

ねん
2015年
はるごう
春号
2015年
3月30日発行
第40号

新しんじゆくNEWS



発行 新宿区地域文化部多文化共生推進課 〒160-8484 東京都新宿区歌舞伎町1-4-1
電話：03-5273-3504 FAX：03-3209-7455



<http://www.city.shinjuku.lg.jp/foreign/japanese/>

ようこそ新宿区へ！

新宿区の外国人向けサービスをご利用ください

「外国人相談窓口」「外国人相談コーナー」

日本での暮らしで、不安に思うこと、わからないこと、困っていることがあるとき、皆さんはどうしていますか？
「誰に聞けばいいのかかわからない」「日本語ができないので内容を伝えられない」そんなあなたに「外国人相談窓口」
「外国人相談コーナー」を紹介します！相談料は無料です。どうぞご利用ください。

外国人相談窓口



困ったときは
相談しよう！

外国人相談窓口（窓口相談・電話相談）

【場所】新宿区役所（歌舞伎町1-4-1）本庁舎1階
【時間】午前9時30分～12時、午後1時～5時

月	火	水	木	金
英語・中国語・韓国語				

【電話】英語・日本語 03-5272-5060
中国語 03-5272-5070 韓国語 03-5272-5080

外国人相談コーナー（窓口相談・電話相談）

【場所】しんじゆく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階）
【時間】午前10時～12時、午後1時～5時

月	火	水	木	金
中国語・タイ語	英語	中国語	韓国語	韓国語
韓国語（午後）	（第1・3・5週のみ）	ミャンマー語	英語	英語（第3週のみ）
ネパール語（午後）				

【電話】03-5291-5171

外国人相談コーナー



あなたの暮らしに役立つ情報！

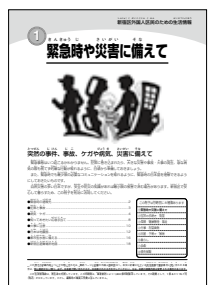
● 新宿生活スタートブック

日本に来たばかりのときは、言葉や文化の違いに困ったり、うまくいかないことがあるでしょう。日本語学習・区役所での手続き・日本の文化の紹介など、生活のさまざまな場面で役に立つ情報を、イラストつきでわかりやすく説明しています。



● 新宿区外国人区民のための生活情報

外国人区民の方が生活するうえで必要な情報を、8つのテーマ別に紹介しています。
①緊急時や災害に備えて ②住所の手続き・税金 ③保険・健康管理・福祉 ④仕事・在留資格 ⑤出産・子育て・教育 ⑥暮らし ⑦余暇 ⑧便利情報



【対応言語】日本語（ルビ付き）、英語、中国語、韓国語（新宿生活スタートブックは4言語併記）

【配布場所】戸籍住民課待合室・区政情報コーナー（歌舞伎町1-4-1 新宿区役所本庁舎1階）

しんじゆく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階）

次号の発行は2015年7月予定です。区役所、しんじゆく多文化共生プラザ、出張所、図書館など各公共施設で配布します。

安全・安心に暮らすために

災害は、いつ私たちが襲ってくるかわかりません。また、私たちは突然に犯罪のトラブルに巻き込まれ、被害者になってしまうことがあります。今回の特集では、安全・安心に暮らすために皆さんに知ってもらいたい情報を紹介します。



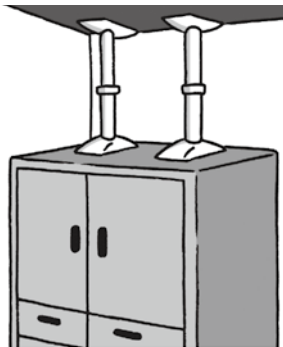
そな 備えて安全
あんぜん
さいがいたいさく
災害対策

自分の身を守る

日本は地震の多い国です。揺れてもあわてて外に出ないで机の下に隠れるなど、まずは身の安全を確保するようにしましょう。

家具転倒防止器具

阪神・淡路大震災（1995年、兵庫県を中心に関西の地域で起きた大きな地震）のとき、家具の転倒・落下により多くの方が亡くなりました。倒れてきたタンスにつぶされたり、本棚が倒れてドアが開かなくなり逃げおくれたりした人もいました。家具転倒防止器具を取り付けて、地震に備えましょう。



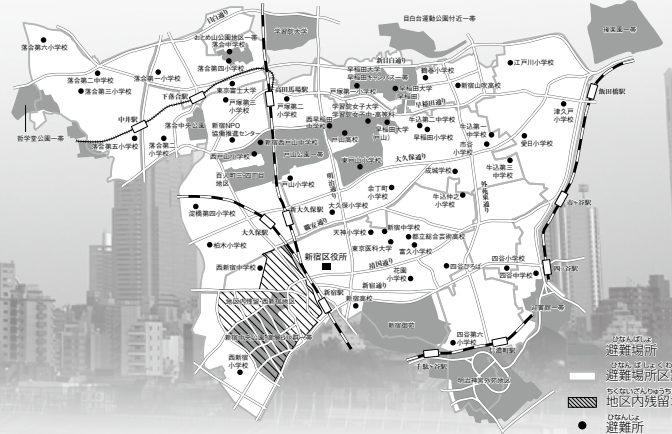
非常食、非常持ち出し袋



災害時は、電気・ガス・水道といったライフラインが停止する可能性があるため、最低3日分の水（9リットル）や、そのまま食べられる非常食を用意しておきましょう。

また、リュックサックなど持ち出しやすい入れ物を非常持ち出し袋にして、家の中のすぐ手の届く場所に置いておきましょう。リュックサックの中には、次のものをに入れておくとも良いでしょう。

- 【食料】 飲料水／乾パン、レトルト食品、缶詰
- 【貴重品】 現金／健康保険証／パスポート・在留カード等のコピー
- 【日用品】 懐中電灯／携帯ラジオ／予備の電池／ティッシュ・ウェットティッシュ／ゴミ袋／簡易トイレ／生理用品／常備薬／救急医薬品／ライター／軍手／衣類・下着／タオル



避難場所・避難所の確認

新宿区では、大きな災害に備えて避難場所・避難所を指定しています。避難場所地図は外国人向け生活情報ホームページなどで見ることができます。自宅や職場に近い避難場所・避難所への行き方を調べておきましょう。

【ホームページ】 http://www.city.shinjuku.lg.jp/foreign/japanese/guide/saigai/saigai_4.html



正しい情報の入手

大規模な災害時には、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）やインターネット上に、事実と異なる情報がながれることが予想されます。行政機関や報道機関等からの信頼できる情報を確認して行動するようにしましょう。

区からの情報

○新宿区ホームページ

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>



○新宿区外国人向け生活情報ホームページ

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/foreign/japanese/index.html>



○新宿区公式 Facebook

<https://www.facebook.com/shinjuku.info/>



○新宿区公式 Twitter

[shinjuku_info](https://twitter.com/shinjuku_info)

外国語でのラジオ放送

NHK ラジオ第2（周波数 693kHz）
英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、
スペイン語による放送を聞くことができます。





あんしん
知って安心
ぼうはんたいさく
防犯対策

あす
空き巣 (どろぼう)

・空き巣は、買い物やごみ出しで家を空けるわずかな隙を狙っています。すぐに帰る場合でも、全てのドアや窓の鍵がかかっているか確認しましょう。

・空き巣は、ポストに新聞や郵便物が溜まっていると、誰もいないと思ってその家を狙います。まめに取り込むようにし、長期間出かける場合は、配達を止めてもらいましょう。

・空き巣は人に見られるのを嫌がります。日頃から近所の方とコミュニケーションを取り、自宅の近くに怪しい人がいないか、互いに気にかけてみましょう。



ひったくり

ひったくりは、自動車やバイク・自転車
で走りながら、あなたの荷物を奪おう
とします。人通りの少ない暗い道は避け
ましょう。また、かばんやバッグは道路
と反対側の手で持つようにしましょう。

ストーカー

つきまとい・待ち伏せ・押しかけ・交
際の要求・乱暴な言動・無言電話・連続
した電話や電子メール・名誉を傷つける
などの行為は、ストーカー規制法により
禁止されています。このような行為を受
けたら、弁護士または最寄りの警察に相
談しましょう。



はんかがい
繁華街での客引き

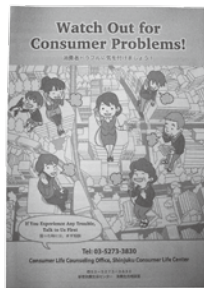
繁華街では、しつこく強引にお店に誘
い込もうとする悪質な客引きがいます。
お店に入ってしまうと、高い料金を請求
されることもあります。声をかけられて
も、はっきりと断りましょう。



しょうひしゃ
消費者トラブル

近年、物を買ったり、サービスを利用した時のトラブルが
巧妙・複雑化しており、その被害も深刻です。もし被害にあって
しまったら、ひとりで悩まず、できるだけ早く消費生活センター
にご相談ください。また、新宿区では多言語のパンフレット「消
費者トラブルに気を付けましょう！」を配
布していますので、ご活用ください。
【配布場所】新宿区役所本庁舎 (歌舞伎町
1-4-1) 1階待合室
しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町
2-44-1 ハイジア 11階)
【問合せ】新宿消費生活センタ
ー (新宿 5-18-21 新宿区役
所第二分庁舎 3階)

TEL:03-5273-3830 FAX:03-5273-3110
※日本語対応です。



▲消費者トラブルに
気を付けましょう！



じてんしゃとうなん
自転車盗難

自転車を止めるときは、路上では
なく駐輪場に止めましょう。通常の
鍵のほかに、ワイヤーやチェーンなど
別の鍵をつけておくと、なお良い
です。

自転車を買ったときは、必ず防犯
登録をしてください。防犯登録をし
ておくと、盗まれたときに警察に届
けることで、自転車が戻ってくる可能性が高くなります。
防犯登録は自転車の販売店で行います。



危険ドラッグとは、麻薬や覚せい剤などと同様
に危険な成分が含まれている薬物です。しかし、
危険ドラッグの販売者は、それらが危険であるこ
とは伝えずに「脱法」「違法ではない」「安全なハ
ーブ・アロマ・芳香剤である」などと言って相手
を安心・油断させます。そのような方法で危険ド
ラッグを売り、普通の人たちを薬物中毒者へと変えていくのです。

危険ドラッグを使うと、脳に異常をきたし、幻覚や妄想、錯乱など
の精神障害を生じさせます。毒性の強い成分によっては臓器などに深
刻な障害を残すこともあり、一生苦しめられることになるのです。あ
やしい薬を勧められても、「買わない、使わない」という強い意志が何
よりも大切です。

さいむしょう せいかんからのお知らせ

「外国から荷物やお土産を運んでくれないか」「渡航
費用の心配はいらないから外国に行つて欲しい」「荷
物が届くので住所と名前を貸して欲しい」などと声を
かけられていませんか？ それに応じると、結果とし
て不正薬物の密輸に関わってしまう恐れがあります。
不正薬物の密輸は、重大な犯罪であり厳しく処罰さ
れます。頼まれたときに少しでもおかしいと感じたら
ら、下記までご連絡ください。秘密は厳守されます。

【連絡先】 tyo-chosa-iio-kanri@customs.go.jp
【ホームページ】 http://www.customs.go.jp/



日本語スピーチコンテスト 「しゃべれおん'15」 に挑戦しませんか



7分間のスピーチにあなたの熱い思いを含め、日本語学習の成果を発表しましょう！

【日時】2015年6月20日(土)午後0時30分～4時30分

※終了後、懇親会があります。

【会場】新宿文化センター3階小ホール

【資格・定員】区内在住・在勤・在学中で、母語が日本語以外の方18名。在日期間2年以内の方に限ります。過去出場経験のある方は、今回を含めて2回までの出場が可能です。入賞経験のある方は参加できません。応募者多数の場合は事前審査があります。

【テーマ】原則自由ですが、特定の個人や団体を批判または称賛するものは受け付けません。未発表のものに限ります。

【申込み・問合せ】

2015年5月11日(月)までに出場申込書、スピーチ予定のテーマ作文を持参または郵送で提出。詳細は募集要項をご確認ください。

※募集要項と出場申込書はしんじゆく多文化共生プラザ、多文化共生推進課(区役所本庁舎1階)、新宿コズミックセンターで配布します。

※連絡先は最下部に記載しています。

新宿区日本語教室 1 学期 学習者募集

日常生活に必要な初級の日本語を身につけましょう。教室の定員に空きがあれば途中からでも参加できます。

【対象】入門初級レベル。日常生活で日本語を必要としている方。

ただし、中学生以下の方は参加できません。

【日時】2015年4～6月の平日。週1回の教室と週2回の教室があります。

曜日は会場によって異なります。学習時間は午前9時30分～11時30分、月・木曜日のみ午後6時30分～8時30分の教室もあります。

【会場】しんじゆく多文化共生プラザなど区内10箇所

【費用】週1回クラス/2,000円 週2回クラス/4,000円

【ホームページ】<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=630>

【メール】sjc@regasu-shinjuku.or.jp

※連絡先は最下部に記載しています。



子どもと一緒に
たのしく学ぼう

外国人のための親と子の日本語教室

託児付き

親子で楽しく日本語を学びませんか？託児付きなので乳幼児のお子さんがある方も安心して勉強できます！また、途中からでも参加できます。

【対象】日本語のレベルが入門から初級の外国人の親子

【日時】2015年5月9日(土)～7月11日(土)の毎週土曜日
午前10時～12時(全10回)

【会場】新宿区立大久保小学校(新宿区大久保1-1-21)3階つつじルーム

【費用】1人500円(全10回分)、託児は無料

【定員】20組(先着順)

【申込み】電話かFAX、メールで、①親の名前と

ふりがな、よくわかる言語 ②子の名前とふりがな、年齢、よくわかる言語 ③住所 ④電話番号



⑤ FAX 番号 (あれば) ⑥講座名を下記の申込み先にご連絡ください。

【ホームページ】<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=40292>

【メール】bunka@regasu-shinjuku.or.jp



【申込み・問合せ】(4月1日から)公益財団法人新宿未来創造財団 地域交流課(新宿コズミックセンター内)

〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2 TEL:03-3232-7701 FAX:03-3209-1833