

2021년3월1일 발행

No. 63

발행 신주쿠구 지역진흥부 다문화 공생추진과
우 160-8484 도쿄도 신주쿠구 카부치쵸 1-4-1
TEL 03-5273-3504 FAX 03-5273-3590

신주쿠 뉴스



http://
www.foreign.
city.shinjuku.
lg.jp/kr/

신주쿠에서 새롭게 생활을 시작하는 분께

“신주쿠 생활 스타트 가이드”

동영상으로 공개 중!!

저와 함께 새로운 생활에서의 궁금한 점과 고민을 해결해 보세요! 챗터는 전부 8개, 7개 언어(영어, 중국어, 한국어, 네덜어, 베트남어, 미얀마어, 루비가 있는 일본어)의 자막이 달려 있어요. 궁금한 곳부터 체크해 보세요!

https://www.city.shinjuku.lg.jp/tabunka/tabunka01_000001_000002.html



※대 출 용 DVD 도 있습니다 (츄오우 도서관 등).



아젤리아
생활의 규칙과 도움이 되는 정보를 가르쳐 주는 신주쿠구의 믿음직한 드론

신웰
다양한 문화를 접하고 싶어 전 세계를 날아다니는 젊은이

Chapter 1
일본 주택에서 생활할 때에 지켜야 하는 약속!
쾌적한 신주쿠 생활을 위해 우리 함께 약속을 지켜요!

Chapter 2
방을 빌리는 분을 위한 팁!
일본에서 방을 빌릴 때의 기초 지식

Chapter 3
병원에 갈 때는 보험증이 필수!
국민건강보험

Chapter 4
일본은 지진국!
평소에 대비하자, 생명을 지키자
地震が起る前に避難場所を確認しておこう!

Chapter 5
모르면 위험!
자전거 이용 매너

Chapter 6
자원물・쓰레기 배출 규칙 지키기!

Chapter 7
신주쿠에서 생활하는 외국인 여러분을 위한 서포트 정보

Chapter 8
신주쿠에서 사업을 시작하는 분을 위한 <사업소 자원물・쓰레기 배출 방법>



신주쿠구에서는 지진과 태풍으로 대피할 때의 사고와 감염증 확대 방지를 위해 재해 시의 '대피의 분산화' 를 추진하고 있습니다. 재해 시에도 자택에서 안전을 확보할 수 있는 경우에는 자택에서 대기하는 '재택 대피' 도 선택지 중 하나입니다.

언제 일어날지 모르는 재해에 대한 대책의 하나로 평소부터 재택 대피에 대비해 봅시다.

재택 대피를 위한 대비

안전한 장소의 확보와 가구류의 전도 방지

자택 내에서 안전한 장소의 확보 및 가구류를 전도 방지 기구로 고정하는 등의 대책을 실시해 봅시다.

거주 지역의 위험도 확인

홍수 재해 예측도를 참고하여 호우 시에 자택 부근에 침수 위험이 없는지 확인합니다.

https://www.city.shinjuku.lg.jp/anzen/file03_00016.html



최소 3 일분의 비축

물이나 식료품을 최소한 3 일분 비축해 봅시다. 간이 화장실이나 휴대용 가스레인지 등도 준비해 봅시다.

※감염증 대책으로서 마스크와 알코올을 소독액 등의 비축도 필요합니다.

대피소로의 이동을 판단하는 대략적인 기준

지진 시

다음 중에서 하나라도 해당하는 경우에는 즉시 대피해 주십시오.

- 가옥이 기울어져 있는 등 붕괴 우려가 있다
- 자택으로 불이 번져 오고 있다
- 구·경찰·소방서로부터 대피 지시가 있다

즉시
대피!

태풍·호우 시

다음과 같은 정보가 발령되면 대피소로의 이동을 검토합니다.

- 경계 레벨 3(대피 준비·고령자 등 대피 개시)
- 경계 레벨 4(대피 권고·대피 지시 <긴급>)

※곧 침수될 위험에 처한 경우에는 건물 내의 높은 곳으로 대피합니다.

대피를
검토!

재해 시의 정보 수집은 여기에서

※재해 시에는 유언비어나 잘못된 정보가 확산되기 쉬워지므로 SNS 나 인터넷상의 정보에는 주의합니다.

외국어판 SNS '신주쿠 뉴스'

구의 뉴스와 이벤트 정보, 재해 관련 정보를 발신합니다.

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/sns/sns_1/



공식 사이트 '외국인을 위한 생활 정보 홈페이지'

생활 정보와 긴급 정보를 발신하고 있습니다.

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr/>



신주쿠구 방재 기상 정보 메일

방재 기상 정보를 이메일로 발신하는 서비스입니다.

http://www.city.shinjuku.lg.jp/anzen/file05_00002.html



신주쿠구 공식 홈페이지

신주쿠구의 공식 사이트입니다.

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>



감염증을 예방하자

손 씻기



외출에서 돌아온 후나 많은 사람들이 접촉하는 곳을 만진 후에는 손을 잘 씻읍시다.

올바른 손 씻기 방법을 동영상으로 확인할 수 있습니다.

※일본어만 제공

<https://youtu.be/-yFZPjZyp8Y>



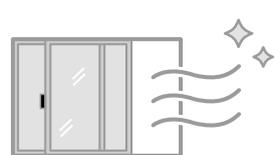
신종 코로나 바이러스와 인플루엔자 바이러스 등의 감염증을 예방하기 위해 일상생활에서의 예방 대책을 철저히 합니다.

마스크의 착용



무증상이나 경증이라도 감염을 확산시킬 수 있습니다. 증상이 없어도 마스크를 착용하도록 합니다.

환기



실내의 바이러스량을 낮추기 위해 30분에 한 번 이상 몇 분간 창문을 활짝 열어 환기시킵시다.

큰 사고나
트러블로 !?



알아 두어야 할 자전거의 규칙



자전거는 우리에게 가장 친숙하고 편리한 교통수단입니다. 그런 자전거에 다양한 규칙과 의무가 있다는 것을 알고 계십니까? 규칙을 지키지 않으면 트러블이나 큰 사고로 이어질 수도 있습니다. 제대로 확인하여 안전하고 즐겁게 자전거를 이용합시다.

도쿄도 내에서 자전거를 이용하기 전에 반드시 자전거 보험에 가입합시다!

자전거 이용 중의 사고로 인해 타인을 다치게 한 경우 등의 손해를 배상할 수 있는 보험 등에 가입하는 것이 의무화되었습니다. 또한 미성년 자녀가 자전거를 이용할 때는 보호자가 보험 등에 가입해야 합니다. 자동차 보험 등에 개인 배상 책임 보험이 특약으로 들어 있는 경우도 있으므로 자신이 보험에 가입되어 있는지 여부를 보험 회사나 보험 대리점에 확인해 봅시다.

★ 자전거 안전 정비점에서 점검 정비(유료)를 받고, 점검일로부터 1년 이내의 'TS 마크'가 자전거에 부착되어 있는 경우에는 보험에 가입되어 있습니다.



TS 마크

자신의 자전거에는 방법 등록을 합시다!

자전거를 가지고 있는 사람은 자신의 자전거를 방법 등록해야 합니다. 방법 등록은 도난당했을 때나 절거되었을 때 도움이 됩니다.

방법 등록의 수속 방법

자전거를 구입하는 자전거 판매점이 '자전거 방법 등록소' 이면 그 판매점에서 등록할 수 있습니다.

또한 통신 판매나 인터넷 등에서 구입한 경우에는 방법 등록 시에 필요한 것을 가지고 '자전거 방법 등록소' 의 간판이 있는 방법 등록소에서 수속해 주십시오.

~ 등록 시에 필요한 것 ~

- ① 자전거 본체
- ② 공적 기관에서 발행된 신분 증명서 (운전면허·건강 보험증, 체류 카드 등)
- ③ 방법 등록료 660 엔 (비과세)

★ 자전거를 다른 사람한테서 받을 때는 자전거와 함께 '자전거 방법 등록 카드(고객 보관용)'를 받은 후, 그것과 '등록 시에 필요한 것'을 가지고 방법 등록소에서 수속해 주십시오. 자세한 내용은 도쿄도 자전거상 방법 협력회의 홈페이지를 확인해 주십시오.



자전거를 안전하게 이용하기 위한 5가지 규칙을 지킵시다!

~ 5 가지 규칙 ~

- ① **자전거는 차도가 원칙, 보도는 예외**
※ 차도나 교통 상황으로 인해 부득이한 경우에는 보행자에 주의하면서 보도를 통행할 수 있습니다.
- ② **차도는 좌측을 통행**
- ③ **보도에서는 보행자 우선이므로 자전거는 차도 쪽에 붙어 서행**
- ④ **안전 규칙을 지킨다**
(음주 운전이나 2명 타기의 금지, 야간 라이트 점등, 우산을 쓰고 타기 금지 등)
- ⑤ **어린이는 헬멧을 착용**



★ 자전거의 5 가지 규칙과 교통 규칙에 대해 신주쿠 생활 스타트 가이드와 신주쿠 생활 스타트 북에서 소개하고 있습니다. 규칙 위반을 하면 벌칙이 있거나 또 여러 차례 위반하면 강습을 받아야 하므로 꼼꼼히 확인합시다!

신주쿠 생활 스타트 가이드

https://www.city.shinjuku.lg.jp/tabunka/tabunka01_000001_00002.html



신주쿠 생활 스타트 북

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/en/wp-content/uploads/sites/4/2020/04/ShinjukuBook_jeck_202004.pdf



신주쿠의 매력을 재발견

— 제 11 회 —

1 칸다가와 산책로와 칸다 죠스이 공원의 벚나무 가로수길

강의 양쪽에서 뻗어 피는 벚꽃은 박력 만점! 칸다가와를 따라 벚꽃이 만발합니다.

제철: 3월 하순 ~ 4월 초순

계절의 꽃과 초록의 명소

2 기타 신주쿠 공원의 개벚나무

꽃보다 잎이 눈에 띄는 개벚나무는 신주쿠구 내에서는 드문 수종입니다.

제철: 4월 하순 ~ 5월 초순

사계절이 뚜렷하고 계절별로 꽃과 초목을 즐길 수 있는 것은 일본의 매력 중 하나입니다. 꽃으로 유명한 명소나 지역 사람들이 즐겨 찾는 공원 등 구내에는 자연이 풍요로운 명소가 많습니다. 신주쿠에서 일본의 사계절을 즐겨 보시지 않으시겠습니까?



5 아라이 공원의 수선화

공원 한쪽 구석에 피는 수선화는 걷는 사람의 눈길을 끕니다.

제철: 1월 초순 ~ 1월 하순



3 신주쿠 츄오우 공원의 수국

장마 무렵부터 여름에 걸쳐 형형색색의 수국을 즐길 수 있습니다.

제철: 6월 초순 ~ 7월

그 밖에도 있어요, 추천 명소!

명칭	제철
6 소토모리 (성밖 해자) 의 벚나무 가로수길	3월 하순 ~ 4월 초순
7 신주쿠 츄오우 공원의 코히간 자쿠라	3월 중순 ~ 3월 하순
8 야쿠오인의 모란	4월 중순 ~ 4월 하순
9 신주쿠 산책로 공원 (사계의 길) 의 신록	4월 ~ 6월
10 시모 오치아이 야생 조류의 숲 공원의 단풍	11월 ~ 12월 초순
11 토야마 공원의 단풍	11월 ~ 12월 초순
12 신주쿠 교엔	일년 내내 다양한 꽃과 초록을 즐길 수 있습니다.

4 칸센엔 공원의 단풍

사계절의 풍경을 즐길 수 있는 칸센엔 공원. 그중에서도 가을의 단풍은 훌륭합니다.

제철: 11월 ~ 12월 초순



12월 초순 소나무의 유키즈리*를 볼 수 있습니다.
*눈의 무게로 소나무 가지가 부러지지 않도록 보호하는 것



[당부 말씀]

신종 코로나 바이러스 감염 방지를 위해 감상 시에는 밀접하지 않도록 사람과의 간격을 띄웁시다.

