

致在新宿区开始新生活的人

对生活有帮助的多语言信息

发行 新宿区地区振兴部多文化共生推进课
邮编 160-8484 东京都新宿区歌舞伎町 1-4-1
TEL 03-5273-3504 FAX 03-3209-7455



[http://
www.foreign.
city.shinjuku.
lg.jp/cn/](http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/)

同时在网上
发布!

西新宿的
高层大厦群

新宿 Eisa
太鼓舞节

漱石山房纪念馆

神田川沿岸的樱花道

新宿文化
中心

铁炮组百人队游行

新宿多文化交流广场
详情请浏览 2 版

新宿区以多种语言提供对生活有帮助的信息、生活规则、灾害信息等内容。



新宿生活指南



生活信息报



新宿生活指南视频



面向外国人的生活信息主页



外语宣传报“新宿新闻”



外语版 SNS



下期预定在 2023 年 7 月发行。在区政府、新宿多文化交流广场、特别办事处、图书馆等各种公共设施中均有发放。

前往新宿多文化交流广场吧!

广场面向外国人士准备了各种各样的服务。

敬请利用。

外国人咨询角



您是否在日常生活中有不清楚的事项、烦恼事项? 广场各种事情均可咨询, 既包括在区政府办理手续的方法, 也有如日常生活中的小事等。请勿独自烦恼, 随时利用。

【受理语言】

英语

中文

韩语

泰语

尼泊尔语

缅甸语



多用途空间



以日语教室为首, 开办有以国际交流和多文化共生为主题的讲座、活动。

日语学习角



这里准备有面向学习日语的各种教材。也有关于文化和国际交流的书籍, 可以像图书馆那样进行阅览。

日语学习角的
书籍已更新!
敬请前来阅读!

资料、信息角



可以浏览对外国人有用的各种信息、资料, 如“生活信息”、“讲座·活动信息”、“新宿区行政信息”、“各自治体政府的信息”、“志愿者信息”等。

新宿多文化交流广场

【地址】邮政编码 160-0021

新宿区歌舞伎町 2-44-1 Hygeia 11 楼

【咨询】电话: 03-5291-5171

传真: 03-5291-5172

【开馆时间】9:00 ~ 21:00

【休馆日】每月第 2、4 个星期三、

年末年初 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)



新宿多文化交流广场
(Hygeia 11 楼)



Hygeia 内的
行走路线



①进入正面入口



②向左边拐入



③抵达电梯间



④上 11 楼



⑤按照招牌箭头前进至最里边



⑥到达!





邮寄物不要丢弃！！

春天是入园、入学、就职等的季节。也有很多人在新宿区开始新生活。

在区政府办理了居民登记成为区民后，可能会收到新宿区寄送的重要通知或缴纳单等邮寄物。

例如…

个人编号通知书

对象：首次来日本的人

何时：居民登记后约 1 个月

何处寄发：户籍住民课



个人编号卡发放通知书

对象：申请发放个人编号卡的人

何时：申请后约

约 1 ~ 2 个月

何处寄发：户籍住民课



国民健康保险费缴纳通知书

对象：加入了国民健康保险的人

何时：每年 6 月中旬。年度中途加入时，
办完加入手续后约 1 ~ 2 个月

何处寄发：医疗保险年金课



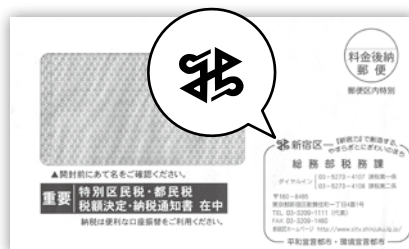
居民税（特别区民税、都民税） 税额决定・缴纳通知书

对象：个人缴纳居民税的人（普通征收者）

何时：每年 6 月中旬

何处寄发：税务课

※ 居民税非课税的人不会寄送。



※ 信封的样式设计可能会变更。

区政府的邮件信封上写有“新宿区（新宿区）”或“新宿区役所（新宿区政府）”。

还有 （新宿区的标志）！

* 收到的信件请务必确认！特别是缴纳单或督促状等是非常重要的通知。

* 信箱上请写上姓名！不写姓名可能收不到。

信件内容不清楚时，请在外国人咨询窗口或多文化共生交流广场咨询！



日本的活动 —— 2023 ——

日本文化的魅力

日本有许多传统的活动、风俗、庆典，包括自古流传和全新发展出来的内容，种类多样。本次将介绍日本代表性的活动。

女儿节 / 3月3日(星期五)

是祈愿女孩子幸福成长的庆典。会装饰摆放穿着和服的女儿节人偶，吃糯米糕、散寿司等食品。



新宿多文化交流广场※展示有7层装饰的女儿节人偶。

※关于新宿多文化交流广场，请浏览第2页。



▲大米制作的日式点心糯米糕



▲散寿司是在醋饭上放各种食材的寿司之一。



赏花 / 3月下旬~4月上旬

樱花开后，各地都会举办赏花活动。新宿中央公园和新宿御苑作为经典的赏花景点，前来的游客非常多。



新宿区内的赏花
景点请扫描此处▶



端午节 / 5月5日(星期五)

是祈愿男孩子成长的庆典。会装饰铠甲头盔和鲤鱼旗，蕴含“健康与成长”的心愿。



柏饼年糕是端午节不可缺少的日式点心。



七夕 / 7月7日(星期五)

七夕是被银河阻隔的牛郎织女一年相会一次的日子，受到人们的喜爱。据说将写有愿望的诗笺装饰在细竹上就能实现。



赏月 / 秋

赏月是观赏美丽月亮的活动。赏月不可缺少的食品米团子含有祈愿健康和幸福的意思。



除夕 / 12月31日(星期日)

12月31日称为“除夕”。除夕日吃“跨年荞麦面”是日本自古流传的风俗。



跨年荞麦面含有健康长寿、财运亨通的祈愿。

正月 / 1月1日(星期一)

正月会装饰供奉用的圆形年糕，吃御节料理。



御节料理



供奉用的
圆形年糕



▲详情请扫描此处