



신주쿠 뉴스

광대한 우주의 신비를
영상과 음악으로 체험!!

유학생이 체험했습니다!

신주쿠 코즈믹 스포츠센터
플라네타륨

알기 쉬운 편안한 해설



스태프 여러분

신주쿠에서 밤하늘 가득한 별들을 보
고자 하는 분에게 이곳을 추천합니
다! 2022년 1월부터는 미야자와
켄지의 세계관을 체험할 수 있는 프
로그램이 시작됩니다! 여러분의 방
문을 기다리고 있습니다!

아이부터 어른까지
부담 없이 즐길 수 있다

라이브 연주와 별하늘이 컬러
버레이션한 '별하늘 콘서트'
와 장애가 있는 분도 즐길 수
있는 자막이 달린 상영회 '와
쿠와쿠 플라네타륨' 등 특별
한 프로그램도 실시하고 있습
니다. 자세한 내용은 홈페이지
지를 확인해 주십시오.

해설이 들어 있어서 별자리 초보자인
저도 충분히 즐길 수 있었습니다.

거대한 투영기가 돔에
비추는 별하늘은 압권입니다!

중국에서는 플라네타륨에
갈 기회가 없었기 때문에
좋은 경험이 되었습니다.

방 문 한 유 학 생 여 러 분

[관람료] 대인 (고등학생 이상 300 엔, 중학생 이하는 무료)

계절마다 다른 프로그램을 즐길 수 있습니다.

프로그램과 일정 등 자세한 정보 보기

https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=116732

※ 2021년 11월・12월은 신주쿠 코즈믹 스포츠센터 개수 공사로 인해 휴관



[소재지] 신주쿠구 오오쿠보 3-1-2 신주쿠 코즈믹 스포츠센터 8층

[문의] 공익재단법인

신주쿠 미래창조재단

전화: 03-3232-7701

※일본어 대응



부탁 말씀: 손 소독과 마스크 착용 등 신종 코로나 바이러스 감염증 확대 방지 대책에 협력해 주시기 바랍니다.

다음 호는 2022년 3월에 발행될 예정입니다. 구청, 신주쿠 다문화 공생 플라자, 특별 출장소, 도서관 등 각 공공시설에서 배포하고 있습니다.

일본어를 배우자

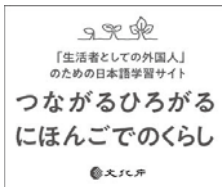
일본어를 배울 수 있는 웹사이트 및 신주쿠구의 일본어 교실을 소개합니다!

온라인으로 배우자

연결되고 확장되는
일본어를 통한 생활 (문화청)

일본에서 생활할 때 도움이 되는 일본어를 공부할 수 있습니다.
영어, 중국어, 포르투갈어, 베트남어 등 10 개 언어로 배울 수 있습니다.

<https://tsunagarujp.bunka.go.jp/>



쉬운 일본어
(NHK 월드 JAPAN)

48 개의 간단하고 도움이 되는 문구를 배울 수 있습니다. 문구 해설뿐만 아니라 사용 방법의 예 및 응용 문제도 있습니다. 영어, 중국어, 한국어, 미얀마어 등 19 개 언어로 배울 수 있습니다.

<https://www.nhk.or.jp/lesson/>



일본어 자원 봉사자를 통해 배우자

무료 일본어교실 "일본어 히로바"

예약 없이 참가할 수 있는 일본어 클래스입니다. 요일마다 가르치는 내용이 다릅니다.

대상: 16 세 이상

장소: 신주쿠 다문화 공생 플라자
(카부키초 2-44-1 하이자아 11 층)

자세한 내용 보기

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/manabu/manabu_3/



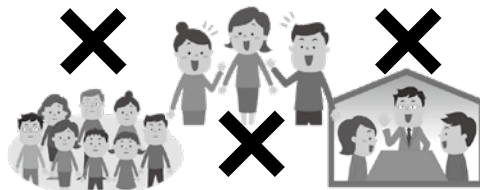
감염증을 예방합시다

음식 섭취를 동반하는 회식 등의 기회가 늘어나는 연말연시. 감염증 확대 방지를 위해서도 한 사람 한 사람이 예방 대책을 철저히 합시다.

① 일상 생활에서의 예방 대책



< 손 씻기 · 손 소독 >



< 재로 밀 >

밀접하지 않는다 · 밀접하지 않는다 · 밀폐하지 않는다

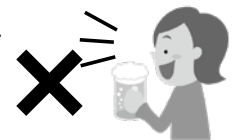


< 마스크 착용 >

대화 시에는 반드시 마스크

② 이벤트나 회식에서 주의 사항

- 참가할 때는 ①을 철저히 한다. 또한 ①이 철저히 되어 있지 않은 이벤트 등의 참가는 자제한다
- 큰 소리로 대화하지 않는다. ● 몸 상태가 안 좋을 때는 참가하지 않는다
- 대량 또는 심야에 걸친 음주 및 음주 후에 행사 참가는 가급적 자제한다



발열과 기침 등의 증상이 있을 때는 주치의에게 전화로 상담해 주십시오. 주치의가 없는 분은 신주쿠구 발열 등 전화 상담 센터 또는 도쿄도 발열 상담 센터에 전화해 주십시오.

| 신주쿠구 발열 등 전화 상담 센터

전화: 03-5273-3836(일본어 대응)

시간: 평일 9:00~17:00

| 도쿄도 발열 상담 센터

전화: 03-5320-4592

시간: 24 시간 접수

(영어, 중국어, 한국어, 베트남어, 타갈로그어, 네팔어, 미얀마어, 태국어, 프랑스어, 포르투갈어, 스페인어)



최신 정보는 이곳을 확인

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/>

카부키초에서 활기를 발신 쿠야쿠쇼 도오리 일루미네이션 점등!

[점등 일시] 2021년 11월 1일(월)~2022년 2월 28일(월)
16:30~3:00

올해로 제 16 회를 맞이하는 카부키초의 겨울 풍물시입니다. 야쿠쇼 도오리의 가로수를 LED 로 장식하고, '밝게 · 안심 · 다니기 편한' 카부키초를 어필합니다.

[문의]

NPO 법인 신주쿠 카부키초 쿠야쿠쇼 도오리 3A 의 모임 전화: 03-3209-2238

문화관광과 문화관광계 전화: 03-5273-4069 ※모두 일본어로만 대응



올바른 쓰레기 분리 방법 · 배출 방법

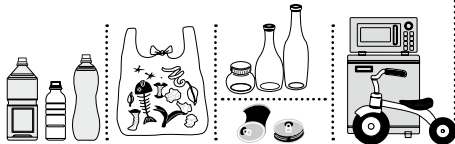
잘못된 쓰레기 배출 방법은 문제 발생의 원인이 된다!
정해진 방법을 확인하고 잘 지켜 나갑시다.

도대체 왜 쓰레기를 분리하나요?

쓰레기 중에는 다시 자원으로 사용할 수 있는 것이 많이 있습니다. 쓰레기를 분리하여 배출하면 자원으로 거듭날 수 있어 (재활용) 쓰레기를 줄이는 것으로 이어집니다.

쓰레기를 배출할 때의 규칙

1 '자원', '타는 쓰레기'
'금속 · 도자기 · 유리 쓰레기'
'대형 쓰레기' 로 분리합니다



쓰레기의 종류나 수거 요일에 대해서는 신주쿠구의 전단지나 책자를 확인합니다

'자원 · 쓰레기의 올바른 분리 방법 · 배출 방법'

https://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/file09_02_00001.html

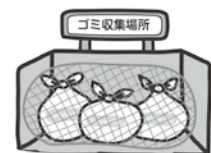


2 정해진 수거 요일의
8:00 까지 배출합니다

전날 밤이나 수거 후의 쓰레기 배출은 절대
로 해서는 안 됩니다!
또한 수거 요일은 거주하고 있는 지역에 따
라 다릅니다.

3 반드시 지정된
자원 · 쓰레기 집적소에
배출합니다

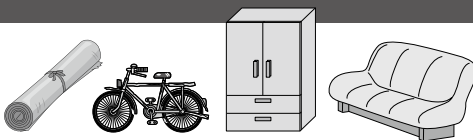
쓰레기 수거 장소를 모르는 경우에는 단독
주택이면 이웃 주민에게, 아파트나 맨션에
사는 사람은 관리인 (집주인) 에게 확인합시
다



대형 쓰레기 배출 방법

사전 신청제

유료



대형 쓰레기...한 변의 길이가 대략 30cm 를
초과하는 가구, 침구, 전기 제품, 자전거 등
가정에서 배출되는 대형 쓰레기

대형 쓰레기를 배출할 때는 사전에 대형 쓰레기 접수 센터에 신청해야 합니다. 또한 대형 쓰레기는 유료입니다. 신주쿠구의 '대형 쓰레기 처리권' 을 구입한 후 대형 쓰레기에 붙여 수거일에 신청한 장소에 배출해 주십시오. 신종 코로나로 인한 외출 자제에 따라 자택에서 보내는 시간이 많아지는 가운데, 대형 쓰레기의 신청 건수 증가로 전화가 켜도하고 있어 신청 후 수거까지 시간이 걸리고 있습니다. 인터넷 신청을 많이 활용해 주십시오.

대형 쓰레기 접수 센터

전화: 03-5296-7000 (월 ~ 토요일 8:00~19:00)

※신규 접수에 한해 (한 번 신청한 대형 쓰레기의 변경 · 취소는 제외)

전화: 0570-03-7000(월 ~ 금요일 8:00~19:00) 에서도 접수합니다.



인터넷 접수 (24 시간)

<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

(영어 · 중국어 · 한국어 대응)

연말연시에는 자원 · 쓰레기 수거가 휴무입니다. 또한 쓰레기의 양이나 도로 사정 등으로 수거 시간이 변경될 수 있습니다.

수거 종료일이나 수거 개시일은 아래를 통해 알려 드리므로 확인해 주십시오.



외국어 홈페이지

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/>



외국어 SNS

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/sns/sns_1/

제로 카본 시티 실현을 위해

신주쿠구에서는 2050년까지 CO₂ 배출량 실질 제로를 목표로 하는 '제로 카본 시티' 실현을 위해 노력하고 있습니다.

지구 규모로 온난화가 진행되는 가운데 원인 중 하나인 이산화탄소(CO₂)를 줄여야 합니다. 일본 국내의 가정에서 배출되는 CO₂는 적지 않습니다.

환경 친화적인 생활에 대해 다시 한번 생각해 보시지 않겠습니까?

전기로 절약에도
도움이 됩니다

'제로 카본 시티'란

탈탄소 사회를 위해 2050년 이산화탄소 실질 배출량 제로※에 노력하기로 표명한 지방 공공 단체를 말합니다.



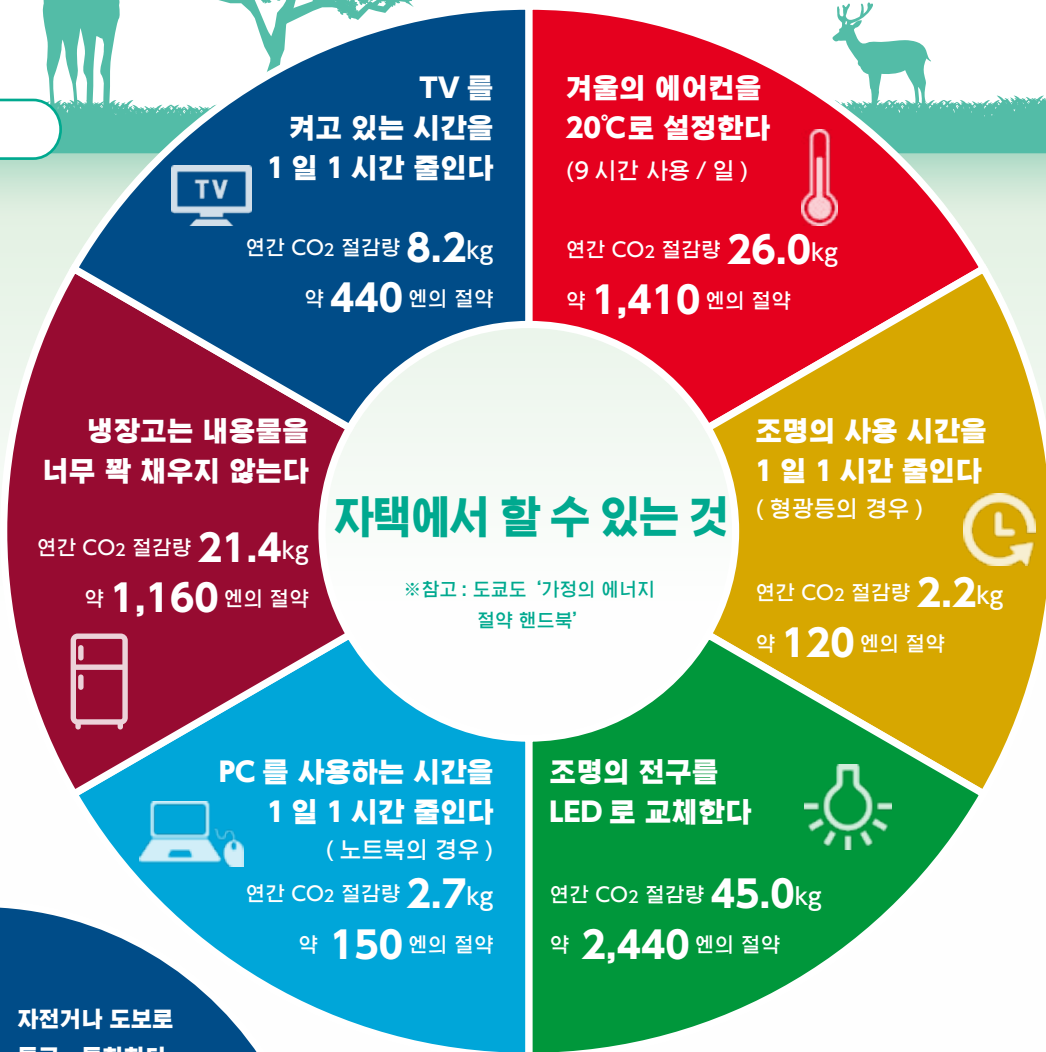
※ CO₂ 등 온실 가스의 인위적인 발생원에 따른 배출량과 삼림 등의 흡수원에 따른 제거량 사이의 균형을 달성하는 것.

지구 온난화가 진행되면...

한여름의 날 증가, 호우와 홍수 등의 기후 변화를 일으켜 우리뿐만 아니라 동식물 등의 생태계에도 악영향을 미칩니다.

자택에서 할 수 있는 것

※참고: 도쿄도 '가정의 에너지 절약 핸드북'



집 밖이나 직장·학교에서 할 수 있는 것



**지구 온난화를 막으려면
한 사람 한 사람의 작은 노력이 중요!**

자신이 할 수 있는 것을 찾아
오늘부터 시작해 봅시다.



신주쿠구에서는 CO₂ 배출량 실질 제로를 목표로 하는 '제로 카본 시티' 실현을 위한 활동을 추진하고 있습니다.