



WEBでも配信中!



しんじゅくがいきこくじんじゅうみん
新宿区外国人住民のための広報紙

こうほうし
しんじゅくニュース

2024年3月1日発行

No. 72

ピクニック で 出かけよう!

おすすめ
スポット
3選

3～6月は、外で過ごすのにぴったりの季節。暖かい日差しと爽やかな風を感じながら、ピクニックや散策を楽しむのはいかがですか？



写真提供 環境自新宿御苑管理事務所



しんじゅくぎょえん
新宿御苑



しんじゅくちゅうおうこうえん
新宿中央公園



とやまこうえん
戸山公園

豊かな自然を楽しめる、市内でも人気のピクニックスポット。自然の美しさを生かした日本庭園もおすすめです。
注意事項：酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止
(こども広場除く)



公園内には遊具のあるちびっこ広場や、カフェ・レストランなどさまざまな施設があります。特に、芝生広場は広々としており、ピクニックにぴったりです。



都会にありながらも自然豊かで、ピクニックや散策に人気のある公園です。桜の木が多数あり、春には多くの花見客でにぎわいます。



POINT

公園はみんなが楽しく過ごす場所です。そのため、ルールやマナーを守り、公園を訪れる人たちが気持ちよく利用できるようにしましょう。次ページでは公園や生活の中でのマナーを紹介します。

区役所、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所、図書館など各公共施設で配布しています。次号は2024年7月に発行予定です。

知っていますか？

せいかつ 生活のルール

こうえんへん 公園編



す ポイ捨てはやめよう！

えんない ごみは園内のごみ箱に捨てて下さい。また、家庭ごみを公園に捨てることはできません。



か きげんきん 火気厳禁！

たき火や火遊び、花火は火災の原因になることがあります。絶対にしないでください。



きつえんきんし 喫煙禁止！

たばこによる煙の被害や吸い殻のポイ捨てを防止するため、公園内は禁煙です。また、公園の外も路上喫煙は禁止です。※一部の公園は喫煙可



あそび ボール遊び

スポーツコーナー以外でのキャッチボールやサッカー等のボール遊びは禁止されています。スポーツコーナーでは、15分を目安にゆずりあってご利用ください。



じてんしゃへん 自転車編

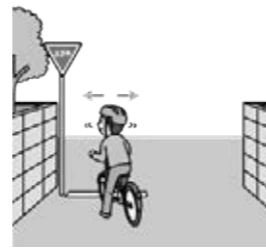
5つのルール

1



しゃどう ひだりがわ はし 車道の左側を走りましょう。

2



こうさてん 交差点ではいったん止まって、左右や後方の安全確認をしましょう。

3



やかん 夜間はライトをつけましょう。

4



おとな 子ども 大人も子供もヘルメットをかぶりましょう。

5



さけ の お酒を飲んで自転車に乗ることは禁止です。

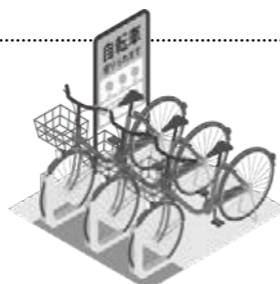
じてんしゃ くるま なかま ぶん 自転車は車の仲間に分るい 類され、自動車と同じように交通ルールを守らなければいけません。



じてんしゃ ちゅうりんじょう と 自転車は駐輪場に止めましょう

ほどう ろじょう ほうち じてんしゃ ほこうしゃ つうこう さまた 歩道や路上に放置された自転車は、歩行者の通行の妨げとなり、とても危険です。

たんじかん ほんち ちゅうりんじょう 短時間であっても放置はしないで駐輪場に止めましょう。



詳しくはこちら

せいかつ 生活編

がつ 4月からプラスチックの分別方法が変わりました！



詳しくはこちら



こま 困ったときは相談しましょう。

にほん せいかつ なか なや 日本での生活の中で悩んだりわからないことがあったら、がいこくじん そうだんまどぐち きがら そうだん そうだんいん もんだい 外国人相談窓口にお気軽にご相談ください。相談員が問題解決のお手伝いをします。

相談 無料



詳しくはこちら

ごみは分別しよう！

ごみは、分別して捨てることで、新しいものに生まれ変わることができます。例えば、ペットボトルは食品トレイや衣類にリサイクルされます。新宿区にも分別のルールがあります。ルールを守って正しくごみを出しましょう。



詳しくはこちら



おおごえ そうおん ちゅうい 大声・騒音に注意

おおごえ さわ こうい ほか じゅうみん 大声で騒ぐ行為は他の住民とトラブルになることがあります。早朝・夜間は特に気をつけてください。





しんじゅく みりょく さいはっけん
新宿の魅力を再発見

だい かい
第15回

銭湯に行ってみよう!

あたまの熱海湯
かべいちめん 壁一面の富士山!



せんとう
銭湯とは?

銭湯は、気軽に広いお湯に浸かれる公衆浴場の一種です。「町のお風呂屋さん」とも呼ばれ、地元の人たちの交流の場としても親しまれています。銭湯の広くて大きい湯船は家のお風呂では味わえない開放感があり、湯船につかることで心身ともにリラックスできます。
日本の伝統的なお風呂文化を体験してみませんか?

みみの輪湯



個性豊かな浴室の壁画も銭湯の楽しみの一つです。

ヨーロッパ風の
タイルアート



大人から子どもまでみんなが入る銭湯だから・・・マナーを守って気持ちいい銭湯ライフを過ごすのじゃ!

しんじゅく よくじょうくみあい
新宿区浴場組合
公式キャラクター

ゆげじい

せんとう
万年湯



ここで服を脱ぎます。

お湯は42℃前後



銭湯により温度設定は異なります。

りょうよくりょう
入浴料

おとな (12歳以上)	520円
ちゆうにん (6歳以上 12歳未満 (小学生))	200円
こども (6歳未満 (未就学児))	100円

(2024年3月1日現在)

し
知っておこう! 銭湯でのマナー

① 体を湯船の外で洗い、汚れを落としてから湯船に入りましょう。



② お湯や石鹸の泡が周りの人たちにかからないようにしましょう。



③ 浴室での洗濯は禁止です。



④ 湯船に、タオルを入れないでください。



⑤ 大きな声で騒がないでください。



⑥ 濡れた体を拭いてから、脱衣所に戻りましょう。



しんじゅく くない
新宿区内には、17の銭湯があります。(2024年3月1日現在)

ろてんぷろ 露天風呂やサウナがある浴場、レトロな雰囲気味わえる浴場など個性ある銭湯をお楽しみください。



しんじゅく よくじょうくみあい
新宿浴場組合
公式サイト