



WEBでも配信中!



新宿区外国人住民のための広報紙

こうほうし

しんじゅくニュース

2024年7月1日発行

No. 73

台風と大雨に 備えよう!

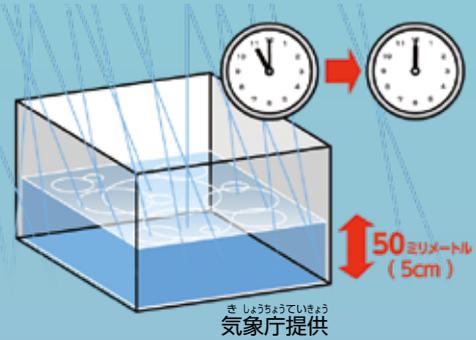
水害から身を守るための準備と心構え



日本の夏は、高温多湿で雨が多いのが特徴です。特に、7月から10月にかけては台風の影響を受けやすく、各地で水害が発生しています。水害は突然発生し、あっという間に自宅や建物が浸水してしまうこともあります。

天気予報でよく聞く、「50ミリの雨」って実際どのくらい?

「1時間に50ミリの雨」とは、雨水が排水溝などに流れず、そのままたまる状態で、「1時間に雨水が50ミリの高さまでたまる」規模の雨です。一般的に「雨量」と呼ばれています。



気象庁提供



気象庁提供

実際に、雨水が50ミリの高さまでたまるとうろかわのようになり、がけ崩れが起きやすくなります。

雨量によって、災害の規模や範囲が変わることがあります。雨の降り方の違いを知り、いざという時に備えましょう。

HPでくわしく



次ページでは、大雨に備えて今すぐできる3つのポイントを紹介します。



この広報紙は区役所、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所、図書館など各公共施設で配布しています。次号は2024年11月に発行予定です。

発行 新宿区地域振興部多文化共生推進課

〒160-8484 東京都新宿区歌舞伎町1-4-1

TEL 03-5273-3504

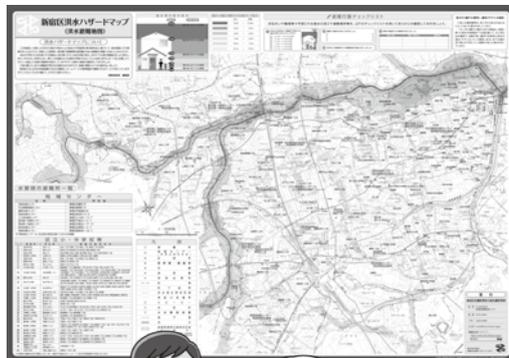
FAX 03-3209-7455

おおあめ そな いま 大雨に備えて今すぐできる 3つのポイント

1 洪水ハザードマップを確認する

洪水ハザードマップは、大雨による浸水が予想される区域や避難所などを示した地図です。自宅や職場が浸水の予想される区域内にあるかどうかを確認し、浸水した場合の避難所や避難経路を把握しておきましょう。

はいふ ばしよ きき かんり か ほんちようしゃ かい しんじゆくりつぼうさい
配布場所：危機管理課（本庁舎4階）、新宿区立防災センター、各特別出張所、道路課（本庁舎7階）、環境
 たいさくか ほんちようしゃ かい けんちくしどうか ほんちようしゃ かい
対策課（本庁舎7階）、建築指導課（本庁舎8階）



HPでくわしく

2 避難所を確認する

大雨により区内に被害の恐れがあると判断した場合、避難所を開設します。いざという時のため、自宅や職場から徒歩で避難できる場所を複数確認しておきましょう。

3 災害情報に注意する

● 区防災気象情報メール

メールで防災気象情報や気象情報を配信します。
 登録方法：空メールを (t-shinjuku@sg-p.jp) に送るか、右の二次元コードからも登録できます。

とうろく ぐ登録ください！



HPでくわしく

● 河川の警報サイレン

区内河川に警報サイレンが設置されており、水位が警戒水位に達するとサイレンが鳴ります。

● 区防災行政無線

区立公園等に設置した防災スピーカーから、避難指示などを放送します。



区HPで防災ハンドブック「災害に備えて」を10言語で見ることができます！ぜひご活用ください。



ひ 難 し の こころ え 得

1 避難について

区から避難指示などが発令された場合は、区が指定する避難所や親戚・知人宅など、危険な場所から速やかに避難しましょう。また、自宅などの上階への移動や高層階に留まり、計画的に身の安全を確保することも有効です。

注) 豪雨時の屋外の移動は大変危険です！
 早めの避難を心がけましょう。



2 正確な情報収集を

ラジオ・テレビなどからの水防情報、気象情報には十分注意しましょう。また、被害状況によっては、区が指定する避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には新宿区HPなどで確認してください。



夏の食中毒に注意しましょう！

【食中毒予防の3原則】

細菌をつけない

- ▶ 手洗い・手袋の着用
- ▶ 器具を使い分ける
- ▶ 清潔な調理器具を使用する

細菌を増やさない

- ▶ 低温で保存する
- ▶ 冷蔵庫を過信せず、早めに食べる



細菌をやっつける

- ▶ 中心部まで十分加熱
- ▶ 器具の消毒

食中毒は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。特に、気温が高くなる夏場は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。正しい知識を身につけ、食中毒を予防しましょう。



商品やサービスのトラブルに注意しましょう！

日々の生活の中で、商品やサービスに関するトラブルに誰にでも起こり得ます。そんなとき、頼りになるのが消費生活センターです。消費生活センターは私たちが安心して暮らせるよう、相談やサポートを行っている公的な機関です。全国各地に設置されており、設置されている自治体の住民であれば誰でも無料で利用できます。

被害に遭ってしまったら・・・一人で悩まないで！

● 新宿区立新宿消費生活センター

専門的な知識を持った消費生活相談員が解決のお手伝いをします。対象者は区内在住・在勤・在学の方



● 東京都消費生活総合センター

電話による外国語相談を行います。



電話による相談	☎ 03-5273-3830 時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00
窓口での相談	住所：新宿区新宿 5-18-21 新宿区役所 第二分庁舎 3階 時間：月曜日～金曜日 9:00～16:30

※土・日・祝・年末年始は休み
※相談は日本語のみとなります。

対応言語	☎ 03-3235-1155 英語・中国語・韓国語・タガログ語・ベトナム語
受付時間	月曜日～土曜日 9:00～17:00 ※ベトナム語は、土曜日のみ 10:00～17:00 ※日・祝・年末年始は休み

よくある相談事例

返品したいが連絡が取れない・・・



商品でケガをした・・・



お金を払ったのに商品が届かない・・・



身に覚えのない請求がきた・・・





ぶんべつ ごみの分別をしよう!

ごみは、分別して捨てることで、新しいものに生まれ変わることができます。例えば、ペットボトルは食品トレイや衣類にリサイクルされます。新宿区にも分別のルールがあります。ルールを守って正しくごみを出しましょう。

4月からプラスチックの分別方法が
変わりました! 詳しくはこちら

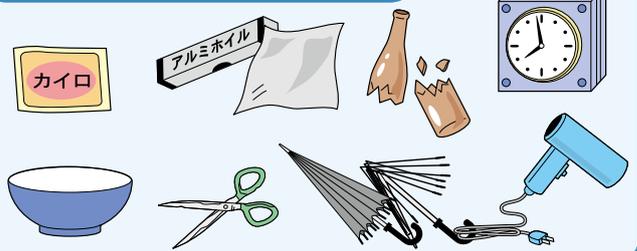


1 「資源」「燃やすごみ」「金属・陶器・ガラスごみ」「粗大ごみ」に分別しましょう

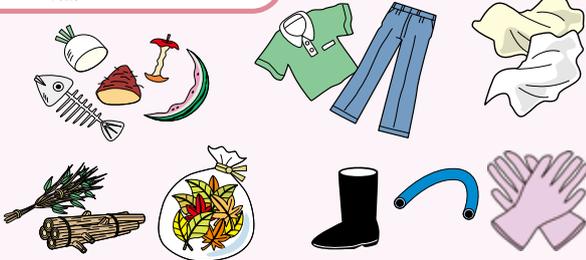
資源



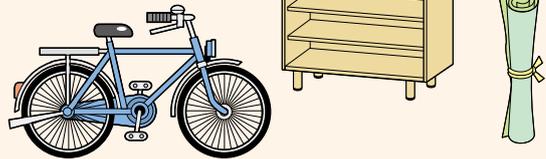
金属・陶器・ガラスごみ



燃やすごみ



粗大ごみ



粗大ごみ受付センターへ申し込んでください
☎ 03-5304-8080

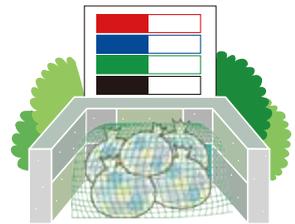


2 決められた収集日の朝 8:00 までに出しましょう

朝 8:00 まで

3 必ず指定の資源・ごみ集積場に出しましょう

※ 粗大ごみは申込みのときに、出す場所を確認してください



資源・ごみ分別アプリ さんあ〜る

「さんあ〜る」はごみの収集日の確認や、分別方法に迷ったときに使える便利なアプリです。ぜひご利用ください。

対応言語: 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・ミャンマー語



App Store



Google Play Store

地域のイベント情報を
チェック!

区 HP では、区民の皆さんが楽しめる
地域イベント等を掲載しています。

