



출산 · 육아 · 교육

육아서포트

임신 · 출산 · 육아



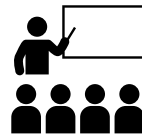
p60

육아 지원 서비스



p62

육아세미나



p69



보육원 등

p69

어린이원

p70

유치원

p70



초등학교 ·
중학교

p71

의무교육
이후의 교육

p71

아동관 · 아동 코너 ·
학동클럽



p72



학교에서의 일본어학습

p73

지역에서의 일본어학습

p74

임신 · 출산 · 육아

■ 임신 신고서 · 모자 건강수첩의 교부

- ☞ **우시고메 보건센터**
☎ 03-3260-6231
- ☞ **요츠야 보건센터**
☎ 03-3351-5161
- ☞ **히가시 신주쿠 보건센터**
☎ 03-3200-1026
- ☞ **오치아이 보건센터**
☎ 03-3952-7161
- ☞ **건강추진과 건강조성추진계**
☎ 03-5273-3047

임신한 사실을 알게 되면 가능한 빠른 시일 내에 임신 신고서를 보건센터, 건강추진과 건강조성추진계, 특별 출장소 중 한 곳에 제출하시기 바랍니다.

임신한 분에게 임신 · 출산의 경과, 아이의 발육상황, 건강진단, 예방접종 등을 기록하는 모자 건강수첩을 교부합니다.

또한 임신 · 출산 · 육아에 관한 안내서와 임신건강진단 수진표 등이 들어있는 「엄마와 아이의 보건의 가방」을 드립니다 (주민등록을 한 사람에게 한함).

- 대상자
임신하신 분 (원칙적으로 신주쿠구에 주민등록을 마친 분)
- 신청방법
창구에서 배포하는 임신신고서를 제출하십시오.
- 신고처
보건센터, 건강추진과 건강조성추진계, 특별출장소
※ 자세한 내용은 상기에 문의하십시오.
※ 건강추진과, 보건센터에서는 모자건강수첩의 외국어판 (한국어, 중국어, 스페인어, 타갈로그어, 영어, 포르투갈어, 태국어, 인도네시아어, 베트남어, 네덜란드어)도 배포하고 있습니다

다. 한국어, 중국어, 영어판은 특별 출장소에도 있습니다.
희망자는 수첩 교부 시에 신청해 주십시오.

■ 출산 · 육아 응원 사업 (요람 · 신주쿠)

☎ 각 보건센터 건강추진과 건강조성추진계

임신부가 임신 중에서부터 육아기까지 안심하고 지낼 수 있도록 하기 위해 보건사 등의 전문직이 면담하여 임신 중 및 산후 정보를 소개하고 있습니다. 보건센터 · 건강추진과 건강조성추진계에서 임신 신고서를 제출한 분은 그 자리에서 면담을 받을 수 있습니다. 특별 출장소에서 신고한 분은 모자 건강수첩을 지참하여 보건센터 · 건강추진과 건강조성추진계에 방문해 주십시오.

임신 중에 신주쿠구에 전입한 분도 면담 대상입니다.

■ 엄마 학급 · 부모 학급

☎ 각 보건센터

임신 · 출산 · 육아에 관하여 예비 엄마와 예비 아빠를 대상으로 강좌를 개최합니다.

- 신청방법
자세한 내용은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■ 반가워 아가야! 응원교실

☎ 각 보건센터

임부와 산부를 대상으로 조산사와 보건사 등에 의한 상담과 조언, 육아정보 제공 등의 활동을 하고 있습니다.

예약이 필요합니다. 자세한 내용은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■ 산전 산후 지원 사업

👤 어린이 종합센터

산전 산후에 가사 및 육아에 도움이 필요한 경우, 헬퍼 등을 파견합니다.

- 대상
<구내에 거주하며 다음 중 하나에 해당하는 분>
 - 임부
 - 0세의 자녀를 양육하고 있는 분
 - 1~2세의 자녀와 4세 미만의 형제를 양육하고 있는 분
 - 0~2세의 다태아(쌍둥이, 세 쌍둥이 등)를 양육하고 있는 분
- 이용 요금
1시간에 1,000엔 또는 1,500엔(감면 제도가 있습니다)
- 사전 등록이 필요합니다. 등록 방법 및 이용에 관한 자세한 내용은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■ 베이비 시터 이용 지원 사업 (일시 보육 이용 지원)

👤 어린이 종합센터

일이나 재충전, 질병 등의 이유로 베이비 시터를 이용한 경우, 이용료의 일부를 지원합니다.

- 대상
구내에 거주하는 0세 ~ 초등학교 입학 전의 자녀가 있는 분
- 이용 시간
24시간 365일
- 지원 금액
자녀 1인 1시간당 2,500엔(7:00 ~ 22:00) 또는 3,500엔(22:00~7:00)
- 이용 방법
베이비 시터 서비스를 이용한 후, 온라인 또는 우편으로 신청해 주십시오. 대상 사업자 및 신청 방법 등은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■ 출생신고

👤 호적주민과 호적계

태어난 후 14일 이내에 태어난 장소 또는 신고인의 현주소의 관공서에 아버지 또는 어머니가 출생신고서를 제출하십시오.

또한, 다음과 같은 신고도 잊지 말아 주십시오.

- 출생후 30일 이내에 도쿄 출입국체류관리국에서 체류자격의 취득허가를 신청
 - 본국과 관련된 수속(여권 신청 등)
- ※부모님 또는 어느 한 분이 특별 영주자로 일본에서 태어난 자녀의 특별 영주 허가 신청을 할 때는 출생 후 60일 이내에 호적주민과 주민기록계에 신청해 주십시오. 이때 출생신고 수리 증명서가 필요합니다. 그 밖의 필요 서류에 대해서는 호적주민과 주민기록계(☎ 03-5273-3601)에 문의해 주십시오.

■ 산후 조리 사업

👤 각 보건센터

건강추진과 건강조성추진계

산후 육아 지원이 필요한 엄마와 아기에 대한 지원입니다.

지원 시설에서 숙박하는 쇼트 스테이형·지원 시설에서 낮 동안에 이용하는 데이 서비스형·조산사가 이용자의 자택에 방문하는 아웃 리치형의 3가지 타입이 있습니다. 자세한 내용은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



- 이용할 수 있는 분
 - 엄마와 아기 모두 신주쿠구에 주민 등록이 있는 분
 - 산후 케어가 필요한 분
 - 엄마와 아기 모두 의료 행위·입원 치료가 필요 없는 분
- 이용료
자기 부담액이 있습니다(감면제도가 있습니다)



○신청방법

사전 등록 신청이 필요합니다. 임신 8개월 (28주) 이후에 담당 보건센터의 창구, 우편, 온라인으로 신청해 주십시오.

■무력무력 아가 방문

📍 각 보건센터

생후 4개월 이내의 아기가 있는 가정을 방문 지도원 (조산사, 보건사 등) 이 방문합니다. 아기의 체중 측정 및 육아 상담, 모자 건강 서비스 소개 등을 실시합니다 (무료). 모자건강수첩 안에 있는 「무력무력 아가 방문 연락표」 (출생 통지표) 를 아기가 태어나면 즉시 보내 주십시오.

■이유식 강습회

📍 각 보건센터

생후 5~6개월 무렵의 자녀가 있는 보호자를 대상으로 이유식 진행 방법 (조리 실연, 시식 있음) 과 사고 방지에 대해 이야기합니다. 대상자에게는 안내장을 보내 드립니다.

예약이 필요합니다. 자세한 내용은 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■1세아 식사 강습회

📍 각 보건센터

1세 ~ 1세 6개월의 자녀가 있는 보호자를 대상으로 이유 완료기 식사 및 간식에 대해 이야기합니다.

「첫 치과 상담」 통지서에 기재되어 있는 날짜에 받아 주십시오.

■치과 위생 상담

📍 각 보건센터

1세아와 2세아 각각을 대상으로 치과 의사와 치과 위생사를 통한 상담을 실시하고 있습니다.

대상자에게는 개별적으로 통지서를 발송합니다.

■영유아의 건강상담

📍 각 보건센터

영유아의 몸과 마음의 건강, 발달, 육아, 영양, 치아에 관하여 보건사, 영양사, 치과위생사 등이 상담해 드립니다.

육아 지원 서비스

■영유아 건강진단

📍 각 보건센터

영유아를 대상으로 지정된 나이에 무료로 신체 측정과 진찰 등을 실시하고 있습니다. 담당 보건센터에서 개별적으로 통지합니다. 잊지 말고 건강진단을 받으십시오.

●3~4개월 아이의 건강진단

실시장소 : 보건센터

통지 : 개별적으로 통지

내용 : 계측, 진찰, 개별상담

●6~7개월 아이의 건강진단 · 9~10개월 아이의 건강진단

실시장소 : 도내 위탁 의료기관

통지 : 3~4개월 아이의 건강진단시에 진찰표를 교부

내용 : 계측, 진찰

●1세 6개월 아이의 건강진단

실시장소 : 구내 위탁 의료기관

통지 : 개별적으로 진찰표를 송부

내용 : 계측, 진찰

건강진단 완료 후에 버스데이 서포트 기프트를 보내 드립니다.

●1세 6개월 아이의 치과 건강진단

실시장소 : 보건센터

통지 : 개별적으로 통지

내용 : 치과 검진, 개별상담



● 3 세 아이의 건강진단

실시장소 : 보건센터
 통지 : 개별적으로 통지
 내용 : 계측, 진찰, 치과 검진, 개별상담

● 5 세 아이의 건강진단 (2026 년 7 월 ~ 실시 예정)

실시장소 : 보건센터
 통지 : 개별적으로 통지
 내용 : 계측, 진찰, 단체 놀이, 개별 상담
 ※ 자세한 내용은 담당 보건센터에 문의해 주십시오.

■ 예방접종

🏠 보건예방과 예방계

예방접종은 아기 자신이 면역을 만들기 때문에 질병을 예방하는 데 도움이됩니다.

신주쿠구에서는 구민을 대상으로 예방접종에 관한 비용을 지원하고 있습니다. 연령이나 예방접종의 종류 등에 따라 실시 시기가 다릅니다. 해당되는 분께는 예방접종 예진표를 보내드리고 있습니다.

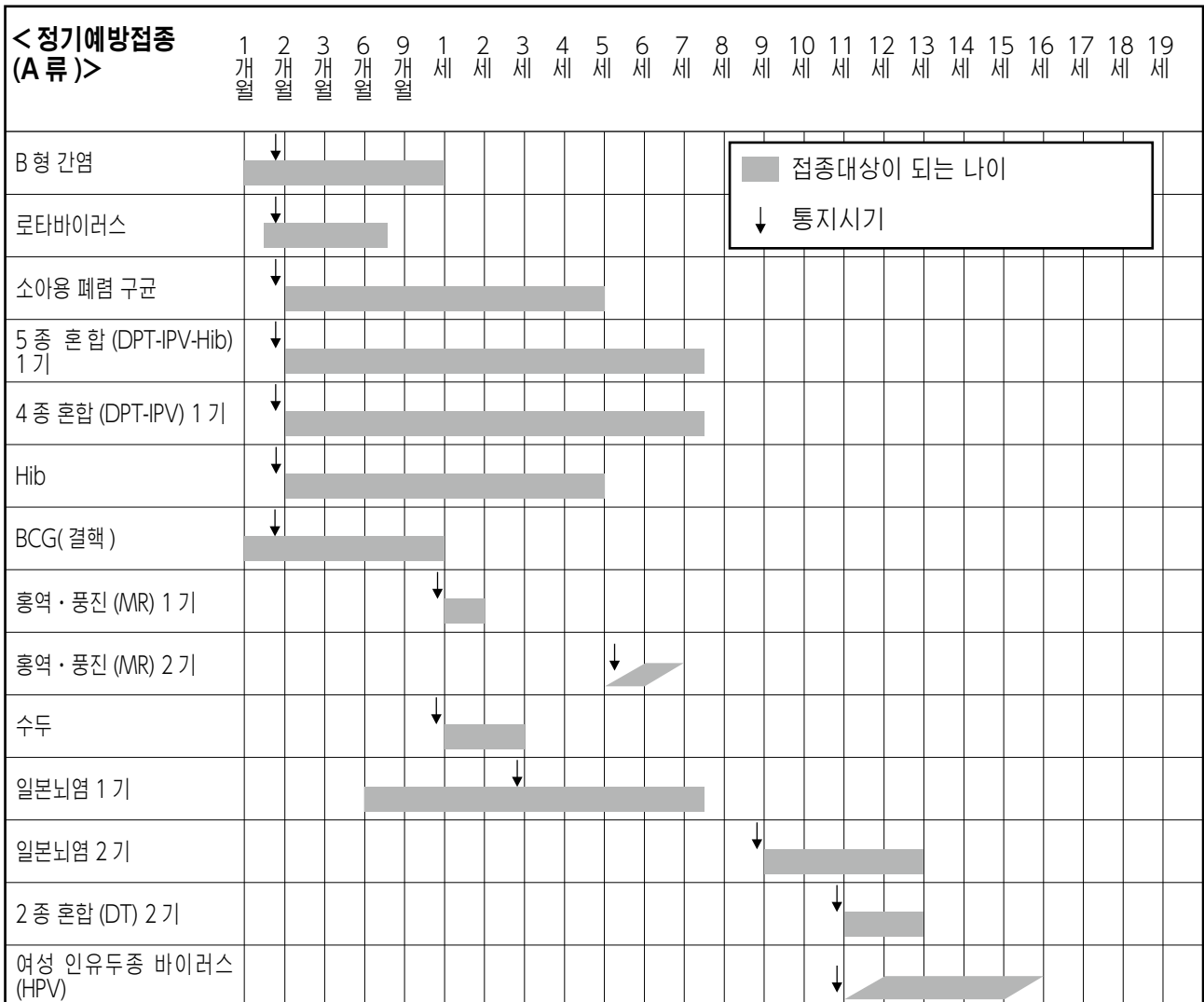
< 정기예방접종 (A 류) 무료 >

● B 형 간염

대상자 : 1 세 미만, 3 회
 ※ 모자 감염 예방 대상자로 건강보험을 통해 B 형 간염 백신을 접종한 아이는 정기 접종 대상에서 제외됩니다.

● 로타바이러스

대상자 : ① 출생 6 주 0 일 ~ 24 주 0 일 사이에 있는 분, 2 회 (1 가 '로타릭스' 를 접종하는 경우)
 ② 출생 6 주 0 일 ~ 32 주 0 일 사이에 있는 분, 3 회 (5 가 '로타텍' 을 접종하는 경우)



출산 · 육아 · 건강

※ 어느 쪽이든 1차 접종을 출생 14주 6일까지 접종할 것을 권장하고 있습니다.

● 소아용 폐렴 구균

대상자: 생후 2개월~5세 미만, 1~4회 (횟수는 첫회 접종 개시시기 등에 따라 다릅니다)

● 5종 혼합 (DPT-IPV-Hib) 1기

대상자: 생후 2개월~7세 6개월 미만, 4회

● 4종 혼합 (DPT-IPV) 1기

대상자: 생후 2개월~7세 6개월 미만, 4회

● Hib

대상자: 생후 2개월~5세 미만, 1~4회 (횟수는 첫회 접종 개시시기 등에 따라 다릅니다)

● BCG (결핵)

대상자: 생후 12개월 미만, 1회

● 홍역·풍진 (MR) 1기·2기

대상자: 1기→1세~2세 미만, 1회
2기→5세~7세 미만으로 초등학교 취학 전의 1년간 (4월 1일~3월 31일) 1회

※ 2024년도 백신 공급 부족으로 인해 정기 접종 대상 기간 중에 홍역·풍진 백신 (MR 백신) 을 접종하지 못한 분은 2025년 4월 1일부터 2027년 3월 31일까지 정기 접종으로 받을 수 있습니다. 해당하는 분은 보건예방과에 상담해 주십시오.

대상자: 2022년 4월 2일~2023년 4월 1일에 태어난 분 중에서 1기 접종을 완료하지 않은 분
2018년 4월 2일~2019년 4월 1일에 태어난 분 중에서 2기 접종을 완료하지 않은 분

● 수두

대상자: 1세~3세 미만, 2회

● 일본뇌염 1기·2기

대상자: 1기→생후 6개월~7세 6개월 미만, 3회
2기→9세~13세 미만, 1회

※ 1995년 4월 2일~2007년 4월 1일에 태어난 분은 20세가 될 때까지의 미접종분을 무료로 접종할 수 있습니다.

● 2종 혼합 (DT) 2기

대상자: 11세~13세 미만, 1회

● 여성 인유두종 바이러스 (HPV)

대상자: 초등학교 6학년~고교 1학년 상당 연령의 여성, 2~3회 (횟수는 사용 백신 및 접종 시작 연령에 따라 다릅니다.)

< 임의접종 >

다음과 같은 접종이 있습니다. 자세한 내용은 문의해 주십시오. 생활보호수급세대자는 자기 부담금이 전액 면제됩니다.

● 볼거리

대상자: 생후 12개월~초등학교 취학 전 (6세가 되는 날 이후의 최초 3월 31일까지), 1회
일부 자기 부담액 있음.

● 인플루엔자

대상자: 생후 6개월~19세 미만 (접종 시기에 제한 있음), 최대 2회
일부 자기 부담액 있음.

● 홍역·풍진 (MR)

대상자: 2세~18세로, 정기 접종 미접종자 (정기 접종 대상자 제외), 최대 2회 (미접종 횟수분)

● 남성 인유두종 바이러스 (HPV)

대상자: 초등학교 6학년~고교 1학년 상당 연령의 남성, 최대 3회 (연도 내에 접종하는 횟수분)

■ 어린이의 치아와 구강 건강 확인과 불소 도포

📍 건강추진과 건강조성추진계

3세~7세의 아동을 대상으로 구내 위탁 치과 의료기관의 치과 의사가 무료로 치아와 구강의 건강 확인과 치아의 질을 튼튼하게 하기 위한 불화물 도포를 실시합니다. 대상자에게는 구에서 수진표를 보내 드립니다.

■ 탄생축하품의 지급

📍 아동육성 담당과 어린이 의료·수당계

아이의 탄생을 축하하는 「탄생축하품」 를 드립니다.



지금 대상은 신주쿠구 내에 주소가 있으며, 새로 아이를 출산하고 동시에 그 아이도 신주쿠구에 주소를 정한 사람.

대상이 되는 사람에게는 구로부터 안내해 드리겠습니다.

■ 아동의 의료비 조성

👤 아동육성 담당과 어린이 의료·수당계

18세 도달 후 최초 3월 31일까지의 아동으로 일본의 건강보험에 가입한 분의 신청을 통해 의료증을 교부하고 있습니다.

도쿄도 내 의료기관 등의 창구에서 마이나 보험증(또는 자격 확인서)과 의료증을 함께 제시하면 보험이 적용되는 의료비에 대해 자기 부담없이 진찰을 받을 수 있습니다. 또한, 입원 시 식사 요양비를 지불했거나 도 이외의 의료기관에서 진료를 받았을 때 등 의료비를 본인이 부담한 경우에는 의료비 조성을 신청해 주십시오.

○수속

필요 서류를 준비하여 아동육성 담당과 어린이 의료·수당계 또는 특별 출장소에서 신청하십시오.

○필요 서류

- 신청자 명의로 된 송금 계좌를 확인할 수 있는 것
- 어린이가 건강보험에 가입되어 있는 것을 확인할 수 있는 것(자격 확인서, 자격 정보 알림 등)

■ 어린이 쇼트스테이

👤 어린이 종합센터

● 어린이 쇼트스테이

18세 미만의 자녀를 대상으로 다음의 요건으로 주야간 내내 자녀를 양육할 분이 없을 때 구내 아동복지시설이나 협력 가정 등에서 돌보며 양육하는 제도입니다.

- 병이나 출산을 위해 입원한다
- 병을 앓고 있는 가족을 간호한다
- 사고나 재해를 당했다
- 육아로 인해 피로하다

- 숙박을 동반한 출장을 간다(연간 이용 일수에 제한 있음)
- 그 외, 어린이를 가정에서 보육할 수 없는 사정이 생겼다

○대상

구내에 거주하는 생후 60일~18세 미만의 어린이

○이용할 수 있는 기간

7박 이내(1박은 24시간). 당일치기로 이용할 수 없습니다.

○담당 시설 등

후타바 유아원, 구내 쇼트스테이 협력가정

○이용료

1박(24시간) 3,000엔(보호자의 소득에 따라 감면제도가 있습니다)

○이용 요건·방법

이용의 자세한 내용에 대해서는 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



■ 트와일라이트 스테이

👤 어린이 종합센터

야간에 아이를 양육할 수 없을 때에 구내 협력 가정 등에서 최대 5시간 보육하는 제도입니다.

○대상

구내에 거주하는 생후 60일~18세 미만의 어린이

○이용할 수 있는 시간·횟수

원칙적으로 17:00~22:00 사이에 5시간. 연 12회

○이용료

1회 2,000엔(보호자의 소득에 따라 감면제도가 있습니다)

○이용 요건·방법

이용의 자세한 내용에 대해서는 2차원 코드를 통해 확인해 주십시오.



출산 · 야아 · 귀야

■ 아동수당

☒ 아동육성 담당과 어린이 의료·수당계

18 세에 도달한 후 최초 3 월 31 일까지의 아동을 양육하고 있는 분께 수당을 지급합니다.
 ※아동은 일본 국내에 거주하고 있어야 합니다 (단, 유학 등은 제외).

지급 대상 아동 1 인당

0 세 ~3 세 미만의 첫째 · 둘째	월액 15,000 엔
3 세 ~18 세 연도 말까지의 첫째 · 둘째	월액 10,000 엔
0 세 ~18 세 연도 말까지의 셋째 이후	월액 30,000 엔

※자녀의 인원 수는 22 세 도달 이후 최초 3 월 31 일까지의 사이에 있는 자녀 중에서 카운트 합니다 (감호 상당 · 생계비 부담 관계에 있는 자녀).

○주의점

수당을 받기 위해서는 신청을 해야 합니다. 신청이 늦어지면 지급 시작 시기가 늦어질 수 있습니다.

신청할 때 신청서 이외에 추가 서류 제출을 요구할 수도 있습니다.

■ 아동육성수당

☒ 아동육성 담당과 육성지원계

아동육성수당은 다음 2 가지 수당이 있으며, 신청에 따라 지급되는 수당입니다. 수당에는 소득제한이 있습니다.

●육성수당

18 세가 된 날로부터 첫 3 월 31 일까지 사이에 있는 아동으로, 아래에 해당하는 아동을 부양하고 있는 분

- 부모가 이혼한 아동
- 아버지 또는 어머니가 사망한 아동
- 아버지 또는 어머니가 중증 장애 (신체 장애인 수첩 1~2 급 정도) 를 가지고 있는 아동

- 아버지 또는 어머니가 생사 불명인 아동
- 아버지 또는 어머니로부터 계속해서 1 년 이상 유기당하고 있는 아동
- 아버지 또는 어머니가 법원에서 DV (가정폭력) 보호 명령을 받은 아동
- 아버지 또는 어머니가 법령에 따라 계속해서 1 년 이상 구금되어 있는 아동
- 혼인에 의한 출생이 아니며, 아이의 아버지 (부자 가정인 경우에는 어머니) 에게 부양을 받고 있지 않은 아동

○지급액

아동 1 명에 대해 월액 13,500 엔

●장애 수당

아래에 해당하는 20 세 미만의 아동을 부양하고 있는 분

- 「사랑의 수첩」 의 1 · 2 · 3 급 정도
- 「신체장애자 수첩」 의 1 · 2 급 정도
- 뇌성마비 또는 진행성 근위축증

○지급액

아동 1 명에 대해 월 15,500 엔

■ 아동부양수당

☒ 아동육성 담당과 육성지원계

18 세가 된 날로부터 처음으로 맞이하는 3 월 31 일까지로 (일정한 장애를 가진 경우 20 세 미만), 아래에 해당하는 아동을 양육하고 있는 아버지 또는 어머니 혹은 양육자에게 지급되는 수당입니다. 수당을 받으려면 신청을 하셔야 합니다. 소득제한이 있습니다.

- 부모가 이혼한 아동
- 아버지 또는 어머니가 사망한 아동
- 아버지 또는 어머니가 중증 장애 (신체 장애인 수첩 1~2 급 정도) 를 가진 아동
- 아버지 또는 어머니가 생사불명인 아동
- 아버지 또는 어머니로부터 계속해서 1 년 이상 유기되어 있는 아동
- 아버지 또는 어머니가 법원에서 DV (가정폭력) 보호 명령을 받은 아동
- 아버지 또는 어머니가 법령에 따라 계속해서 1 년 이상 구금되어 있는 아동
- 혼인에 의한 출생이 아니며, 아이의 아버지 (부자 가정인 경우에는 어머니) 에게 부양을



받고 있지 않은 아동
※아동이 국외에서 생활하고 있는 경우에는 받을 수 없습니다.

○지급액 (2025년 4월 현재)

- 아동 1명인 경우
전부 지급 월 46,690 엔
일부 지급 소득에 따라 월 11,010 엔 ~ 46,680 엔
- 두 번째 아동 이후의 가산액
전부 지급 월 11,030 엔
일부 지급 소득에 따라 월 5,520 엔 ~ 11,020 엔

■특별 아동부양수당

👤 아동육성 담당과 육성지원계

아래에 기재된 정도의 장애를 지닌 20세 미만의 자녀를 양육하고 있는 분에게 지급하는 수당입니다. 수당을 받으려면 신청을 하셔야 합니다. 소득제한이 있습니다.

●신체 장애

- 대략 「신체장애인 수첩」 1급 ~ 3급 정도 (하지 장애에 대해서는 4급의 일부를 포함)
- 질환으로 인해 장기적인 안정이 필요한 정도의 상태에 있는 분 등

●지적 장애

- 대략 「사랑의 수첩」 1도 ~ 3도 정도

●정신 장애

- 상기와 동등 정도의 장애 (자폐 스펙트럼증 등으로 인해 일상생활에 현저한 제한을 받는 분 등)

●중복 장애

- 여러 장애가 있는 경우는 각 장애의 정도가 상기보다 경도인 경우라도 해당될 수 있습니다.

○지급액 (2025년 4월 현재)

- 장애아 1명에 대해 월액
1급 56,800 엔
2급 37,830 엔
(장애 정도에 따라 결정됩니다.)

■패밀리 서포트 사업

📍 사회복지법인 신주쿠구 사회복지협의회
신주쿠구 패밀리 서포트센터

🏠 신주쿠구 타카다노바바 1-17-20

☎ 03-5273-3545

●통상 보육

구민에 의한 회원제 상호지원활동으로 지역 사회에서 육아 지원을 실시하고 있습니다. 육아 지원을 받고자 하는 분 (이용 회원) 이나 육아 지원을 하고자 하는 분 (제공 회원) 은 등록이 필요합니다.

○대상

구내에 거주 · 근무 또는 재학하며 생후 43일 ~ 18세까지의 아동의 보호자

○상호 지원 활동의 내용

- 보육원, 어린이원, 유치원, 초등학교, 학동 클럽 등의 보육시설 개시시간까지 아동을 맡음
- 보육시설 등 종료시간 후 아동을 맡음
- 보육시설 등까지 데리고 오가는 일
- 보육시설 등의 휴업일에 아동을 맡음
- 그 외 회원의 육아 지원에 필요한 활동

○이용시간

오전 6시 ~ 오후 10시

○이용요금

오전 7시 ~ 오후 7시 사이는 1시간당 800엔

상기 이외의 시간대와 연말연시는 1시간당 900엔

○이용방법

- ① 패밀리 서포트센터에 등록 (예약 필요) 한 후 이용신청을 한다.
- ② 제공 회원을 소개받아 사전에 협의한다.
- ③ 지원을 부탁한다.

●환아 · 회복기 환아 보육

아동이 병에 걸렸을 때나 병의 회복기에 있어 보육 시설 등에 맡길 수 없을 때에 제공 회원이 이용 회원 또는 제공 회원의 자택에서 돌봐 드립니다.

○대상

구내에 거주하는 1세 ~ 초등학교 6학년으로 회원 등록된 아동의 보호자



- 이용시간
8:00~18:30(토·일·공휴일·연말연시 제외)
- 이용요금
1시간 1,000엔
- ※사전에 의사의 진단이 필요합니다. 병의 상태에 따라서는 이용할 수 없는 경우가 있습니다.
- 이용방법은 문의해 주십시오.

■지역육아지원센터

센터는 유아와 그 보호자들이 자유롭게 이용할 수 있는 부모와 어린이의 놀이터, 모임의 장소입니다. 이용은 무료입니다.
개관일·시간 등에 대해서는 문의하십시오.

●지역육아지원센터 후타바

- 🏠 신주쿠구 미나미 모토마치 4
- ☎ 03-5363-2170
- 교 통: JR 시나노마치역에서 도보 8분, JR 요츠야역에서 도보 13분

●지역육아지원센터 하라마치 미유키

- 🏠 신주쿠구 하라마치 2-43
- ☎ 03-3356-2663
- 교 통: 도영 오오에도선 우시고메 야나기초역에서 도보 2분

■유타리노

부모와 자녀를 대상으로 한 회원제 시설입니다. 자세한 내용은 문의 바랍니다.

- 🏠 신주쿠구 기타 야마부시초 2-17 기타 야마부시 아동관 1층
- ☎ 03-5228-4377
- 교 통: 도쿄 메트로: 토우자이선 카구라자카역에서 도보 10분
도영 지하철: 오오에도선 우시고메 카구라자카역 또는 우시고메 야나기초역에서 도보 10분
도영 버스: 飯 62 · 橋 63 계통 야마부시초에서 도보 5분. 白 61 계통 「우시고메 야나기초 에키마에」에서 도보 10분

■어린이 종합센터 · 어린이 가정지원센터

2011년 4월 1일에 오픈한 어린이 종합센터에서는 장애아에 대한 대응과 종합적인 육아를 지원합니다. 어린이 가정지원센터와 아동관의 기능을 겸비하고 학동클럽과 방과 후 등에 장애아에게 활동의 장을 제공하는 서비스가 있습니다.

어린이 가정지원센터는 아동관 기능을 겸비한 지역 내 어린이 양육 가정을 지원합니다.

●어린이와 가정의 종합 상담

육아에 대한 불안이나 고민, 곤란한 점, 잘 모르는 점 등을 상담해 주십시오. 저희 센터의 담당자가 함께 고민하고 조언해 드립니다. 필요에 따라서는 전문기관을 소개해 드리기도 합니다.

●어린이 보육 서비스 등

- 산전 산후 지원 사업 (61 페이지 참조)
- 어린이 쇼트 스테이 (65 페이지 참조)
- 트와일라이트 스테이 (65 페이지 참조)
- 광장형 일시 보육

단시간 영유아를 보육하는 제도입니다. 어린이 종합센터·에노키초 어린이 가정지원센터·나카 오치아이 어린이 가정지원센터에서 실시하고 있습니다.

○육아 방문 상담

경험이 풍부한 상담원이 자택을 방문하여 육아 상담을 받거나 육아 정보를 제공합니다. 가까운 어린이 종합센터 또는 어린이 가정지원센터에 문의해 주십시오.

○가정 방문형 육아 자원 봉사 추진 사업 (홈 스타트)

임신 중이거나 육아(0세~6세)에 불안을 느끼는 보호자·임산부의 가정을 방문합니다.

●부모와 아이의 광장

- 개관 시간 중에는 언제든지 자유롭게 방문하여 하루 종일 놀 수 있도록 시설을 개방하고 있습니다.
- 유아가 있는 보호자 분들의 교류와 친구 사귀기를 겸한 행사와 육아지원 강좌도 개최하고 있습니다.



● 어린이 학대 방지 대책

「학대가 아닐까?」라고 걱정되면 어린이 종합센터 또는 어린이 가정지원센터로 연락하시기 바랍니다. 지역사회와 관계 기관, 도쿄도 아동상담센터와 연계하여 문제 해결을 위해 노력하겠습니다.

● 발달 상담·서비스 이용 상담

어린이의 발달 불안 및 관련 서비스 이용 등에 대해 상담을 받습니다. 또한 전문적인 지원 등을 실시하는 서비스 및 발달이 불안한 아동을 돌보는 장애 아동 일시보육 서비스도 있습니다(어린이 종합센터).

☞ 어린이 종합센터

🏠 신주쿠구 신주쿠 7-3-29
☎ 03-3232-0675

☞ 시나노마치 어린이 가정지원센터

🏠 신주쿠구 시나노마치 20
☎ 03-3357-6855

☞ 에노키초 어린이 가정지원센터

🏠 신주쿠구 에노키초 36
☎ 03-3269-7345

☞ 나카 오치아이 어린이 가정지원센터

🏠 신주쿠구 나카 오치아이 2-7-24
☎ 03-3952-7752

☞ 기타 신주쿠 어린이 가정지원센터

🏠 신주쿠구 기타 신주쿠 3-20-2
☎ 03-3362-4152

육아세미나

■ 다국어 고교 진학 가이드

☞ 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

지역·우호도시교류과
☎ 03-3232-5121
FAX 03-3209-1833

주로 구내에 거주·재학 중인 외국인 학생과 그 보호자를 대상으로 실시하는 일본의 고교진학에 대한 설명·상담회입니다. 공립·사립 각 고교에 대한 설명 외에 중학교 교사 등이 진로지도의 개요에 대해 설명합니다. 통역을 제공합니다. 실시 시기 등 자세한 내용은 문의해 주십시오.

■ 육아 강좌·유아 씨클

☞ 아동관

육아에 관한 강좌나 유아의 친구 사귀기를 위한 씨클을 운영하고 있습니다. 자세한 것은 각 시설에 문의하십시오.

보육원 등

■ 인가 보육원 등에 입원한다

☞ 보육원 어린이원과 입원·인정계(구립·사립 보육원 등 모두)

인가 보육원은 보호자가 취업 등으로 인해 자녀 보육이 곤란한 경우, 보육을 도맡아 하는 아동복지시설입니다. 동일한 방법으로 보육을 실시하는 사업소 내 보육소 등도 있습니다.

기본 보육료는 무료입니다.

입원 신청은 보육과에서 접수합니다.

입원 후 일본어를 통한 의사소통이 어려운 자녀와 보호자를 위한 지원을 필요에 따라 실시하



고 있습니다. 필요한 경우에는 입원한 원에 상담해 주십시오.

어린이원

■인정 어린이원에 입원한다

☑ 보육원 어린이원과 입원·인정계 (구립·사립 어린이원 모두)

인정 어린이원은 보육원과 유치원의 기능을 모두 겸비하고 있으며, 보호자의 육아를 종합적으로 지원하는 것을 목적으로 설치된 시설입니다.

기본 보육료는 무료입니다.

유치원 기능 이용을 희망하는 경우의 입원 신청은 각 인정 어린이원에서 접수하고, 보육원 기능 이용을 희망하는 경우의 입원 신청은 보육과에서 접수합니다.

입원 후 일본어를 통한 의사소통이 어려운 자녀와 보호자를 위한 지원을 필요에 따라 실시하고 있습니다. 필요한 경우에는 입원한 원에 상담해 주십시오.

유치원

■구립 유치원에 입원한다

☑ 학교운영과 유치원계

☎ 03-5273-3103

초등학교 입학 전인 만 3~5세의 유아를 대상으로 하는 교육시설로서 구립과 사립 유치원이 있습니다.

구립 유치원은 3~5세반 유치원입니다.

보호자와 함께 구내에 주민등록이 있는 유아가 대상이 됩니다.

입원료와 보육료는 무료입니다.

입원 신청은 각 유치원에서 접수합니다.

자세한 내용은 문의 바랍니다.

■사립 유치원에 입원한다

☑ 학교운영과 유치원계

☎ 03-5273-3103

구내에 주민등록이 되어 있으며, 사립 유치원 등 (구내·구외를 불문)에 입원하는 원아의 보호자에게 보육료 등의 보조를 실시하고 있습니다. 단, 보조 내용은 다니는 유치원이나 주민세액에 따라 다릅니다.

자세한 내용은 학교운영과에 문의해 주십시오.



초등학교 · 중학교

■ 구립 초 · 중학교에 입학한다

📍 학교운영과 학사계

☎ 03-5273-3089

● 입학하기 위해서는

일본에서는 초등학교 6년간, 중학교 3년간의 합계 9년간, 연령으로는 만 6세 ~ 15세의 의무교육기간입니다.

외국적 아동·학생에게는 취학 의무는 없습니다만, 이 취학(입학)을 희망할 경우는 신청하면 인정됩니다. 어린이와 보호자의 체류카드 등을 지참하여 상담하십시오.

● 교육비는

구립 초·중학교에서 필요한 비용 중 입학금, 수업료, 교과서비 등은 무료입니다. 보호자가 부담하는 것은 학용품비, 소풍, 수학여행비 등으로, 지불이 어려운 가정에 대해서는 소득기준에 따라 교육비를 보조하는 제도가 있습니다.

기타 자세한 것은 학교운영과 학사계에 문의하십시오.

■ 특별한 지원이 필요한 자녀에게

📍 교육지원과 특별지원교육계

심신에 장애 등이 있고, 특별한 배려가 필요한 어린이의 취학이나 전학에 대해 상담을 접수하고 있습니다.

구내에는

- 발달 장애 어린이를 위한 학습 교실(특별 지원 교실)
- 지적 장애 어린이를 위한 특별지원학급
- 지체부자유 어린이를 위한 구립 신주쿠 양호 학교

가 있습니다.

또한, 독립 특별지원학교로 취학하거나 전학하는 것에 관한 상담도 받고 있습니다.

의무교육 이후의 교육

■ 일본의 고등학교, 대학(사비 유 학생의 경우)에 입학하려면

일본의 공립 또는 사립 고등학교에 입학하기 위한 수험자격은 ①연령이 입학하려고 하는 해의 4월 1일까지 15세에 달할 것 ②외국에서 9

■ 일본의 교육제도

일본의 교육은 초등학교 6년간, 중학교 3년간, 고등학교 3년간, 대학 4년간이 기본입니다.

이들 중, 초등학교와 중학교는 의무교육입니다. 외국국적의 분은 취학 의무가 없습니다만, 구내의 초등학교, 중학교에 입학 또는 편입할 수 있습니다.

고등학교와 대학은 원칙적으로 희망자가 입학시험을 치러 입학합니다.

이 밖에 일본에는 초등학교 입학 전의 어린이를 대상으로 한 유치원이나 보육원, 그

리고 중학교 또는 고등학교 졸업자를 대상으로 특별한 기술이나 직업 등을 가르치는 것을 목적으로 한 전수학교나 각종 학교도 있습니다. 장애인을 대상으로 특별 지원을 하는 학교도 있습니다.

또한, 학교는 국립학교, 지자체(도, 현, 구, 시, 정, 촌)가 운영하는 공립학교, 사립학교 등 3가지로 나누어져 있습니다.

각 학년은 4월에 시작하여 다음해 3월에 끝납니다.



년간의 학교교육을 수료하였거나 일본의 중학교를 졸업 또는 졸업예정일 것이 조건입니다.

일본의 대학은 원칙적으로 초등학교에서 고등학교까지 12년간의 교육을 받고, 18세가 되지 않으면 입학할 수 없습니다. 외국국적인 분도 마찬가지로 나라에 따라서는 취학연수가 부족할 경우도 있습니다.

수험에 관한 자세한 내용은 독립행정법인 일본학생지원기구의 홈페이지를 참조해 주십시오.

☞ <http://www.jasso.go.jp/>

■외국인 유학생 학습장려비

☞ 다문화 공생추진과 다문화 공생추진계

구내의 대학원, 대학, 단기대학 또는 전수학교에 1년 이상 재학하며 구내에 거주하고 있는 유학생으로서 일정한 요건을 갖춘 분에 대하여 장려금 (연간 24 만엔) 을 지급합니다.

아동관 · 아동 코너 · 학동클럽

■아동관 · 아동 코너

☞ 어린이 종합센터 · 어린이 가정지원센터 · 아동관

구내에는 각 지역에 아동관이 설치되어 있으며, 지역의 어린이들에게 건전한 놀이 공간을 제공하거나 친구 사귀기, 행사, 상담 등을 실시하고 있습니다 (72 페이지 표 참조).

또한, 유아 씨클이나 보호자에 대한 육아 정보 제공이나 상담을 실시하고 있습니다. 부모와 아이들의 만남의 장소로서도 이용할 수 있습니다.

●아동관의 개관시간 등

개관일 등	월 ~ 금요일	9:00~18:00	9:30~18:00 중학생 이상은 19:00 까지	9:30~18:00
	토 · 일요일 · 공휴일	9:00~18:00	9:30~18:00	9:00~17:00
	학교 장기휴업 기간의 월 ~ 금	9:00~18:00	9:00~18:00 중학생 이상은 19:00 까지	9:00~18:00
휴관일	12월 29일 ~ 1월 3일			
주된 이용대상	구내 거주 · 재학 · 재근으로 18세 미만인 아동 및 그 보호자			
이용방법	보호자가 이용신청서를 기입해서 각 관에 제출하십시오. 이용증을 발급합니다.			



■각 학동클럽

👤 각 학동클럽

구내에는 다음과 같은 학동클럽이 있습니다.

시나노마치 학동클럽, 혼시오초 학동클럽, 요츠야 다이로쿠 초등학교 내 학동클럽, 하나조노 초등학교 내 학동클럽, 기타 야마부시 학동클럽, 사이쿠마치 학동클럽, 히가시 고켄초 학동클럽, 에노키초 학동클럽, 야쿠오우지 학동클럽, 와세다 미나미초 학동클럽, 츠루마키 초등학교 내 학동클럽, 토미히사 초등학교 내 학동클럽, 토미히사초 학동클럽, 요츠야마치 학동클럽, 히가시 토야마 초등학교 내 학동클럽, 오오쿠보 초등학교 내 학동클럽, 어린이 종합센터 내 학동클럽, 토야마 초등학교 내 학동클럽, 하쿠닌초 학동클럽, 타카다노바바 다이이치 학동클럽, 타카다노바바 다이니 학동클럽, 토츠키 다이이치 초등학교 내 학동클럽, 토츠키 다이니 초등학교 내 학동클럽, 오치아이 다이이치 초등학교 내 학동클럽, 오치아이 다이온 초등학교 내 학동클럽, 오치아이 다이온 초등학교 내 학동클럽, 카미 오치아이 학동클럽, 나카이 학동클럽, 니시 오치아이 학동클럽, 카시와기 초등학교 내 학동클럽, 요도바시 다이온 초등학교 내 학동클럽, 니시 신주쿠 학동클럽

○대상

구내에 거주하며, 보호자의 취로 또는 질병 등으로 인해 학동클럽의 이용시간에 가정에서 계속적인 보호를 받을 수 없는 초등학생으로, 집단생활이 가능한 아이

○이용방법

이용 신청서에 보호자의 취업 등을 증명하는 서류 (신청서 배포시에 드리겠습니다) 를 첨부하여 학동클럽에 신청하십시오.

이용료 : 월 6,000 엔 (생활보호를 받고 있는 분, 주민세 비과세 세대의 분은 신청에 따라 면제되는 제도가 있습니다)

연장 이용료 : 1 개월 2,000 엔 또는 1 회 200 엔

※연장 이용시에는 별도 신청이 필요합니다.

※학교휴업기간 (여름방학 · 겨울방학 · 봄방학) 에 한해 이용하거나 토요일에 한해 이용할 수도 있습니다.

○이용시간

- 월 ~ 금요일 (공휴일 제외): 방과후 ~18:00, 연장 이용 18:00~19:00
- 토요일 (공휴일 제외) · 학교 장기 휴업기

간의 월 ~ 금요일 : 9:00~18:00, 연장 이용 8:00~9:00, 18:00~19:00

※12월 29일 ~1월 3일은 휴무입니다.

학교에서의 일본어학습

■일본어 특별 지도

👤 교육지원과 교육센터

일본의 유치원 및 초·중학교에 편입한 일본어가 서툰 학생에게 모국어를 할 줄 아는 지도원이 일본어의 기초 지도와 일본의 학교생활에 적응할 수 있도록 지원하고 있습니다. 지도 형태는 교육센터에 다니면서 배우는 「교육센터에서의 집중 지도」와 지도원을 학교에 파견하는 「유치원·학교에서의 개별 지도」가 있습니다.

「교육센터에서의 집중 지도」에서는 1일 3시간을 기본으로 10일 정도, 주로 중국어 또는 한국어로 지도합니다.

「유치원·학교에서의 개별 지도」에서는 유치원생, 초등학생 1·2학년 50시간, 초등학생 3~6학년 및 중학생 70시간의 특별 지도를 실시합니다. 또한, 초·중학교 진학 시에 다시 지도를 하는 경우도 있습니다.

지도원은 일본어 지도는 물론 학교와 가정을 이어주는 역할이나 상담에도 응합니다.

지금까지 많은 어린이가 일본어 특별 지도를 통해 일본어를 습득하여 즐거운 학교 생활을 보내고 있습니다.

■일본어 학습 지원

👤 교육지원과 교육센터

일본어를 통한 일상회화를 어느 정도 이해할 수 있고 일본어로 개별적인 학습 지원을 희망하는 초·중학생을 위해, 방과 후 등에 각 학교로 일본어 학습 지원 담당자를 주 2~3일 정도 파견하고 있으므로 일본어를 통한 교과 지도와 필



외국어 대응이 가능한 상담창구

★신주쿠구 외국인 상담창구	생활 전반	영어	☎ 03-5272-5060
		중국어	(월 ~ 금) ☎ 03-5272-5070
		한국어	☎ 03-5272-5080
● 신주쿠 다문화 공생 플라자	생활 전반	태국어, 네팔어, 미얀마어	대응 언어의 요일에 대해서는 직접 문의하십시오. ☎ 03-5291-5171
● 외국인 종합상담지원센터	입국, 체류절차 생활상담	영어, 중국어	☎ 03-3202-5535 ☎ 03-5155-4039
		스페인어, 포르투갈어	
		필리핀어, 베트남어, 인도네시아어	
● 외국인 체류 지원 센터 (FRESC)	생활 전반	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-011000
● 외국인 체류 종합정보센터	체류 상담	영어 · 스페인어 · 중국어 · 한국어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-013904 ☎ 03-5796-7112
		영어	(월 ~ 금) ☎ 03-5320-7744
● 도쿄도 외국인상담	생활 전반	중국어	(화 · 금) ☎ 03-5320-7766
		한국어	(수) ☎ 03-5320-7700
		영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-6258-1227
● 경시청 종합상담센터	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어, 한국어	(월 ~ 금) ☎ 03-3501-0110 푸쉬 회선 ☎ # 9110
● 경시청 외국인 민원 상담	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-3503-8484
● 도쿄도 츠나가리 창생 재단 다국어 무료 법률 상담	법률 상담	영어, 중국어 등	(월 ~ 금) ☎ 03-6258-1227
● 도쿄 법무국 외국인을 위한 인권상담	인권 상담	영어, 중국어, 한국어, 필리핀어, 포르투갈어, 베트남어 등	(월 ~ 금) ☎ 0570-090911
● 신주쿠 외국인 고용지원·지도센터	노동상담, 취직·아르바이트 알선	영어, 중국어	(월 ~ 금) ☎ 03-3204-8609
		영어	(월 ~ 금)
		중국어	(월 ~ 금)
		타갈로그어	(월·화·수·금)
		베트남어	(화·목·금) ☎ 03-5361-8728
		네팔어	(월 ~ 목)
		캄보디아어	(수)
몽골어	(금)		
● 도쿄도 노동상담 정보센터	노동상담	영어	(월 ~ 금) ☎ 03-3265-6110
		중국어	(화 ~ 목)
● 도쿄도 보건의료 정보센터 「히마와리」	의료기관, 의료제도	영어, 중국어	(매일) 9:00 ~ 20:00 ☎ 03-5285-8181
● 공익재단법인 결핵예방회	외국인 결핵 전화상담	영어, 중국어, 한국어 (예약제), 베트남어, 미얀마어 (오전만), 네팔어 (둘째 화요일·넷째 화요일은 오전만)	(화) 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00 ☎ 03-3292-1218 ~ 9
● Tokyo English Life Line	생활상담	영어	(매일) ☎ 03-5774-0992
● 일본 우편 서비스 상담센터	우편에 관한 일	영어	(매일) ☎ 0570-046-111
● NTT 인포메이션 센터	전화 등	영어, 중국어, 포르투갈어, 스페인어	(매일) ☎ 0120-005-250
● JR East InfoLine	JR 히가시 니혼의 안내	영어, 중국어, 한국어	(매일) ☎ 050-2016-1603

한국어판

발행: 신주쿠구

구청 홈페이지: <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

외국인을 위한 생활 정보 홈페이지:

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr>

인쇄작성번호: 2026-3-2614

편집: 신주쿠구 다문화 공생추진과

☎ 우 160-8484 신주쿠구 카부키초 1-4-1

☎ 03-5273-3504 (직통)

FAX 03-3209-7455

발행일: 2026년 4월 1일

이 생활정보지는 재생지를 이용하고 있습니다. 본 인쇄물은 업체에게 위탁하여 1,600 부를 인쇄·제작했습니다. 그 경비로 1 부당 96.3 엔 (세금 포함) 이 들었습니다. 단, 편집 시의 직원 인건비는 포함되어 있지 않습니다.