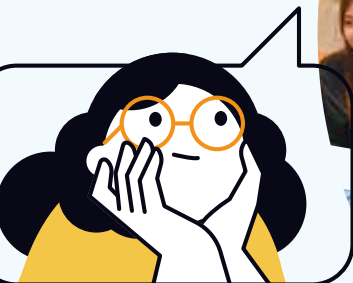




WEBでも
はいしんが
配信中!



たぶん かきょうせい
多文化共生のまち
しんじゅく
“新宿”

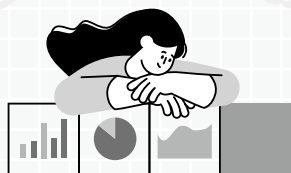


Hi!

しんじゅく おお がいこくじん にほんじん
新宿区では、多くの外国人と日本人がともに暮らしています。

こんごう がいこくじんじゅうみん にんずう しゅっしんこく
今号では、外国人住民の人数や出身国などのデータに加え、地域で行われ
ている文化交流など、多文化共生に向けた取組を紹介します。

データで見る 新宿区



外国人住民の人数や出身国、年代などの数字をまとめました。

※ 2025 年 8 月 1 日現在

外国人住民数の人口割合

新宿区の外国人住民数

134 カ国
50,634 人

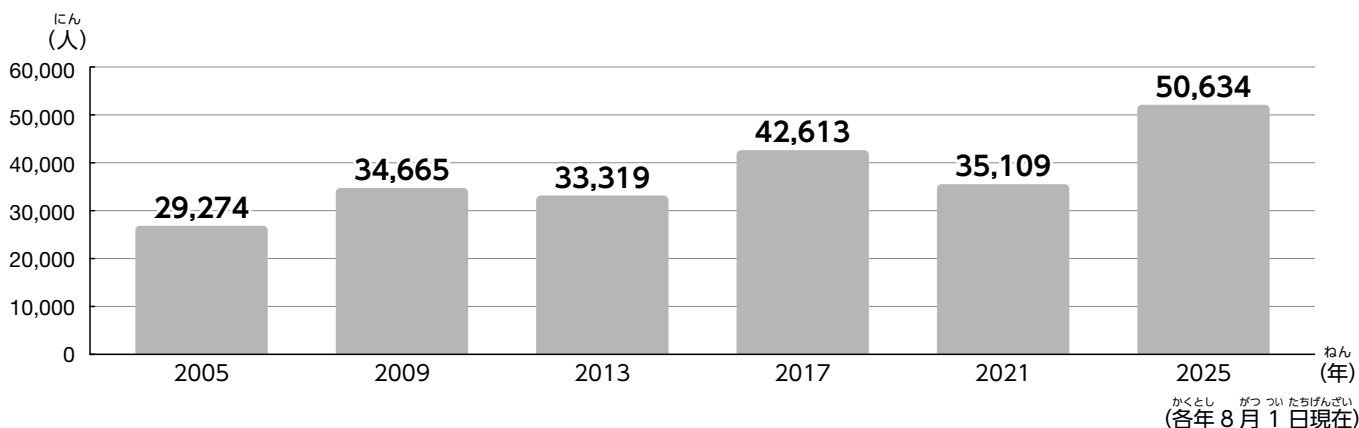
新宿区総人口

355,871 人

外国人比率 14.2%

約 7 人に 1 人が
外国人！

外国人住民数の推移



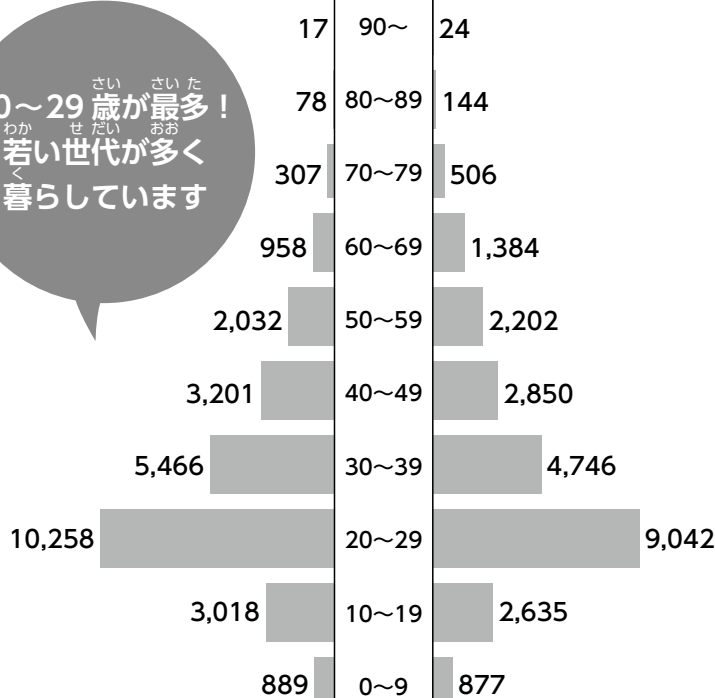
年齢構成

男性

年齢

女性

20～29 歳が最多！
若い世代が多く
暮らしています



(単位: 人)

出身国数の変化

2005 年
105 カ国
29,274 人

- 1 韓国
- 2 中国
- 3 フランス

2025 年
134 カ国
50,634 人

- 1 中国
- 2 韓国
- 3 ネパール

(2005 年及び 2025 年の 8 月 1 日現在)

20 年で
国籍数も人数も
大きく増加！

在留資格の内訳

1 留学 34.5%

2 永住者 17.3%

3 技術・人文知識・
国際業務 15.5%

学ぶ目的で
暮らす留学生が
トップ

地域で進める多文化共生の取組

新宿区では文化や言葉の多様性を認め合い、安心して暮らせる地域をめざす「多文化共生」の取組が行われています。

地域で活動する2つの団体の取組を紹介します。

関心のある方は、ぜひ活動に参加してみてください。

多文化・多世代をつなぐカフェ

コミュニティ・カフェ@大久保

世代や文化の違いを越えて、人と人とのつながりを大切にする地域の憩いの場です。教会のロビーを活用した、くつろぎながら交流できるカフェとして、文化体験や防災に関するイベントも行われています。※原則として成人を対象としています。

主なイベント

クラフト体験 / 料理体験 / 歌声カフェ
防災まちあるき / 日本語学習支援



運営スタッフの牧 由希子さん

ここでの出会いや交流を通じて、「知る・話す・関わる」きっかけになればうれしいです。

出会う・つながる居場所

多文化共生コミュニティスペース「マザリナ」

国籍・年齢・性別を問わず、集い・交流できる場です。子どもも大人も誰が来ても楽しめてホッとできる時間を提供しています。生活に役立つ講座や、多様な文化に触れられるイベントを開催しています。

主なイベント

伝統料理作り等多文化体験 / 日本の遊び体験
交流会 / 外国ルーツの方のお話会



運営スタッフの東 香澄さん

国や世代をこえて、一緒に時間を過ごせるコミュニティです。お茶を飲みながらお話しませんか？

運営 認定 NPO 法人

CWS Japan



多文化体験と学び「タンザニアカフェ」の様子

画像提供：認定 NPO 法人 CWS Japan



Facebook



Instagram



X

運営 認定 NPO 法人

シャプラニール＝市民による海外協力の会



ネパール・ネワール民族の伝統料理「ヨマリ」づくりの様子

画像提供：認定 NPO 法人 シャプラニール＝市民による海外協力の会



Facebook



LINE



HP

あそ
遊びに
きてね！

2005-2025
20th

Anniversary

2025年11月9日(日)

時間 10:00 ~ 15:00

場所 ハイジア 1階・11階 (新宿区歌舞伎町 2-44-1)

入場
無料

しんじゅく多文化共生プラザ開設 20周年イベントを開催します

日本人と外国人の多文化共生の拠点であるしんじゅく多文化共生プラザは、今年で開設 20 周年を迎えます。そこで、染め物体験や外国の音楽・舞踊、外国人落語家による落語などの、日本や外国の文化を体験できるイベントを開催します。



外国人向け
ホームページ

しんじゅく多文化共生プラザを紹介します

日本語学習や生活相談、地域の情報を共有でき、さまざまな人が安心して集える交流の場です。



相談コーナー

日本での暮らしで「困った」「どうすればいい?」と感じたら、気軽に相談ください。相談員が解決に向けたアドバイスを行います。



学習コーナー

日本語を勉強したい人のために、教材やテキストを用意しています。ひとりでも学べるスペースで自由に利用できます。



日本語ひろば

15 歳以上※を対象にした無料の日本語教室です。月・火・木・土の週 4 回、曜日ごとのテーマにそって楽しく学べます。
※中学生を除く

