

2021年11月1日发行

No. 65

发行 新宿区地区振兴部多文化共生推进课  
邮编 160-8484 东京都新宿区歌舞伎町 1-4-1  
TEL 03-5273-3504 FAX 03-5273-3590



http://  
www.foreign.  
city.shinjuku.  
lg.jp/cn/

# 新宿新闻

通过视频和音乐  
体验浩瀚宇宙的神秘!

解说内容详细、通俗易懂

## 留学生已体验!

### 新宿阔兹密库体育中心 天文馆

敬请前来观赏满天的星空!



各位工作人员

向希望在新宿观赏满天空星的人推荐本馆! 2022年1月起将推出可体验宫泽贤治世界观的节目。期待大家光临!

儿童至成人均可自由观赏

演出节目包括现场演奏和星空相结合的“**星空音乐会**”以及残疾人士也可欣赏的带字幕的放映会“**令人兴奋的天文馆**”等特别内容。详情请在主页上确认。

巨大的投影设备在穹顶中展现的星空气势恢宏!

放映带有解说,即使是星座初学者的我也充分沉浸其中。

在中国时没机会去天文馆,这次是一个非常好的体验。



各位到场的留学生

【观览费】成人(高中生以上 300 日元,初中生以下免费)

各个季节可欣赏不同的节目。

节目和日程等详细信息请浏览此处

[https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page\\_id=116732](https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?page_id=116732)

※2021年11月・12月因新宿阔兹密库体育中心改建工程而休馆



【地址】新宿区大久保 3-1-2 新宿阔兹密库体育中心 8 楼

【咨询】公益财团法人

新宿未来创造财团

电话: 03-3232-7701

※ 日语受理



注意事项 请配合做好手指消毒、佩戴口罩等防止新冠病毒感染症扩大的措施。

下期预定在 2022 年 3 月发行。在区政府、新宿多文化交流广场、特别办事处、图书馆等各种公共设施中均有发放。

学习日语吧

将介绍可学习日语的网站和区内的日语教室!



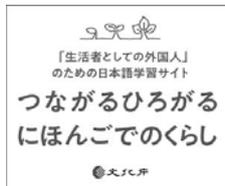
在线学习

向日语志愿者学习

融会贯通 日语生活 (文化厅)

可学习在日本生活时有帮助的日语。可用英语、中文、葡萄牙语、越南语等10种语言学习。

https://tsunagarujp.bunka.go.jp/



简单的日语 (NHK WORLD JAPAN)

可掌握48个简单实用的短句。短句不仅带有解说,还有用法例和应用练习。可用英语、中文、韩语、缅甸语等19种语言学习。

https://www.nhk.or.jp/lesson/



免费日语教室 “日语广场”

日语广场是不用预约即可参加的日语班。不同星期教授内容也不同。

对象: 16岁以上的人

地点: 新宿多文化交流广场

(歌舞伎町2-44-1 Hygeia 11楼)

详情请浏览此处

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/manabu/manabu\_3/



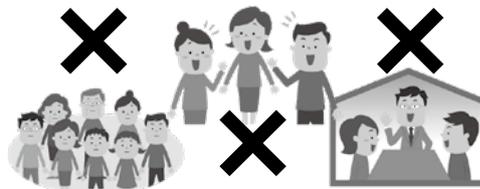
请预防感染症(传染病)

年末年初的聚会就餐等机会增多,为了预防感染症扩大,每个人请做好预防对策。

① 日常生活中的预防对策



< 洗手・手指消毒 >



< 避免3密 >

避免密切接触、密集、密闭



< 佩戴口罩 >

会话时务必佩戴口罩

② 活动或餐会中的注意事项

- 参加时请做好①的对策,同时避免参加①的对策未做好的活动等。
- 请勿大声说话 ● 身体不佳时不参加
- 尽量避免参加大量或深夜饮酒以及含饮酒的活动。



出现发热或咳嗽等症状时,请打电话向主治医生咨询。没有主治医生的人,请致电新宿区发热等电话咨询中心或东京都发热咨询中心。

新宿区发热等电话咨询中心

电话: 03-5273-3836 (日语受理)

时间: 工作日 9:00 ~ 17:00

东京都发热咨询中心

电话: 03-5320-4592

时间: 24小时受理

(英语、中文、韩语、越南语、他加禄语、尼泊尔语、缅甸语、泰语、法语、葡萄牙语、西班牙语)



最新信息请确认此处

http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/

## 来自歌舞伎町的活力展现 区政府路灯饰点灯！

【点灯日期】2021年11月1日（星期一）～2022年2月28日（星期一）  
16:30～3:00

到今年已迎来第16次灯饰展，是歌舞伎町的冬季风景画。政府路的街边树木装饰上LED灯，向世人展现“明亮、放心、引人漫步”的歌舞伎町。

【咨询】

NPO 法人新宿歌舞伎町区政府路 3A 会 电话：03-3209-2238

文化观光课文化观光系 电话：03-5273-4069 ※ 均仅限日语受理



## 正确的垃圾分类方法、丢弃方法

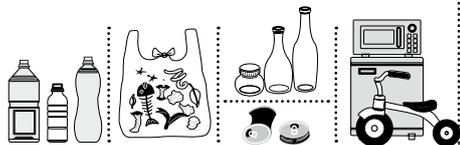
错误的丢弃垃圾的方法将成为纠纷产生的原因！  
请确认规定的方法，认真遵守。

### 那么为何要对垃圾进行分类呢？

垃圾中存在许多可以再次作为资源使用的物品。将垃圾分类丢弃后，可以作为资源重生（再生利用），有利于减少垃圾。

### 丢弃垃圾时的规定事项

1 请分类为“资源”  
“可燃垃圾”“金属、陶器、  
玻璃垃圾”“大件垃圾”



关于垃圾的种类和收集日期，请确认新宿区宣传单或手册。

“资源和垃圾的分类方法 / 丢弃方法”

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/file09\\_02\\_00001.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/seikatsu/file09_02_00001.html)

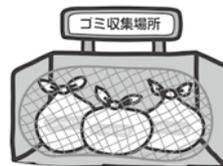


2 请在规定收集日的  
**8:00 之前**扔出

严禁在前一天晚上或收集后扔垃圾！  
此外，收集日根据居住的地区而不同。

3 请务必扔在指定的资源·  
垃圾收集站

不清楚垃圾收集地点时，独栋建筑向邻居咨询，公寓楼等向管理人（房东）确认。



### 大件垃圾的丢弃方法

事先申请制

收费



大件垃圾……指家庭扔出的，边长大致超过 30cm 的家具、卧具、电器制品、自行车等大型垃圾。

丢弃大件垃圾时，需要事先向大件垃圾受理中心申请。同时大件垃圾要收费。请购买新宿区的“大件垃圾处理券”，粘贴在大件垃圾上，在收集日扔至申请的地点。受到新冠疫情避免外出的影响，随着待在家中时间的增多，大件垃圾的申请数量也在增加，出现电话繁忙，从申请到收集所需的时间较长等情况。敬请活用网上申请。

### 大件垃圾受理中心

TEL : 03-5296-7000 (星期一～星期六 8:00～19:00)

※ 仅限新受理 (已申请过一次的大件垃圾的变更·取消除外)

电话：0570-03-7000 (星期一～星期五 8:00～19:00) 也可受理。



网上受理 (24 小时)

<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

(对应英语、中文、韩国语)

年末年初资源·垃圾的收集将停止。同时，因垃圾量和道路情况等，收集时间可能会变更。

收集结束日和收集开始日将按如下通知，敬请确认。



外语主页

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/>



外语 SNS

[http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/sns/sns\\_1/](http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/cn/sns/sns_1/)

# 旨在实现零碳城市

新宿区正在采取措施，为了在 2050 年之前将 CO<sub>2</sub> 的实际排放量减至零，实现“零碳城市”。

在全球逐渐变暖的背景下，需要减少其原因之一的二氧化碳 (CO<sub>2</sub>)。日本国内家庭排放的 CO<sub>2</sub> 并不少。

敬请大家重新思考关于环保生活的问题！

## 什么是零碳城市

指为了建设无碳社会，发布了致力于 2050 年将 CO<sub>2</sub> 的实际排放量减至零\* 的地方公共团体。



\*CO<sub>2</sub> 等温室效应气体因人造因素产生源导致的排放量和森林等吸收源作用后的清除量之间实现均衡。

## 如果地球持续变暖……

会导致盛夏增加，暴雨·洪水等气候变动，对人们乃至动植物等生态系统造成恶劣影响。

有利于节约电费



**为了防止地球变暖，每个人的微小努力都非常重要！**

请寻找自己能做的事，从今天开始执行。



新宿区的措施

新宿区正在采取措施将 CO<sub>2</sub> 的实际排放量减至零，实现“零碳城市”。