



WEB에서도 배포 중!

피크닉하러 나가자!

추천 명소
3선

3~6 월은 밖에서 지내기 좋은 계절. 따뜻한 햇살과 상쾌한 바람을 느끼면서 피크닉이나 산책을 즐겨 보시지 않겠습니까?



사진 제공 환경성 신주쿠 교엔 관리 사무소



신주쿠 교엔

풍부한 자연을 만끽할 수 있는 도내에서도 인기 있는 피크닉 명소. 자연의 아름다움을 살린 일본 정원도 추천합니다.

주의 사항: 주류 반입 금지, 흡연 금지, 놀이 기구류 사용 금지 (어린이 광장 제외)



신주쿠 추오우 공원

공원 내에는 놀이 기구가 있는 어린이 광장이나 카페·레스토랑 등 다양한 시설이 있습니다. 특히 잔디 광장은 넓어서 피크닉하기 좋습니다.



토야마 공원

도심 속에 있으면서도 자연이 풍부하여 피크닉이나 산책에 인기가 있는 공원입니다. 벚나무가 많이 있어서 봄에는 많은 꽃놀이객들로 붐빕니다.



공원은 모두가 즐겁게 보내는 장소입니다. 따라서 규칙이나 매너를 지켜 공원을 방문하는 사람들이 기분 좋게 이용할 수 있도록 합니다. 다음 페이지에서는 공원이나 생활 속에서의 매너를 소개합니다.

구청, 신주쿠 다문화 공생 플라자, 특별 출장소, 도서관 등 각 공공시설에서 배포하고 있습니다. 다음 호는 2024년 7월에 발행될 예정입니다.

알고 있습니까?

생활 규칙

‘쓰레기는 분류해서 지정된 날에 배출한다’, ‘집합 주택에서는 말소리나 발소리에 주의한다’ 등 생활하는 데 규칙이나 매너가 있는 것을 알고 있습니까?
악의 없는 행동이 다른 사람에게는 불쾌하게 느껴지고 다툼으로 발전하는 경우도 있습니다. 여기에서는 모두가 안심·안전하게 생활하기 위한 기본적인 규칙이나 매너를 소개합니다.

공원편



무단 투기 금지!

쓰레기는 공원 내 쓰레기통에 버려 주십시오. 또한 가정 쓰레기를 공원에 버릴 수 없습니다.



화기 엄금!

모닥불이나 불장난, 불꽃 놀이는 화재의 원인이 될 수 있습니다. 절대로 하지 마십시오.



흡연 금지!

담배로 인한 연기 피해나 담배 궜초 무단 투기를 방지하기 위해 공원 내는 금연입니다. 또한 공원 밖도 노상 흡연은 금지입니다. ※일부 공원은 흡연 가능



공놀이

스포츠 코너 이외에서의 캐치볼이나 축구 등의 공놀이는 금지되어 있습니다. 스포츠 코너에서는 15분을 대략적인 기준으로 서로 양보하며 이용해 주십시오.



자전거편

5가지 규칙

1



차도 왼쪽으로 주행합니다.

2



교차로에서는 일단 멈추고 좌우 및 후방의 안전을 확인합니다.

3



야간에는 라이트를 켭니다.

4



어른도 아이도 헬멧을 씹니다.

5



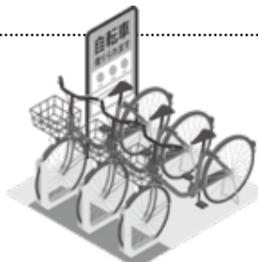
술을 마시고 자전거를 타는 것은 금지입니다.

자전거는 자동차와 동일하게 분류되어 자동차와 마찬가지로 교통 규칙을 지켜야 합니다.



자전거는 자전거 주차장에 세웁시다

인도나 길거리에 방치된 자전거는 보행자의 통행에 방해가 되며 매우 위험합니다. 단시간이라도 방치하지 말고 자전거 주차장에 세웁시다.



자세한 내용 보기

생활편

4월부터 플라스틱 분리 방법이 변경되었습니다.



자세한 내용 보기

쓰레기는 분리하자!

쓰레기는 분리하여 버리면 새로운 것으로 거듭날 수 있습니다. 예를 들어 페트병은 식품 트레이나 의류에 재활용됩니다. 신주쿠구에도 분리 규칙이 있습니다. 규칙을 지켜 올바르게 쓰레기를 배출합니다.



자세한 내용 보기



큰 소리·소음에 주의

큰 소리로 떠드는 행위는 다른 주민들과 갈등을 빚을 수 있습니다. 이른 아침·야간은 특히 주의해 주십시오.



곤란할 때는 상담하십시오.

일본에서 생활하는 가운데 고민되거나 모르는 일이 있으면 외국인 상담 창구에 부담 없이 상담해 주십시오. 상담원이 문제 해결에 대한 도움을 드립니다.

상담 무료



자세한 내용 보기

신주쿠의 매력을 재발견 제 15회 대중 목욕탕에 가보자!

아라미유
벽면 한쪽 전체가 후지산!



대중 목욕탕 이란?

대중 목욕탕은 부담 없이 넓은 탕에 몸을 담글 수 있는 공중 목욕탕의 일종입니다. '마치노오후로야상' 이라고도 불리며, 현지인들의 교류의 장으로도 사랑받고 있습니다. 대중 목욕탕의 넓고 큰 욕조는 가정의 욕조에서는 맛볼 수 없는 개방감이 있으며, 욕조에 몸을 담그면 몸과 마음이 편안해집니다.

일본의 전통적인 목욕 문화를 체험해 보지 않았습니까?

미노와유



개성 넘치는 욕실
벽화도 대중 목욕
탕의 즐거움 중
하나입니다.



어른부터 아이까지 모두가 이용하는 대중 목욕탕이므로... 매너를 지켜서 기분 좋은 대중 목욕탕 라이프를 보내자!

유럽풍 타일 아트

신주쿠구 대중목욕탕조합 공식캐릭터 유게지이

망빌유



여기에서 옷을 벗습니다.

탕은 42°C 전후



대중 목욕탕에 따라 온도 설정은 다릅니다.

입욕료

대인 (12세 이상)	520 엔
중인 (6세 이상 12세 미만(초등학생))	200 엔
어린이 (6세 미만(미취학 아동))	100 엔
(2024년 3월 1일 현재)	

알아 두자! 대중 목욕탕에서의 매너

① 몸을 욕조 밖에서 씻어서 깨끗하게 한 후 욕조에 들어갑니다.



② 뜨거운 물이나 비누 거품이 주변 사람들에게 튀지 않도록 합니다.



③ 욕실에서의 세탁은 금지입니다.



④ 욕조에 타월을 넣지 마십시오.



⑤ 큰 소리로 떠들지 마십시오.



⑥ 젖은 몸을 닦은 후 탈의실로 돌아갑니다.



신주쿠구 내에는 17 곳의 대중 목욕탕이 있습니다. (2024년 3월 1일 현재)

노천탕이나 사우나가 있는 목욕탕, 복고풍 분위기를 맛볼 수 있는 목욕탕 등 개성 있는 대중 목욕탕을 즐겨 보십시오.



신주쿠 목욕탕 조합 공식 사이트