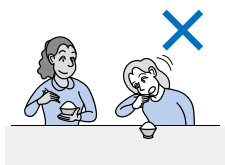


日本文化コラム ③ 日本の食事マナー

日本での生活に慣れてきたら、日本の食事マナーで食事をしてみましょう。日本人の友だちと食事をするときに、教えてもらうのもいいですね。アジアの国の人はお箸を使う文化ですし、お寿司などの日本食が海外でも食べられていることもあり、外国人でもお箸を使える人は多くいます。ここでは日本の食事マナーを確認してみましょう！

■ 椀や器を持つ

和食のときは、ご飯茶碗や味噌汁の椀や皿などを手で持ち上げて食べます。持たずに食べたり、皿に身を乗り出して口が料理を「迎えに行く」ことは「大食い」といい、行儀が悪いことになります。和食以外の料理や、和食でも大きい皿は、持たずに食べます。



■ 嫌い箸

箸の使い方のルールは日本人でも覚えきれないほどたくさんあります。

食事は楽しく食べるのが一番良いのですが、日本文化の一つとして、和食を食べるときは日本のマナーを体験してみてくださいね。

1. 握り箸 二本の箸を握って食べること。
2. 突き箸・刺し箸 料理に箸を突き刺して食べること。
3. 合わせ箸・箸渡し 箸から箸へ料理を渡すこと。
4. 迷い箸 どの料理を口にしようかと迷い、料理の上で箸を動かすこと。
5. 寄せ箸 箸で遠くの食器を手元に引き寄せること。



先輩からのアドバイス



おそばを食べるとき、音をたてて食べる日本人にびっくりした！ 日本では、おそばやうどん、ラーメンなどの麺類は少し音を立てて食べても良い。しかし、同じ麺類でもパスタは、音を立てて食べると日本でもマナー違反なので注意して！

日本人の食文化 ③ 日本人の食事マナー

たapai japan bsaizma abhyst bhaphchi, tapai lai japani xana xane terikaharu sikan mahatvapurna hunchi. xana xane uchit shishachar sikan ramro terika bhnekho jan-pahichanaka japani vyaktisangai bheser xana xanu r tiniharuko xana xane terika nirikshan gnu ho. halake varbharuma japani xana vishvabhari nai ekdam prasiddh bhakho ch, tyasale eshiya baharika the nai vyaktihar chun jasal xana xan chpasticako prayog garchnu. chpasticaharu chin r koriya सहित धैर eshiyalai rasharuma pan prayog garichnu, tyasale tiniharule sikanupar ekmatra kura bhnekho xana xane banika bhinatrahara matra hnu. hami yhai japani xana xane aharabhat terika barema chlafal garchoi!

■ कचौरा वा प्लेटहरू समावे

तापाई जापानी खाना खाँदा, भतको कचौरा वा मिसो सुपको कचौरालाई हातमा समालुहोस। कचौरालाई टेबलमा राखेर खाना खान अगाडि झुकुनु नराभ्रो व्यवहार हो। यसलाई "inugui" (कुकुरले जसरी खाने) भनिन्छ र तपाईले खानालाई जिब्रोले चाट्न आफ्नो मुखलाई खानामा लैजाने भन्ने अर्थ दिन्छ। यद्यपि, तपाईले गैर-जापानी खाना खाँदा वा ठूलो प्लेटबाट जापानी खाना खाँदा भने प्लेट समातु पर्दैन।

■ Kiraibashi (खराब चपस्टिक शिष्टाचार)

चपस्टिकहरूको प्रयोग गरी खाना खानका लागि धेरै संख्यामा नियमहरू छन्। जापानीहरूले पनि सबै नियमहरू याद गर्न बढी नै मिहिनेत गर्नुपर्छ। तपाईको खानाको मजा लिन महत्त्वपूर्ण हुन्छ तर सधैं आफ्ना व्यवहारहरू शिष्ट राख्न याद राख्नुहोस। जापानी खाना खाने सही शिष्टाचारको निरीक्षण गर्नु जापानी खाना खाने संस्कृतिको महत्त्वपूर्ण पक्ष हो।

1. Nigiribashi
खाना खान चपस्टिकको जोडीलाई हातले समावे
2. Tsukibashi/Sashibashi
तपाईको चपस्टिकहरूको मद्दतले तपाईको खाना समावे
3. Awasebashi/Hashiwatashi
तपाईको चपस्टिकबाट अन्य व्यक्तिको चपस्टिकमा सधै खाना दिने
4. Mayoibashi
तपाईले कुन खाना खाने भनेर निर्णय गर्न तपाईका चपस्टिकहरूलाई खानाहरू माथि राख्ने
5. Yosebashi
खानाको प्लेटलाई तपाई तर्फ तान्न तपाईको चपस्टिकहरूको प्रयोग गर्ने

अग्रज (सेम्माई) को सुझाव



जापानीहरूले सोबा पिउँदा आवाज निकालेको देखेर म आश्चर्यमा परें। जापानमा, तपाईले सोबा, उडोन र रामेन जस्ता चाउचाउ खाँदा धेरै आवाज निकालेर खानु ठीकै हुन्छ। तर पास्ता चाउचाउ भएपनि तपाईले पास्ता खाँदा आवाज निकालेर खानु नराभ्रो शिष्टाचार मानिन्छ।

Mục văn hóa Nhật Bản ③

Cách ăn ở Nhật Bản

Khi đã quen với cuộc sống ở Nhật Bản, bạn hãy thử dùng bữa theo kiểu Nhật Bản. Học hỏi cách dùng bữa khi ăn với bạn bè người Nhật cũng rất tốt. Người Châu Á có văn hóa sử dụng đũa, dù ở nước ngoài cũng có thể ăn món ăn Nhật Bản như sushi, v.v..., rất nhiều người nước ngoài biết sử dụng đũa. Bây giờ bạn hãy thử dùng bữa theo kiểu Nhật Bản nhé!

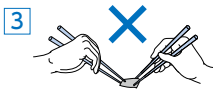
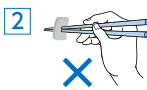
■ Cẩm chén, bát lên khi ăn

Khi ăn cơm kiểu Nhật, phải cầm chén gỗ đựng cơm, súp miso, và đĩa v.v... bằng tay rồi mới ăn. Nếu ăn mà không cầm chén lên, bạn phải cúi người xuống đĩa, để cho miệng "đón lấy" đồ ăn, việc này được gọi là "ăn như loài chó", và là hành vi ứng xử xấu. Khi ăn món không phải món Nhật, hay dù ăn món Nhật nhưng đựng trong đĩa lớn, thì không cần cầm lên để ăn cũng được.

■ Những điều cấm kỵ khi dùng đũa

Có rất nhiều quy tắc trong cách dùng đũa mà ngay cả người Nhật cũng không thể nhớ hết được. Trong bữa ăn thì việc ăn uống một cách thoải mái là điều quan trọng nhất, nhưng khi thưởng thức ẩm thực Nhật Bản bạn cũng hãy trải nghiệm cách ăn của Nhật Bản nhé, đây là một trong những nét văn hóa của Nhật Bản.

1. Nigiri bashi (Nắm đũa)
Nắm 2 đũa khi ăn.
2. Tsuki bashi, Sashi bashi (Cắm đũa, chọc đũa)
Cắm, chọc đũa xuyên qua thức ăn
3. Awase bashi, Hashi watashi (Gắp đũa, trao đũa cho nhau)
Trao thức ăn từ đũa người này sang đũa người kia
4. Mayoi bashi (Vọc đũa)
Hành động đũa đũa qua lại trên món ăn, do dự không biết ăn món nào.
5. Yosei bashi (Kéo đũa)
Dùng đũa kéo bát đĩa ở xa lại gần phía mình.



■ 5 lỗi sai thường gặp khi dùng đũa

1. Nắm đũa bằng hai ngón tay (Nigiri bashi) là cách cầm đũa sai. Khi ăn, bạn nên cầm đũa bằng ba ngón tay (Tenho bashi).
2. Dùng đũa chọc hoặc cắm thức ăn (Tsuki bashi, Sashi bashi) là hành vi không lịch sự. Hãy dùng đũa để gắp thức ăn.
3. Trao đổi đũa giữa hai người (Awase bashi, Hashi watashi) là hành vi không lịch sự. Nếu cần trao đổi, hãy dùng khăn giấy.
4. Dùng đũa khuấy hoặc vọc thức ăn (Mayoi bashi) là hành vi không lịch sự. Hãy dùng đũa để gắp thức ăn.
5. Dùng đũa kéo bát đĩa về phía mình (Yosei bashi) là hành vi không lịch sự. Hãy dùng tay để di chuyển bát đĩa.

Lời khuyên từ những người đi trước



Tôi đã rất ngạc nhiên khi người Nhật ăn mì soba phát ra âm thanh lớn! Ở Nhật, có thể phát ra âm thanh nhỏ khi ăn mì sợi như soba, udon, ramen, v.v... cũng được. Tuy nhiên, cũng là 1 loại mì sợi nhưng khi ăn pasta làm phát ra âm thanh lớn lại là điều vi phạm cách cư xử ở Nhật!



Đôi khi bạn sẽ gặp những người nước ngoài không biết cách ăn uống đúng cách ở Nhật. Nếu gặp trường hợp này, bạn hãy kiên nhẫn và hướng dẫn họ. Điều quan trọng nhất là hãy tận hưởng bữa ăn của mình.

Việc ăn uống đúng cách ở Nhật Bản ③

Việc ăn uống đúng cách ở Nhật Bản

Việc ăn uống đúng cách ở Nhật Bản là một trong những nét văn hóa quan trọng. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách cầm đũa, cách ăn uống và cách giao tiếp. Điều quan trọng nhất là hãy tận hưởng bữa ăn của mình.

■ Những điều cần lưu ý khi ăn uống

1. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách cầm đũa. Hãy dùng đũa để gắp thức ăn.
2. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách ăn uống. Hãy ăn uống một cách thoải mái.
3. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách giao tiếp. Hãy giao tiếp một cách lịch sự.

■ Những điều cần lưu ý khi giao tiếp

1. Khi giao tiếp, bạn nên chú ý đến cách nói chuyện. Hãy nói chuyện một cách lịch sự.
2. Khi giao tiếp, bạn nên chú ý đến cách lắng nghe. Hãy lắng nghe một cách chăm chú.
3. Khi giao tiếp, bạn nên chú ý đến cách giao tiếp. Hãy giao tiếp một cách lịch sự.

1. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách cầm đũa. Hãy dùng đũa để gắp thức ăn.
2. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách ăn uống. Hãy ăn uống một cách thoải mái.
3. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách giao tiếp. Hãy giao tiếp một cách lịch sự.
4. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách lắng nghe. Hãy lắng nghe một cách chăm chú.
5. Khi ăn uống, bạn nên chú ý đến cách giao tiếp. Hãy giao tiếp một cách lịch sự.