



同时在网上发布!



面向新宿区外国人民居的宣传报

新宿新闻

2024年3月1日发行

No. 72

# 外出 去郊游!

推荐  
3个景点

3~6月是非常适合在户外度过的季节。  
一边感受温暖的阳光和清爽的风,一边  
享受郊游和散步的乐趣令人惬意。



照片提供 环境省新宿御苑管理事务所



新宿御苑

可以享受丰富的自然风光,是东京都内很有人气的郊游地。展现自然之美的日本庭园也重点推荐。

注意事项:禁止携带酒类,  
禁止吸烟,禁止使用游乐设  
施(儿童广场除外)



新宿中央公园

公园内有设有游乐设施的小广场、咖啡  
厅、餐厅等各种设施。特别是宽广的草  
地广场,非常适合郊游。



户山公园

虽然位于都市,但自然景色丰富,  
是郊游和散步的热门公园。有很  
多樱花树,春天有很多人  
赏花的人,热闹非凡。



POINT



公园是大家度过快乐时光的地方。因此请遵守规则和礼仪,让来访公园的人们心情愉快。下一页将介绍公园和生活中的礼仪。

在区政府、新宿多文化交流广场、特别办事处、图书馆等各种公共设施中均有发放。下期预定在2024年7月发行。

发行 新宿区地区振兴部多文化共生推进课 邮编 160-8484 东京都新宿区歌舞伎町1-4-1 TEL 03-5273-3504 FAX 03-3209-7455

您是否知道？

# 生活的规则

## 公园篇



### 不要乱扔垃圾！

请将垃圾扔至园内的垃圾箱里。  
此外，不能将家庭垃圾扔到公园里。



### 严禁烟火！

篝火、玩火、烟花可能会引发火灾。  
绝对不可这么做。



### 禁止吸烟！

为了防止吸烟的危害和烟头的乱扔，公园内禁止吸烟。此外，公园外面也禁止路上吸烟。

※ 部分公园允许吸烟



### 玩球

禁止在运动区以外的地方玩投接球和足球等运动。运动区请大致以 15 分钟为限相互让大家使用。



## 自行车篇

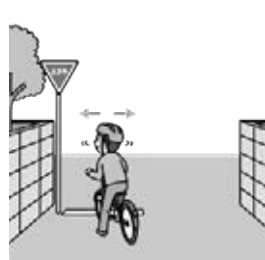
### 5个规则

1



在车道左侧骑行。

2



在十字路口临时停下，确认左右和后方的安全。

3



夜间打开车灯。

4



大人小孩要佩戴头盔。

5



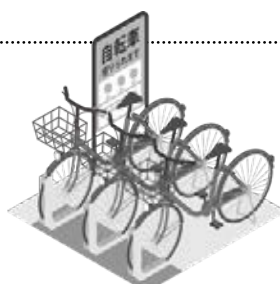
禁止酒后骑车。

自行车被归纳为车类，和汽车一样必须遵守交通规则。



### 自行车请停在自行车停车场

停放在人行道和路上的自行车会妨碍行人通行，非常危险。  
即使短时间也不要随意停放，请停在自行车的停车场。



详情请浏览此处

## 生活篇

4月起塑料的分类方法已变更！



详情请浏览此处



### 有困难时敬请咨询

在日本生活中如果遇到烦恼或者不清楚的事情，请随时咨询外国人咨询窗口。咨询人员会帮忙解决问题。

咨询  
免费



详情请浏览此处

### 垃圾请分类！

垃圾只有分类丢弃，才能产生出新的东西。例如，塑料瓶可以再生利用成食品托盘和衣服。新宿区也有分类规则。请遵守规则正确扔出垃圾。



详情请浏览此处



### 注意大声喧哗・噪音

大声喧哗的行为可能会和其他居民产生纠纷。  
早上、夜间请特别注意。



# 前往钱汤！

🔥 热海汤  
整面墙的富士山！



大人到孩子所有人都会来泡澡的钱汤……，要遵守礼仪舒服地享受澡堂时光哦！

新宿区浴池行会的官方代言人 YUGE 爷爷

🔥 万年汤



在此更衣。

池温42℃左右



不同钱汤的温度设定不一样。

🔥 三轮汤



欧式瓷砖艺术

个性丰富的浴室壁画也是钱汤乐趣之一。

## 入浴费

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 成人 (12 岁以上)               | 520 日元 |
| 儿童 (6 岁以上, 未满 12 岁 (小学生)) | 200 日元 |
| 儿童 (未满 6 岁 (学龄前儿童))       | 100 日元 |

(截至 2024 年 3 月 1 日)

## 事先了解！钱汤里的礼仪

① 在浴池外清洗身体，清除污垢后再进入浴池。



② 不要将热水和肥皂泡沫溅到周围的人身上。



③ 禁止在浴室洗衣服。



④ 请不要将毛巾放入浴池里。



⑤ 请不要大声喧哗。



⑥ 请擦干身体后返回更衣室。



新宿区内有 17 处钱汤。(截至 2024 年 3 月 1 日)

敬请体验有露天浴池和桑拿的浴池或是具有复古风味的浴池等充满个性的钱汤。



新宿浴场组合  
官方网站