



同时在网上发布!



面向新宿区外国人居民的宣传报

新宿新闻

2024年7月1日发行

No. 73

请防备 台风和大雨!

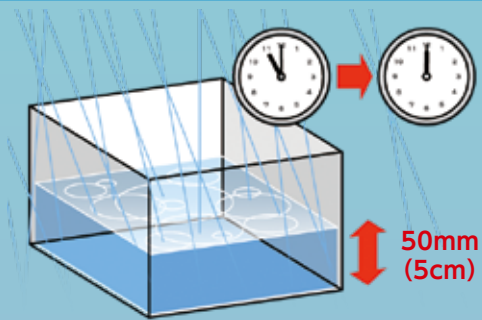
从水灾中保护自己的准备和注意点



日本的夏天具有高温多湿多雨的特点。特别是7月到10月期间容易受到台风影响，各地发生水灾。水灾是突然发生的，有时会瞬间淹没自己的家或建筑物。

经常听到天气预报的“50mm 的雨”实际上是多少？

“1 小时 50mm 的雨”是指雨水不流入排水沟等，直接积存的状态，即“1 小时内雨水积存达到 50mm 的高度”的规模。一般被称为“雨量”。



气象厅提供



气象厅提供

实际中如果雨水积存到 50mm 的高度，道路会变得像河流一样，容易发生塌方。

根据雨量的不同，灾害的规模和范围也会发生变化。了解不同的降雨方式，以备不时之需。

详情浏览主页



下一页将介绍可以
即刻做到的防备大
雨的 3 个要点。



本宣传报在区政府、新宿多文化交流广场、特别办事处、图书馆等各种公共设施中均有发放。下期预定在 2024 年 11 月发行。

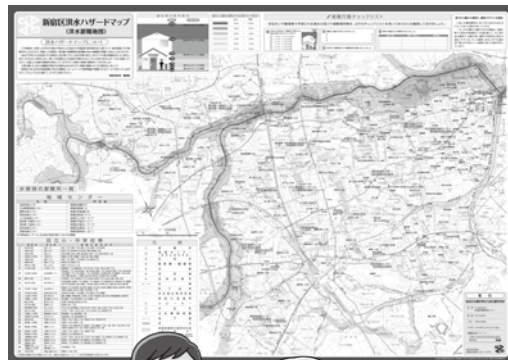
发行 新宿区地区振兴部多文化共生推进课 邮编 160-8484 东京都新宿区歌舞伎町 1-4-1 TEL 03-5273-3504 FAX 03-3209-7455

可以即刻做到的防备大雨的 3 个要点

① 确认洪水危险地区地图

洪水危险地区地图是显示有预计因大雨而浸水的区域和避难所的地图。请确认自己家和工作场所是否在可能被浸水的区域内，并了解如果浸水时的避难所和避难路线。

发放地点:危机管理课（本厅舍 4 楼）、新宿区立防灾中心、各特别办事处、道路课（本厅舍 7 楼）、环境对策课（本厅舍 7 楼）、建筑指导课（本厅舍 8 楼）



详情浏览主页

② 确认避难所

如果判断区内可能会因大雨受灾，将开设避难所。为了以防万一，请事先确认好从自己家和公司步行可前往避难的多个场所。

③ 注意灾害信息

●区防灾气象信息邮件

通过邮件发送防灾信息和气象信息。

注册方法：发送空邮件到（t-shinjuku@sg-p.jp），或也可以通过右边的二维码注册。

请注册！



详情浏览主页

●河川警报

区内河川设有警报器，水位达到警戒水位时会响起警报。

●区防灾行政无线

在区立公园等设置了防灾喇叭，播放避难指示等。



新宿区主页上可用 10 种语言浏览防灾手册“预备灾害”！敬请活用。



避 难 时 的 心 得

① 关于避难

新宿区发出了避难指示等时，请迅速从危险的场所向区指定的避难所和亲戚・朋友家等避难。此外移动至自己家等的上层或停留在高楼层，有计划地确保人身安全也比较有效。

注）暴雨时在室外移动非常危险！

请注意尽早避难。



② 正确收集信息

请密切关注广播、电视等播放的防汛信息和气象信息。同时，根据受灾情况，新宿区指定的避难所可能会发生变更和增设。灾害时请通过新宿区主页等进行确认。



请注意夏季食物中毒！

【预防食物中毒的 3 原则】

不沾染细菌

- ▶ 洗手・戴手套
- ▶ 区分使用器具
- ▶ 使用干净的烹饪厨具

不增加细菌

- ▶ 低温保存
- ▶ 不要过于相信冰箱，尽早吃



消灭细菌

- ▶ 充分加热到中心部
- ▶ 器具消毒

食物中毒是谁都有可能患上的常见病。特别是在气温升高的夏季，容易发生由细菌引起的食物中毒。请掌握正确的知识，预防食物中毒。



详情浏览主页

请注意商品或服务纠纷！

在日常生活中，任何人都可能发生与商品或服务相关的纠纷。此时可以依靠的是消费生活中心。消费生活中心是为了让我们能够安心生活，提供咨询和支持的官方机构。在日本全国各地都有开设，已开设的自治体居民都可以免费使用。

如果遭到伤害……请勿独自烦恼！

● 新宿区立新宿消费生活中心

拥有专业知识的消费生活咨询员会帮助您进行解决。对象为在区内居住、工作、上学的人



详情浏览主页

● 东京都消费生活综合中心

通过电话提供外语咨询。



详情浏览主页

电话咨询	☎ 03-5273-3830 时间：星期一～星期五 9:00 ～ 17:00
窗口咨询	地址：新宿区新宿 5-18-21 新宿区政府第二分厅舍 3 楼 时间：星期一～星期五 9:00 ～ 16:30

※ 星期六、星期日、节假日、年末年初休息
※ 咨询仅限日语。

电话受理语言	☎ 03-3235-1155 英语、中文、韩语、他加禄语、越南语
受理时间	星期一～星期六 9:00 ～ 17:00 ※ 越南语仅限星期六 10:00 ～ 17:00 ※ 星期日、节假日、年末年初休息

常见的咨询案例

想退货却联系不上
……



被商品弄伤了……



钱付了，商品却没有送到……



收到无印象的请款单
……





请进行分类！

垃圾只有分类丢弃，才能变为全新的物品。例如，塑料瓶可以再生利用为食品托盘和衣服。新宿区也有分类的规则。请遵守规则正确丢弃垃圾。

4月开始塑料的分类方法已变更！
详细请浏览此处



1 将垃圾分类为“资源”“可燃垃圾”“金属、陶瓷、玻璃垃圾”和“大型垃圾”。

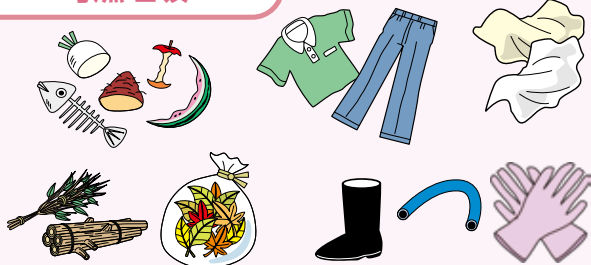
资源



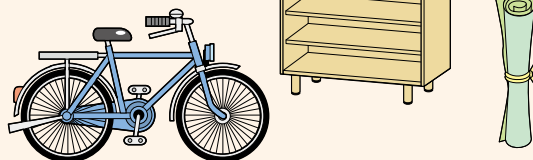
金属、陶瓷、玻璃垃圾



可燃垃圾



大型垃圾



请向大型垃圾受理中心申请
☎ 03-5304-8080

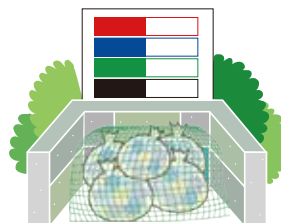


2 请在规定的收集日早上 8:00 之前扔出

3 请务必扔至指定的资源・垃圾收集站

※ 大型垃圾在申请时请确认丢弃地点

早上 8:00 以内



资源・垃圾分类 APP “さんあ〜る (3R)”

“3R”是一款方便用户确认垃圾收集日期、不清楚分类方法时使用的 app。敬请利用。

对应语言：日语、英语、中文、韩语、越南语、尼泊尔语、缅甸语



App Store



Google Play Store

查阅地区的
活动信息！

区主页刊登有各位区民可
参加的地区活动等内容。

