



新生活を

始めるみなさんへ

みんなで守る

ルールとマナー

春、新しい生活が始まります。

今号では新しい環境で心地よく暮らす

ために、毎日の生活で守るべき

ルールとマナーを紹介します。

あなたは守れていますか？

生活のルールとマナー

新宿区は、多様な人が暮らし・働き・訪れるまちです。お互いが気持ちよく過ごすための生活のルールやマナーを確認しましょう。

暮らしに役立つ情報

生活情報誌

生活に役立つ情報をまとめています。

スタートガイド

日本で快適に暮らすポイント動画を解説！

スタートブック

日本のルールや習慣を紹介しています。



	まも 守るべきルールとマナー	まも 守らないとどうなるか
 <p>ごみ出し</p>	<p>新宿区ではごみ出しのルールが決まっています。ルールはすべての人が守らなければならない、ルールを破ると住民同士のトラブルの原因になります。みんなが気持ちよく暮らせるようにルールは必ず守りましょう。</p>  <p>ごみの出し方に関する情報はこちらから</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごみは種類ごとに分別して出す(可燃・不燃・資源・プラスチックほか)。 決められた収集日の朝、指定時間までに出す(前日の夜には出さない)。 中身が見える透明または半透明のごみ袋を使用し、しっかり口を縛る。 生ごみは水分をよく切って出す(においやカラス被害防止)。
 <p>生活音</p>	<p>日本の住居は、壁を通して隣や上下の部屋に音が響くことがあります。特に夜間は生活音が思った以上に響きます。家の中でも大きな声での会話やテレビ・音楽の音量に気をつけて過ごしましょう。</p>  <p>騒音や振動に関する情報はこちらから</p>	<ul style="list-style-type: none"> テレビ・音楽・スマートフォンの音量を控えめにする。夜間(22時以降)は特に注意する。 洗濯機・掃除機は早朝・深夜に使用しない。 友人を招くときは少人数にする。 夜間(22時以降)は大声で騒がない。
 <p>交通</p>	<p>歩道は子連れや高齢者などさまざまな人が利用します。歩くときは大人数で広がらず、周りの人の通行を邪魔しないようゆずり合って歩きましょう。また、路上喫煙やごみのポイ捨ての禁止、自転車の正しい利用など、公共の場でのルールを守ることも大切です。</p>  <p>交通ルールに関する情報はこちらから</p>	<ul style="list-style-type: none"> 歩道では広がって歩かず、周囲の人とゆずり合って歩く。 歩きスマホは事故の原因になるためやめる。 路上で大声を出したり騒がない。 路上喫煙は禁止。喫煙は区が指定する喫煙所のみで可能。 ごみやたばこのポイ捨ては禁止。 放置自転車は撤去の対象。指定の駐輪場を利用する。 自転車、電動キックボードは車道と自転車通行帯を走行する。

におい

においへの気づかい
料理のにおいは隣や上下の部屋に伝わります。においの感じ方は人それぞれで、気にならない人がいる一方、不快に感じる人もいます。こうした違いを意識して、においのトラブルを防ぎましょう。

まちの魅力再発見

地域イベントを 楽しもう！



新宿中央公園「ジャブジャブ池」

中央公園の盆踊り大会



新宿エイサーまつり

ふれあいフェスタ「鉄炮組百人隊行列」



早稲田さくらまつり



しんじゅく

新宿区

ホームページで

公開中



はる さくら なつ ぼんおど いちねん とお
 春は桜まつり、夏は盆踊りなど一年を通して
 さまざまな地域イベントが開かれています。
 じもと ひと との であ ふんい き
 地元の人たちとの出会いや、まちの雰囲気
 かん じられるのが地域イベントの魅力です。

外国人向けの情報を SNS で発信しています

行政情報・地域のイベント・災害情報などをお届けしています。



Facebook



X



LINE



Weibo



詳しくはこちら

日本語
 英語
 中国語
 韓国語



に対応！

この広報紙は区役所、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所、図書館など各公共施設で配布しています。