오전만)	(화) 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00 ☎ 03-3292-1218 ~ 9
● Tokyo English Life Line	생활상담	영어	(매일) ☎ 03-5774-0992
● 일본 우편 서비스 상담센터	우편에 관한 일	영어	(매일) ☎ 0570-046-111
● NTT 인포메이션 센터	전화 등	영어, 중국어, 포르투갈어, 스페인어	(매일) ☎ 0120-005-250
● JR East InfoLine	JR 히가시 니혼의 안내	영어, 중국어, 한국어	(매일) ☎ 050-2016-1603

한국어판

발행 : 신주쿠구

구청 홈페이지 : <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

외국인을 위한 생활 정보 홈페이지 :

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr>

인쇄작성번호 : 2026-3-2614

편집 : 신주쿠구 다문화 공생추진과

☎ 우 160-8484 신주쿠구 카부키초 1-4-1

☎ 03-5273-3504 (직통)

FAX 03-3209-7455

발행일 : 2026년 4월 1일