



新宿新闻



全球可以吃的食品中每年高达 13 亿吨被扔掉了。



日本被扔掉的食品每年约 600 万吨*。

※2018 年度推测值



究竟什么是食物浪费?

是指还可以吃却被扔掉的食品。吃剩和过多丢弃(将可以吃的部分也丢弃)为食物浪费的原因! 其中还有未开封、未使用就扔掉的食品……



为何需要减少食物浪费?

为了保护环境

被扔掉的食品作为垃圾燃烧, 但会因为产生 CO₂ 以及焚烧后的残渣填埋等对环境造成负担。

为了减少经济浪费

日本的食物依赖进口, 而许多食品却被扔掉。

从今天做起! 减少食物浪费的行动

只 制作 购买 点 可以吃完的分量。

制作

蔬菜、水果轻去皮。
先使用剩余的食材。



购买

确认冰箱中的食材。



点餐

外出就餐时, 点半份或小盘装的菜单。



新宿区与区民・企业进行合作, 致力于推进减少食物浪费的措施。→ 下接 2 版



下期预定在 2021 年 11 月发行。在区政府、新宿多文化交流广场、特别办事处、图书馆等各种公共设施中均有发放。

新宿区减少食物浪费的措施



措施① 食物分享服务

T A B E T E※

“TABETE”是正在日本推广的食物分享服务。食物分享是指将餐饮店等废弃的商品送给消费者的服务。



※ 新宿区与运营“TABETE”的株式会社 CoCooking 签订了“推进减少食物浪费的相关合作协议”。

“TABETE”的详情
情请扫描此处



<https://tabete.me/>

★ 活用食物分享及食物捐赠
来减少食物的浪费。



措施②

食 物 捐 赠

该活动是将家庭中剩余的食品捐赠给地区的福利团体或设施。

详细受理方法请扫描此处

<http://www.shinjuku-rc.org/shinjuku/26.html>



(措施①和措施②共通) 【咨询】垃圾减量再生利用课 电话：03-5273-3318 ※ 日语受理

欢迎注册新宿环保行动积分

作为减少垃圾的措施，新宿区采取了新宿环保行动积分的方法。
欢迎大家在积累积分的同时采取环保行动。

环保画廊新宿吉祥物

环保王子



什么是新宿环保行动积分？

购物时使用自带的包、在家庭内节约用电等，
将环保行动以积分的形式积累体现。

积累的积分可以兑换环保礼品。

礼品例



环保海绵



伞套



保存容器 3 件套

积分领先者将获得表彰。

什么是可以增加积分的环保行动？



减少家庭内的
用电量



协助减少
塑料袋



参加再生利用活动中心
或环境学习信息中心实
施的环境讲座等

如何进行加入注册？

请前往以下的场所，
申请加入注册。

1. 新宿再生利用活动中心
2. 西早稻田再生利用活动中心
3. 环境学习信息中心
4. 新宿区政府垃圾减量再生利用课
垃圾减量计划系

关于新宿环保行动积
分希望进一步了解的
人请扫描此处



致在
2022年
4月

希望进入新宿区立中小学就读的儿童

小学1年级新生

2015年4月2日～2016年4月1日出生者

初中1年级新生

2009年4月2日～2010年4月1日出生者

外国籍的孩子希望进入新宿区立小学、初中时需要申请。

目前在区立小学上学的人希望升入区立初中时，也请再次申请。

入学申请
窗口

【受理地点】教育委员会事務局 学校运营课 学校运营支援系（区政府第一分庁舎4楼）

【受理时间】8:30～17:00（星期六、星期日、节假日、年末年初除外）

【必要资料】希望入学的本人和监护人的在留卡或特别永住者证明书

※入学申请可随时进行，但请尽量在下述的学校选择・指定变更的申请期间内申请。

学校选择制（初中）

该制度为升入初中1年级的新生，可选择上学区域以外的学校。希望升入上学区域外的学校时，请将学校选择表邮寄或携带至学校运营课。学校选择表在入学申请窗口交付。对特定学校的申请比较集中时，将以希望选择的人为对象抽签决定入学者。

申请期间

初中的学校选择

2021年9月22日（星期三）～10月22日（星期五）

指定校变更（小学）

因特别理由无法就读上学区域的学校时，可适用申请变更学校的“指定校变更制度”。详情请咨询学校运营课。

申请期间

小学的指定校变更（第1次）

2021年9月1日（星期三）～9月30日（星期四）

※针对希望参观学校情况的人，学校设有开放日。各个学校的开放日不同，详细日程请咨询各学校。

※1年级新生以外的人希望编入新宿区立小学、初中时也需要办理手续。详情请咨询学校运营课。

咨询：教育委员会事務局 学校运营课（区政府第一分庁舎4楼） 电话：03-5273-3089 ※日语受理

请采取预防感染症和中暑的对策

① 做好日常生活中的预防对策。

洗手



佩戴口罩



通风



② 佩戴口罩后中暑的风险增加

预防中暑的要点

及时补充水分。



及时打开空调和风扇。

保证充分的睡眠，
注意生活规律，
确保身体健康。穿戴凉爽的服装，
使用遮阳伞和帽子
等防暑。

重新发现新宿的魅力

— 第 12 期 —

在城市中心中可采集的天然蜂蜜

新宿 SHI-Q 蜂蜜

蜂蜜给人的印象多是在大自然中产生，但实际上新宿也能生产！

本次将介绍在福利事务所工作的人们所生产的“新宿 SHI-Q 蜂蜜”。

新宿区立残疾人福利中心



1 箱约 2 万只



20 万只蜜蜂

在 10 个养蜂箱中有约 20 万只西洋蜂。去年 1 年间采集到的蜂蜜高达 125kg！今年计划达到 200kg。



养蜂场在哪里？

位于新宿区立残疾人福利中心、Park City Isetan II、四谷区民中心（现在关闭中）3 处。

A 四谷区民中心（现在关闭中）

B 新宿区立残疾人福利中心

C Park City Isetan II

在蜜蜂可以搬运蜂蜜的半径 3km 以内



（左）新宿 SHI-Q 蜂蜜 （右）新宿 SHI-Q 巢蜜

品尝蜂蜜来感受季节的风韵

新宿 SHI-Q 蜂蜜并非 1 种花采集而成，而是对各个季节的开花进行采集后的“百花蜜”。根据收获的时期，味道也变得不同。

主要的蜜源：樱花、玫瑰、百合木等

大家在精心地制作！

来自在事务局工作的新宿区劳动者、工作支援中心 田村女士的留言



蜜蜂的状态逐一仔细确认

始于 2019 年的“蜜蜂项目”属于新宿 Quality※ 的一项事业。该项目通过养蜂和蜂蜜销售为残疾人士提供“掌握工作能力”的支援，并促进与地区居民的交流。

蜜蜂养育、采蜜、罐装作业、贴标等工序均由残疾人完成，有利于帮助他们充满干劲，建立自信。

※ 身体、智力、精神等残疾人士所工作的福利事务所网络



各位员工



“我们家的孩子（蜜蜂）非常可爱哦！”
田中女士为我们分享了她的热爱之情。

关于“新宿 SHI-Q 蜂蜜”的详细内容请浏览 (<http://www.sksc.or.jp/shinjuQuality/mitubati.html>)

【咨询】公益财团法人 新宿区劳动者、工作支援中心 电话：03-5273-3852 ※ 日语受理

