



신주쿠 뉴스

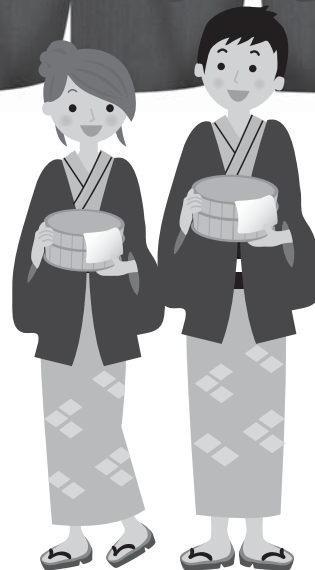
발행 신주쿠구 지역진흥부 다문화 공생추진과 우 160-8484 도쿄도 신주쿠구 카부키초 1-4-1

☎ 03-5273-3504 FAX 03-5273-3590

Website <http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/>

북고풍 목조 건축의 독특한 분위기

일본의 목욕 문화 체험 ♪ 센토우에 가 보자!



센토우는 어떤 곳?

센토우는 부담 없이 넓은 목욕물에 몸을 담글 수 있는 대중 목욕탕의 일종입니다. '동네 목욕탕' 이라고도 불리는 등 지역 사람들의 교류 장소·건강을 가꾸는 장소로 큰 역할을 담당하고 있습니다.



큰 욕조에 몸을 담그는
안락한 기쁨은 각별!

센토우 소개

신주쿠구에는 23 곳의 센토우가 있습니다. 각각 특징이 있으므로 본인의 취향에 맞는 센토우를 찾아보시지 않겠습니까?
각 센토우에 관한 자세한 정보는 다음과 같습니다.

신주쿠 대중목욕탕 조합【공식 사이트】

<http://1010yuge-g.jp/ko/index.html>

목욕물은 42° C 전후
(센토우에 따라 온도 설정은 다릅니다)



이곳에서 옷을 벗습니다



벽에 펼쳐진 장대한 그림!

목욕 요금

성인 (12 세 이상)	460 엔
6 세 이상 12 세 미만	180 엔
6 세 미만	80 엔

* 보디 슝, 린스 인 샴푸는 모든 목욕탕에서 무료로 이용할 수 있습니다.

알아 두자! 센토우 매너

일본의 센토우에는 여러분이 기분 좋게 이용하기 위해 지켜야 할 매너가 있습니다. 다른 사람에게 민폐를 끼치지 않는 것이 센토우의 기본. 매너를 지키면서 넓은 목욕탕을 즐기시다.

- ① 몸을 씻은 후 청결한 상태에서 욕조에 들어갑니다.
- ② 욕조에 수건을 넣지 마십시오.
- ③ 욕실 및 욕조에서는 세탁이 금지되어 있습니다.
- ④ 몸을 닦은 후 탈의실로 돌아갑니다.

인플루엔자 예방 접종을 실시합니다 (2018년 10월 1일 ~2019년 1월 31일)

인플루엔자 예방 접종을 받으면 감염 예방 및 증상을 완화하는 효과가 있습니다. 구에서 발송된 예진표를 지참하여 구가 지정한 의료 기관에서 접종해 주십시오. 예진표가 없는 분은 보건예방과에 문의해 주십시오. 또한 자택에 도착한 자료가 이해할 수 없는 분은 외국인 상담 창구 (본청사 1층) 또는 신주쿠 다문화 공생 플라자 (카부키초 2-44-1 하이지아 11층) 로 방문해 주십시오.

【문의】 보건예방과 예방계 (제 2 분청사 분관 1층) 전화: 03-5273-3859 ※일본어 대응.

	어린이 인플루엔자	일반 인플루엔자	고령자 인플루엔자
대상	구내에 거주하고 2018년 10월 1일 현재, 1세 ~12세인 분 ※생후 6개월 ~11개월로 접종을 희망하는 분은 문의해 주십시오.	구내에 거주하고 2018년 10월 1일 현재, 13세 ~64세로 생활 보호 수급 세대 등인 분 ※사전에 신청 필요.	구내에 거주하고 접종하는 날에 ① 65세 이상인 분, ② 60세 ~64세로, 심장 · 신장 · 호흡기 · 면역 기능에 중도의 장애 (신체 장애인 수첩 1급 정도) 가 있는 분
접종 횟수	2회	1회	1회
본인 부담 금액	1회 1,700엔 ※생활 보호 수급 세대 등인 분은 무료.	무료	2,500엔 ※ 75세 이상인 분과 생활 보호 수급 세대 등인 분은 무료.

HIV/ 에이즈 · 성감염증 (STI) 상담 · 검사

성감염증에는 자신이 감염되었는지 알지 못하는 경우도 있으며, 자신이 모르는 사이에 상대방에게 전염됩니다. 조기 발견 · 조기 치료가 매우 중요하므로 걱정되는 분은 상담 · 검사를 받으십시오. 신주쿠구 보건소에서는 상담 · 검사를 익명 · 무료로 실시하고 있습니다 (감염을 의심할 만한 행위가 발생한 지 60일 이상 경과한 후 검사를 받아 주십시오).

외국어를 통한 HIV 상담, 검사

대응 언어: 영어, 스페인어, 포르투갈어, 태국어

○ HIV/ 에이즈 전화 상담 전화: 03-3369-7110

【상담일】 매주 목요일 13:00~17:00

(태국어는 원칙적으로 월 2회, 검사일에 한해 실시)

○ HIV · 성감염증 (STI) 검사

【검사 내용】 HIV · STI (매독, 클라미디아, B형 간염 바이러스)

※ 검사를 받을 경우는 접수시간 내에 직접 검사 장소로 방문해 주십시오. 예약은 필요 없습니다 (선착순 25명).

【검사일】 원칙적으로 매월 2회, 목요일

※남성 한정, 여성 한정 검사일이 있습니다.

※결과는 1주일 후에 알려 드리므로 검사 장소로 방문해 주십시오.

【접수시간】 13:30~15:00

【장소】 신주쿠 도세 사무소 1층 (신주쿠구 니시 신주쿠 7-5-8)

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/kenko/kenko_10/



【문의】 보건예방과 예방계 (제 2 분청사 분관 1층)

전화: 03-5273-3859 ※일본어 대응

일본어에 의한 HIV 상담, 검사

○ HIV/ 에이즈 전화 상담

전화: 03-5273-3862 (보건예방과 보건상담계)

【상담일】 월 ~ 금요일 9:00~17:00

○ HIV · 성감염증 (STI) 검사

검사 일시 · 검사 내용 · 장소는 왼쪽에 기재한 바와 같습니다.

【예약 전화】 ※일본어에 의한 검사는 예약이 필요합니다.

전화: 03-5273-3859 (보건예방과 예방계)

신주쿠구 일본어교실2학기 학습자 모집

일상 생활에 필요한 일본어를 배웁시다. 교실 정원에 빈 자리가 있으면 학기 도중에도 참가할 수 있습니다.

【대상】 입문 초급 레벨. 일상생활에서 일본어가 필요한 분. 단 중학생 이하인 분은 참가할 수 없습니다.

【일시】 2018년 9~12월의 평일. 주 1회 교실과 주 2회 교실이 있습니다. 요일은 장소에 따라 다릅니다. 학습시간은 오전 9:30~11:30, 월요일 · 목요일만 오후 6:30~8:30에 하는 교실도 있습니다.

【장소】 신주쿠 다문화 공생 플라자를 포함한 구내 10곳

【비용】 주 1회 클래스 /2,000엔 주 2회 클래스 /4,000엔

【신청】 아래의【문의】로 연락하거나 메일로 신청.

【홈페이지】

<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=284#01>

【E-mail】

sjc@regasu-shinjuku.or.jp

【문의】

우 169-0072 신주쿠구 오오쿠보 3-1-2

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단 지역교류과

(신주쿠 코즈믹 센터 내) 전화: 03-5272-5080



매너를 존수하여 깨끗한 도시 만들기



누구나 안심·안전하고 쾌적하게 생활할 수 있는 도시로 만들기 위해 다음 사항에 주의합니다.

길거리 흡연 금지!

신주쿠구에서는 지정된 장소를 제외하고 구내 전역에서 길거리 흡연을 금지하고 있습니다. 공원 및 광장 등에서도 다른 사람이 간접 흡연을 하지 않도록 주의합니다. 연기가 확산되어 주위 사람들에게 민폐 및 피해를 끼칠 우려가 있습니다.



길거리 흡연 금지 포스터

STOP! 무단 투기

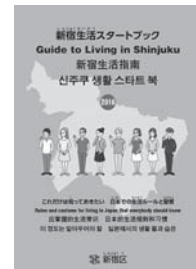
무단 투기한 종이 쓰레기 및 빈 캔 등의 쓰레기는 도시 경관 및 미관을 해칠 뿐만 아니라 담배 공초 무단 투기는 화재 발생의 위험성도 있습니다. 한 사람 한 사람이 '무단 투기를 하지 않겠다'는 당연한 매너를 지킵시다.



신주쿠 생활 스타트 북

일본의 생활 습관 및 지켜야 할 규칙과 매너에 대해 알기 쉽게 설명하고 있습니다. 이곳도 꼭 읽어 보십시오.

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/start/start_1/



일본어, 영어,
중국어, 한국어판



일본어, 네덜어,
베트남어, 미얀마어판

신주쿠구 내의 이벤트 및 지역 축제



신주쿠 도시 페스타



후레이아 페스타

행사명	일시	장소
신주쿠 도시 페스타 2018	10 월 6 일 (토)	신주쿠역 주변
요츠야 디스크 축제 2018	10 월 6 일 (토)~10 월 7 일 (일)	사몬 공원 시나노마치 제 5 · 7 주차장
제 37 회 오오쿠보 축제	10 월 8 일 (월 · 공휴일)	오오쿠보 도오리 (거리) (신오오쿠보역 가드 ~ 메이지 도오리 (거리)) 및 그 주변
하쿠닌초 축제	10 월 8 일 (월 · 공휴일)	오오쿠보 도오리 (거리) (기타 신주쿠 1 초메 교차로 ~ 오오쿠보 2 초메 교차로)
카구라자카 마치토비 페스타 2018	10 월 13 일 (토)~11 월 3 일 (토 · 공휴일)	카구라자카 지역 전역
타카다노바바 축제	10 월 14 일 (일)	타카다노바바역 앞 광장 와세다 도오리 (거리) (도쿄 산교 신용금고 본점 앞 ~ 바바구치 교차로) BIG BOX 1 층 중앙 홀
후레이아 페스타 2018	10 월 21 일 (일)	토야마 공원

이 밖에도 구내 각지에서 이벤트가 있습니다. 자세한 내용은 문화관광과 (전화 : 03-5273-4069 ※일본어 대응) 에 문의해 주십시오.

신주쿠의 매력을 재발견

— 제 7 회 —

어린이 놀이터 ☆★ 나들이 명소!

아동관 · 아동 코너는 어떤 곳?

0~18 세 까 지 의 아 이 와 그 보 호 자 가 이 용 할 수 있 는 시 설 입 니 다 . 유희실 · 음악실 · 도서실 등에서 자유롭게 놀고 강좌 및 행사에 참가하는 등 지역의 아이들이 즐겁게 지내고 있습니다 . 영유아 , 중고생 전용 공간이 있는 시설도 있어 다양한 연령대에 맞춘 행사도 실시하고 있습니다 . 친근한 상담의 장으로 이용해 주십시오 .

아동관 일람 등 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오 .

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/ikuji/ikuji_10/

이용 방법은?

처음 방문했을 때 이용 신청서에 필요 사항 (이름 , 주소 등) 을 기입하고 이용증 (아동관 카드) 을 만듭니다 .



신주쿠구에는 아이들이 안심하고 이용할 수 있는 시설이 많이 있습니다 . 이번에는 아동관 및 어린이 종합센터 , 어린이 가정지원센터를 소개합니다 .

부모와 자녀의 광장

언제나 자유롭게 놀 수 있습니다 . 영유아가 있는 엄마 아빠의 교류 및 친구 만들기를 겸한 행사 , 강좌 등을 개최하고 있습니다 .

어린이 종합센터 어린이 가정지원센터

아 동 코 너 와 함 께 영유아 전용 공간 '부모와 자녀의 광장' 이 있으며 , 육아 및 가 정 에 관 한 상담도 가능합니다 . 또한 육아 지원에 관한 사업도 실시 하고 있 습 니 다 . 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오 .



어린이 종합센터

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/ikuji/ikuji_21/



다언어 팸플릿도 있습니다

아 동 관 · 어 린 이 종 합 센 터 · 어 린 이 가 정 지 원 센 터 등 에 대 한 팸 플 릿 을 6 개 언어 (일본어 · 영어 · 중국어 · 한국어 · 태국어 · 타갈로그어) 로 발행하고 있습니다 . 상기 어린이 종합센터 · 어린이 가정지원센터 홈페이지에서 확인할 수 있습니다 . 꼭 활용해 주십시오 .