

从数字和地区的措施来观察

2025年
11月1日发行

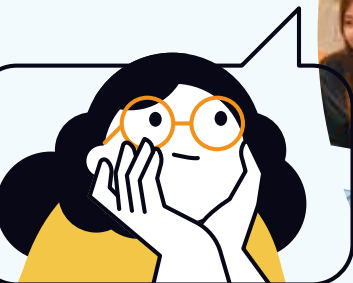
No. 77



同时在网上
发布!



多文化共生的城市 “新宿”



Hi!

新宿区有许多外国人与日本人共同生活。

本期在介绍外国居民的人数和出身国等数据外，还将介绍在地区进行的文化交流等面向多文化共生的措施。

数据看新宿区



整理了外国人居民的人数、出身国、年代等数字。

※ 截至 2025 年 8 月 1 日

外国人居民数的人口比例

新宿区的外国人居民数

134 国

50,634 人

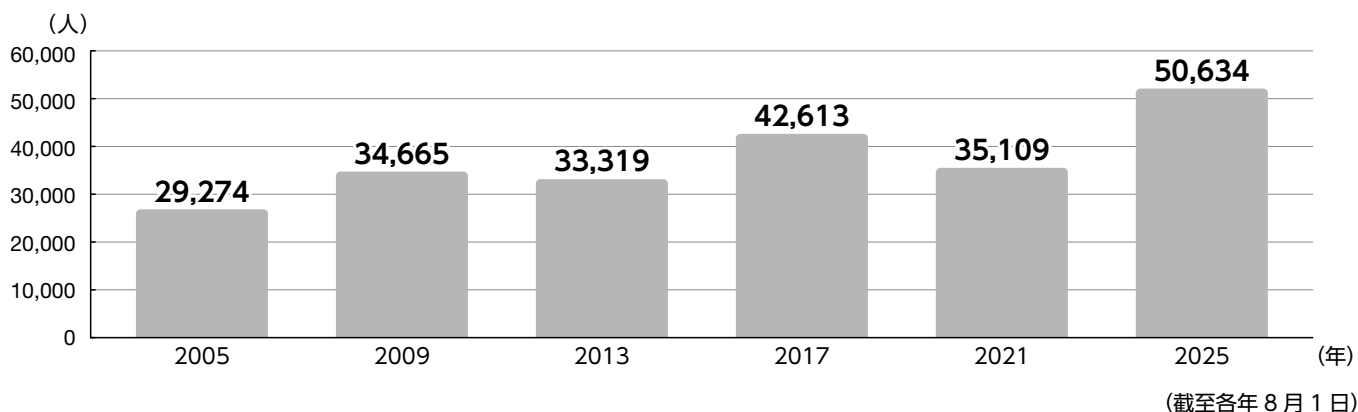
新宿区总人口

355,871 人

外国人比例 14.2%

约 7 人中有 1 人为外国人！

外国人居民数的变化



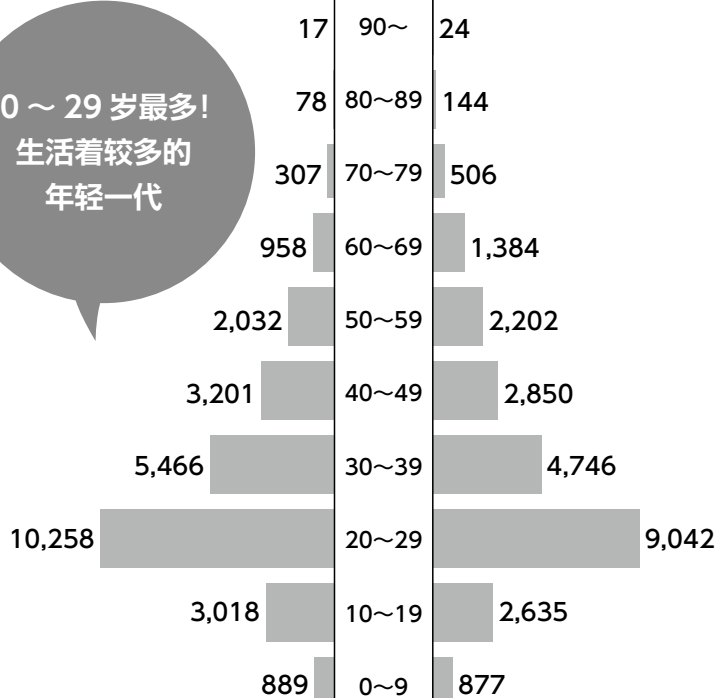
年龄构成

男性

年龄

女性

20 ~ 29 岁最多！
生活着较多的
年轻一代



(单位：人)

出身国数的变化

2005 年

105 国

29,274 人

- 1 韩国
- 2 中国
- 3 法国

2025 年

134 国

50,634 人

- 1 中国
- 2 韩国
- 3 尼泊尔

(截至 2005 年及 2025 年的 8 月 1 日)

20 年来
国籍数和人数均
大幅增加！

在留资格的详情

1 留学 34.5%

2 永住者 17.3%

3 技术·人文知识·
国际业务 15.5%

以学习目的
生活的
留学生占首位

在地区推进的多文化共生措施

新宿区正在开展“多文化共生”措施，旨在认可文化和语言的多样性，打造令人放心生活的地区。

介绍在地区开展活动的 2 个团体的措施。

有兴趣的人敬请参加活动。

连接多文化、多世代的咖啡厅 社区咖啡@大久保

是超越世代和文化差异，重视人与人之间联系的地区休憩场所。活用教堂大厅，开设让人放松交流的咖啡厅，并将举办文化体验和防灾相关的活动。

※ 原则上以成年人为对象。

主要活动

手工艺体验 / 料理体验 / 歌声咖啡厅
防灾街头漫步 / 日语学习支援



运营工作人员 牧由希子

如能通过在这里的相遇和交流成为“了解、交流、参与”的契机则令人十分荣幸。



|| 多文化体验和学习“坦桑尼亚咖啡厅”的场景

图片提供：认证 NPO 法人 CWS Japan



Facebook



Instagram



X

相遇和联系的纽带 多文化共生社区空间“Mazarina”

不问国籍、年龄、性别均可集会、交流的场所。儿童和成人任何人都可以前来享受和放松的时间。举办有生活实用讲座和可接触多样性文化的活动。

主要活动

传统料理制作等多文化体验 / 日本游戏体验
交流会 / 外国籍人士的谈话会



运营工作人员 东香澄

跨越国家和世代一起度过时光的社区。边喝茶边聊天怎么样？



|| 制作尼泊尔内瓦尔民族的传统料理“Yomari”蒸饺的情景

图片提供：认证NPO法人Shapla Neer＝市民海外协作会



Facebook



LINE



HP

敬请前来
游玩!

入场
免费

2005-2025
20th
Anniversary
2025年11月9日(星期日)

时间 10:00 ~ 15:00

地点 Hygeia 1 楼・11 楼 (新宿区歌舞伎町 2-44-1)

将举办新宿多文化交流广场开设 20 周年纪念活动

新宿多文化交流广场作为日本人和外国人开展多文化交流的网点，今年迎来了设立 20 周年纪念。因此将举办染物体验、外国音乐舞蹈、外国人落语家的落语表演等可以体验日本和外国文化的活动。



面向外国人的
主页

介绍新宿多文化交流广场



是开展日语学习、生活咨询，共享地区信息，让所有人放心集会交流的场所。



咨询角

在日本的生活感到“有困难”、“该怎么办才好?”时，敬请随时咨询。
咨询人员将提供解决问题的建议。



学习角

针对希望学习日语的人，准备有教材和教科书。
可自由利用单独学习空间。



日语广场

是以年满 15 岁*的人为对象的免费日语教室。
星期一、二、四、六每周 4 次，按照各自设定的主题快乐学习。
※ 初中生除外

