

# 여가



## 신주쿠구에서 즐겁게

신주쿠는 일본 유수의 번화가로, 여러가지 여가시설이 많이 있으며, 신주쿠구에서는 주민 여러분을 위한 각종 공공시설을 제공하고 있습니다. 신주쿠의 화려함 뿐만이 아니라, 잘 알려지지 않는 역사나 숨은 문화에 접해 보는 것도 좋을 것입니다. 또한, 스포츠 시설을 이용해서 건강증진을 위해 땀을 흘리는 것도 즐거울 것입니다.

잘 이용해서 건강하고 문화적인 신주쿠 라이프를 즐기십시오.

또한, 구내에는 자원봉사 활동을 하고 있는 단체 등이 많이 있으므로, 적극적으로 참가해 주십시오.

- 스포츠..... 2
- 도서관..... 3
- 생애학습..... 6
- 숙박시설..... 7
- 박물관..... 7
- 문화센터 · 구민 홀..... 10
- 공원..... 10
- 자원봉사..... 11

이 책자는 분야별로 8 종류가 있습니다.

- ①긴급 시 및 재해에 대비하여
- ②주소의 수속 · 세금
- ③보험 · 건강 관리 · 복지
- ④일 · 체류 자격
- ⑤출산 · 육아 · 교육
- ⑥일상생활
- ⑦여가
- ⑧편리한 정보

이 책자의 기재내용에 관한 문의는 마지막 페이지에 기재된 외국인 상담 창구로, 본문에 기재되어 있는 담당 부서나 전화번호에 문의를 하실 때는 특별한 표기가 없는 한 반드시 일본어로 문의하시거나 일본어를 할 줄 아는 분을 통해서 문의하십시오. 또한 본지의 게재 내용은 변경될 수 있습니다.

이 생활정보지는 재생지를 이용하고 있습니다. 본 인쇄물은 업체에게 위탁하여 1,800 부를 인쇄 · 제작했습니다. 그 경비로 1 부당 76.7 엔 (세금 포함) 이 들었습니다. 단, 편집 시의 직원 인건비는 포함되어 있지 않습니다.

# 스포츠

## ■구내의 스포츠시설

신주쿠구에는 체육관, 무도장, 온수 풀, 야구장, 테니스 코트 등 스포츠 시설이 있습니다. 이용 형태 (단체 이용 · 개인 이용), 이용할 수 있는 종목, 대상자, 이용요금의 유무 등은 시설마다 다르므로 자세한 것은 문의하십시오.

### ●신주쿠 코즈믹 스포츠센터

🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-1-2

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-3232-7701

🌐 <http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 10시

휴관일 : 제 2 월요일 (공휴일인 경우에는 그 다음날) 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일), 임시휴관일

실내 수영장과 체육실, 무도장, 궁도장, 유아 체육실 등이 있습니다.

풀에서는 수중 워킹도 가능합니다.

에어로빅과 요가, 스트레칭, 훌라댄스 등 원하는 시간에 배우고 싶은 종목에 참가할 수 있는 스포츠 레슨도 마련되어 있습니다.

### ●오오쿠보 스포츠 플라자

🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-7-42

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-5285-1477

🌐 <http://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 10시

휴관일 : 제 3 월요일 (공휴일인 경우에는 그 다음날), 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일), 임시휴관일

테니스장과 다목적 홀, 다다미 방 등이 있습니다.

### ●옥외 스포츠시설

다음의 옥외 스포츠시설을 이용하는 경우는 사전에 단체등록이 필요합니다.

자세한 내용은 다음 연락처로 문의해 주십시오.

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

☎ 03-3232-7701

#### ○야구장 · 축구장

• 니시 토야마 공원 야구장

🏠 신주쿠구 하쿠닌초 4-1

• 오치아이 츄오우 공원 야구장

🏠 신주쿠구 카미 오치아이 1-2

#### ○테니스장

• 칸센엔 공원 정구장 (2 면)

🏠 신주쿠구 니시 와세다 3-5

• 니시 오치아이 공원 정구장 (2 면)

🏠 신주쿠구 니시 오치아이 2-19

• 오치아이 츄오우 공원 정구장 (1 면)

🏠 신주쿠구 카미 오치아이 1-2

• 오오쿠보 스포츠 플라자 정구장 (2 면)

🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-7-42

#### ○주로 초등학생 대상인 시설 · 운동광장

• 기타 신주쿠 공원 다목적 광장

🏠 신주쿠구 기타 신주쿠 3-20

• 묘쇼지가와 공원 운동광장

🏠 나카노구 마츠가오카 1-33

• 니시 오치아이 공원 소년 야구장

🏠 신주쿠구 니시 오치아이 2-19

• 토야마 공원 (하코네야마) 다목적 운동광장

🏠 신주쿠구 토야마 3-2

• 구 요도바시 중학교 다목적 운동광장

🏠 신주쿠구 기타 신주쿠 1-21-10

• 신주쿠 코코 · 카라 히로바 다목적 운동광장 (성인도 일부 이용 가능)

🏠 신주쿠구 신주쿠 7-3-29

### ●신주쿠 스포츠센터

🏠 신주쿠구 오오쿠보 3-5-1

👉 신주쿠 스포츠 커뮤니티 공동사업체

☎ 03-3232-0171

🌐 <http://www.shinjuku-sportscenter.com>

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 10시

휴관일 : 제 4 월요일 ( 공휴일인 경우에는 그 다음날 ), 연말연시 ( 12 월 29 일 ~ 1 월 3 일 ), 임시휴관일

트레이닝실과 조깅코스, 실내 수영장, 체육실, 무도장 등이 있습니다. 그밖에 교실과 이벤트를 실시하고 있습니다.

●구립 건강관

신주쿠구 토야마 3-18-1

토우큐 스포츠 오아시스 · 토우큐 커뮤니티 공동 사업체

☎ 03-3202-6291

http://www.sportsosis.co.jp/sh45

이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 9시 ( 트레이닝실은 월 ~ 토요일 20:45 까지 , 공휴일 17:45 까지 )

휴관일 : 제 2 월요일 ( 공휴일인 경우는 그 다음날 ), 연말연시 ( 12 월 29 일 ~ 1 월 3 일 )

심신의 건강을 위해 영유아부터 고령자까지 누구나 부담 없이 참가할 수 있는 요가 및 스트레칭 등의 각종 운동 프로그램이 마련되어 있습니다. 또한 워킹 및 근육 트레이닝을 할 수 있는 트레이닝실도 있습니다. 그 밖에 농구, 배드민턴, 탁구 등을 할 수 있는 체육관, 집회실 등의 시설을 대여하고 있습니다. 이용 요금 및 이용 시간이 다르므로 자세한 내용은 문의해 주십시오.

■학교시설 등의 일반개방

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단 지역교류과

☎ 03-3232-5121

학교교육 등에 지장이 없는 범위 내에서 구내 초 · 중학교의 학교시설 등을 구내 거주 · 근무자로 구성된 단체에게 개방하고 있습니다. 이용 가능 종목, 개방 일시 등은 각 시설에 따라 다르므로 자세한 것은 문의하십시오.

도서관

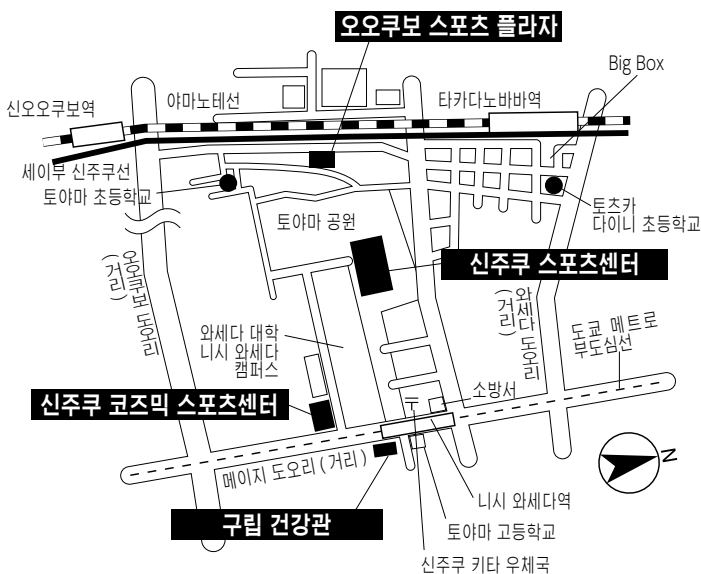
■구립 도서관

츄오우 도서관 관리계

신주쿠 구립 도서관은 츄오우 도서관과 그 외 10 개 도서관으로 구성되어 있으며, 981,000 권을 넘는 장서수와 61,000 점을 넘는 시청각 자료를 보유하고 있습니다. 또한 50 가지 이상의 신문과 790 종 이상의 잡지를 갖추고 있습니다. 이러한 도서 자료는 각 도서관에 설치된 복사기를 사용하여 저작권법 등의 범위내에서 복사 ( 유료 ) 할 수도 있습니다. 시청각 자료는 CD · 비디오 · DVD · 카세트 테이프 등입니다.

구청정보센터를 제외한 구립 도서관이 소장하는 도서나 시청각 자료는 모두 인터넷으로 검색이나 예약을 할 수 있는 시스템이 구축되어 있으며, 심야 3:00~6:00 를 제외한 상시 대응이 가능합니다. 또한 인터넷을 이용할 수 없는 분이라도 각 도서관의 개관시간 이내에 전화로 검색 · 예약 서비스를 받을 수 있습니다. 그리고 신주쿠구에서 소장하고 있지 않는 도서는 도쿄도나 다른 지자체와의 상호 대출 제도를 통해 대출하는 것도 가능하므로 부담 없이 창구에 문의하시기 바랍니다.

※ 각 도서관마다, 개관일시 · 소장자료 · 서비스 내용이 다르므로 사전에 확인하신 후 이용하십시오. 구청정보센터 ( 츄오우 도서관 구청 내 분실 ) 의 자료는 동 센터에서만 이용할 수 있습니다.



●대출하기 위해서는

도서 등의 대출 · 예약에는 이용자 카드가 필요합니다. 건강보험증, 체류카드 등 이름과 주소를 증명할 수 있는 공적 서류를 지참하고 가까운 구립 도서관에서 이용자 카드를 작성하십시오. 그리고 이용자 카드의 등록요건은 도쿄도내 거주나 구내에 재근 · 재학하고 있어야 합니다. (일본어만 대응)

또한 ‘도서관 이용안내’ (영어 · 중국어 · 한국어) 를 각 도서관에서 무료로 배포하고 있으니 많이 이용하시기 바랍니다.

신주쿠구 외국인용 생활정보 홈페이지에서도 볼 수 있습니다.

☞ <http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr>

●도서관 다문화 서비스

○외국어로 ‘도서 조사’ 상담 (오오쿠보 도서관)

보다 향상된 다문화 서비스를 제공하기 위해 노력하는 오오쿠보 도서관에서는 한국어 · 중국어 · 영어 · 중국어 · 한국어 회화가 가능한 도서관원도 있습니다. 도서와 관련하여 불편한 점이 있을 때는 카운터에 말씀해 주십시오.

○다문화 도서 코너

요츠야 도서관과 오오쿠보 도서관에는 한국어 · 중국어 · 영어 등의 도서를 갖춘 ‘다문화 도서 코너’ 를 개설했습니다. 두 도서관에서 배포하고 있는 ‘다문화 도서 추천 카드’ 를 통해 여러분이 원하는 외국어 도서도 접수하고 있습니다.

○외국어로 이야기하는 모임

어린이 · 요츠야 · 니시 오치아이 · 토야마 · 기타 신주쿠 · 나카마치 · 츠노하즈 · 오오쿠보 각 도서관에서는 어린이를 위한 ‘외국어로 이야기하는 모임’ 도 수시로 개최하고 있습니다.

○츄오우 도서관 · 어린이 도서관

☞ 신주쿠구 오오쿠보 3-1-1 ☎ 03-3364-1421

○요츠야 도서관

☞ 신주쿠구 나이토우마치 87 ☎ 03-3341-0095

○츄루마키 도서관

☞ 신주쿠구 와세다 츄루마키쵸 521 ☎ 03-3208-2431

○니시 오치아이 도서관

☞ 신주쿠구 니시 오치아이 4-13-17 ☎ 03-3954-4373

○토야마 도서관

☞ 신주쿠구 토야마 2-11-101 ☎ 03-3207-1191

○기타 신주쿠 도서관

☞ 신주쿠구 기타 신주쿠 3-20-2 ☎ 03-3365-4755

○나카마치 도서관

☞ 신주쿠구 나카쵸 25 ☎ 03-3267-3121

○츠노하즈 도서관

☞ 신주쿠구 니시 신주쿠 4-33-7 ☎ 03-5371-0010

○오오쿠보 도서관

☞ 신주쿠구 오오쿠보 2-12-7 ☎ 03-3209-3812

○시모 오치아이 도서관

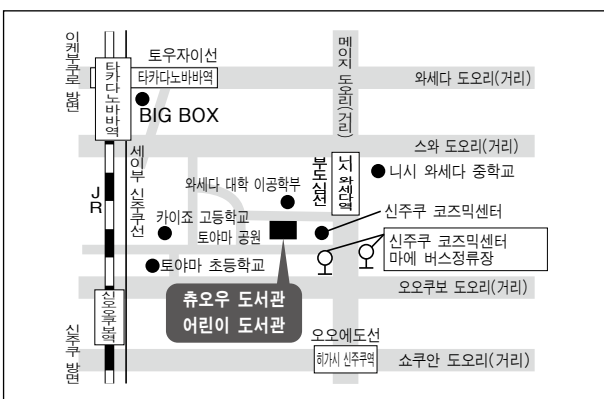
☞ 신주쿠구 시모 오치아이 1-9-8 ☎ 03-3368-6100

○구청정보센터 (츄오우 도서관 구청 내 분실)

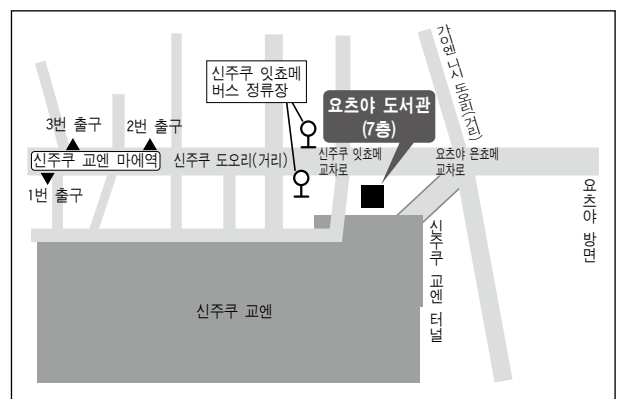
☞ 신주쿠구 카부키쵸 1-4-1 구청 본청사 1 층

도서관 지도

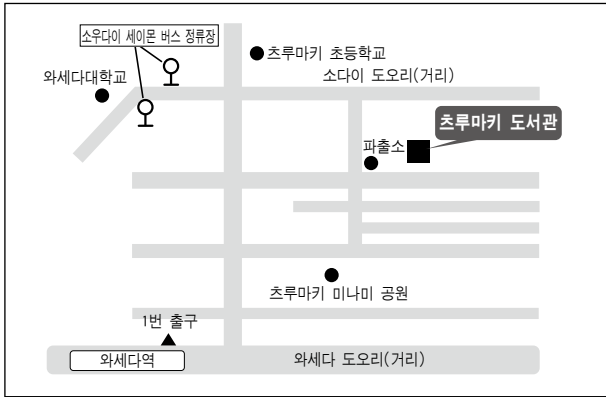
츄오우 도서관 · 어린이 도서관



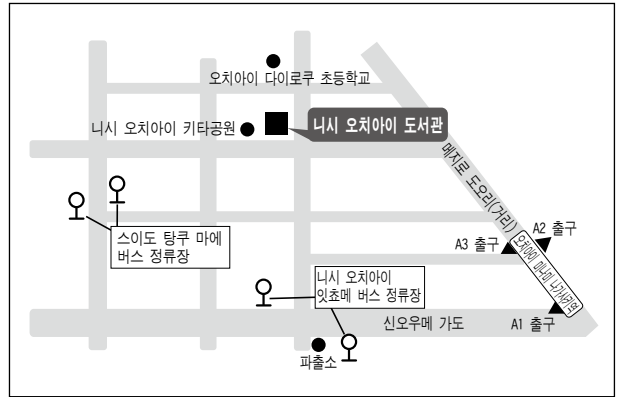
요츠야 도서관



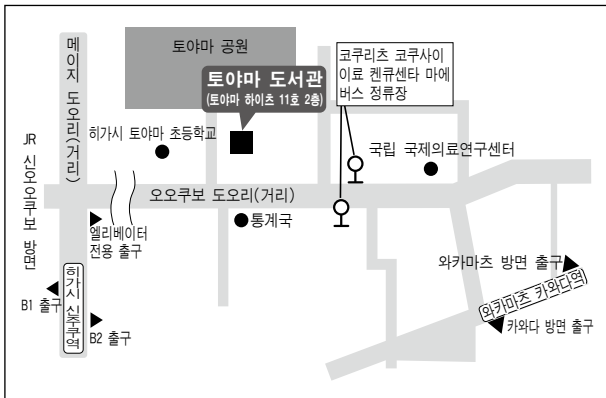
### 츠루마키 도서관



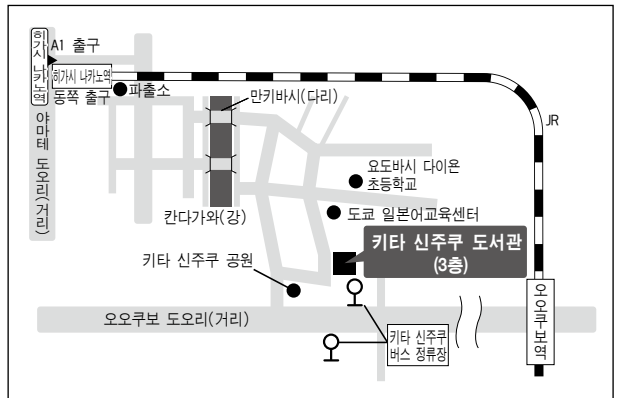
### 니시 오치아이도서관



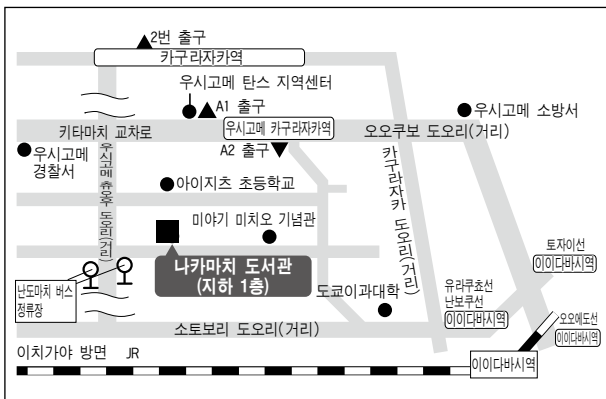
### 토야마 도서관



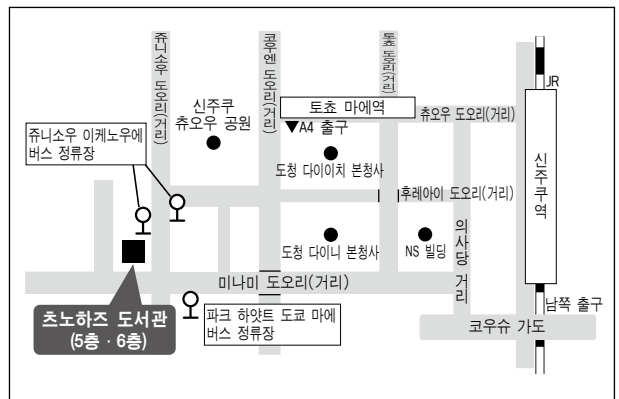
### 키타 신주쿠 도서관



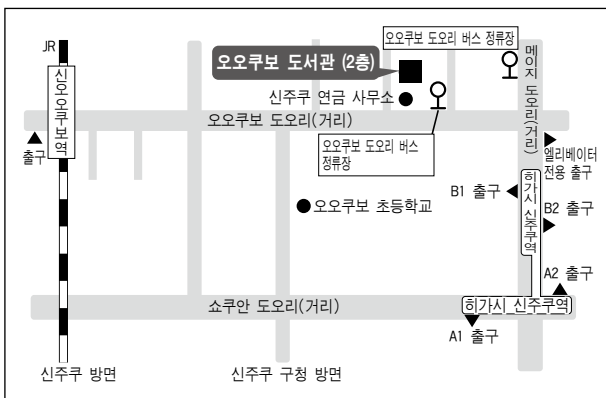
### 나카마치 도서관



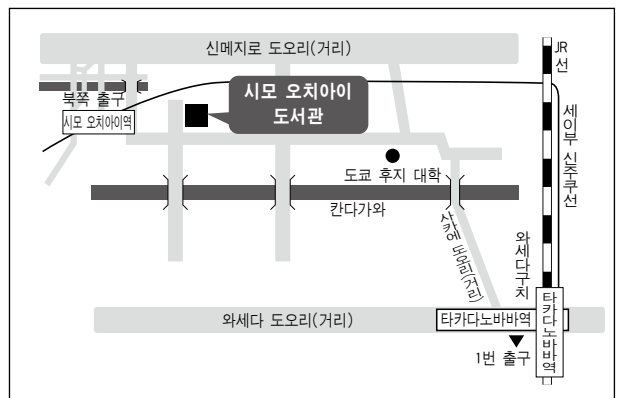
### 츠노하즈 도서관



### 오오쿠보 도서관



### 시모 오치아이 도서관



# 생애학습

## ■생애학습을 즐긴다

☞ **공익재단법인 신주쿠 미래창조재단**  
☎ 03-3232-7701

공익재단법인 신주쿠 미래창조재단에서는 성인용, 어린이용, 패밀리용, 장애자용, 고령자용 등 다양한 분을 대상으로 하는 사업을 실시하고 있습니다.

스포츠대회와 강의, 생애학습에 관한 각종 강좌, 지도자 소개 등 부담 없이 문의 바랍니다.

## ■생애학습상담

☞ **공익재단법인 신주쿠 미래창조재단**  
☎ 03-3232-7701

무엇인가 배우고 싶다, 스포츠를 하고 싶다, 씨클 등에 참가하고 싶다, 혹은 학습단체의 운영 등, 생애학습 전반에 대해 다양한 상담을 받고 있습니다. 부담없이 상담하십시오.

## ■생애학습관

☞ **공익재단법인 신주쿠 미래창조재단**  
**문화·학습과**  
☎ 03-3350-1141

생애학습활동을 하는 구민 그룹이 학습 등을 목적으로 활동하기 위한 시설로서, 구내에 5개소가 있습니다.

사전에 등록하면 2개월 전부터 시설 이용 신청이 가능합니다. 일정한 요건을 충족하면 단체 등록도 가능하며, 3개월 전의 넷째 주 토요일(12월은 셋째 주 토요일)부터 이용 신청이 가능하며 이용료 감액의 혜택도 받을 수 있습니다.

친근한 평생학습 시설으로써 부담 없이 이용하시기 바랍니다.

또한 각 회관에서 활동하고 있는 단체 소개도 가능하므로 자세한 내용은 부담 없이 문의 바랍니다.

- 아카기 생애학습관  
☎ 신주쿠구 아카기 모토마치 1-3 ☎ 03-3269-2400
- 토야마 생애학습관  
☎ 신주쿠구 토야마 2-11-101 ☎ 03-3207-1181
- 기타 신주쿠 생애학습관  
☎ 신주쿠구 기타 신주쿠 3-20-2 ☎ 03-3365-3541
- 스미요시초 생애학습관  
☎ 신주쿠구 스미요시초 13-3 ☎ 03-3351-6566
- 니시 토야마 생애학습관  
☎ 신주쿠구 하쿠닌초 4-7-1 ☎ 03-3368-3221

## ■환경학습 정보센터

구민 여러분의 환경에 관한 활동을 전시하거나 발표할 수 있는 전시실과 연수실을 대여하는 등, 환경에 관한 각종 이벤트와 강좌 등을 연중 개최하고 있습니다. 또한 환경학습·환경 활동 상담도 수시로 접수합니다.

구민 갤러리와 의 복합시설로 「에코 갤러리 신주쿠」 라는 애칭이 붙어 있습니다.

☎ 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-4 신주쿠 추오우 공원 내 에코 갤러리 신주쿠 2층  
☞ **에코 갤러리 신주쿠**  
☎ 03-3348-6277

## ■갤러리

회화나 서예·사진 등, 문화 예술 활동의 성과인 작품을 전시하는 곳으로서, 구민이나 구민 등의 단체 및 일반에 제공하고 있습니다. 자세한 것은 각각 문의하십시오.

● **구민 갤러리**  
☎ 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-4 신주쿠 추오우 공원 내 에코 갤러리 신주쿠 1층  
☞ **에코 갤러리 신주쿠**  
☎ 03-3348-6277

● **갤러리 오오가드 「미룻쿠」**  
☎ 신주쿠구 카부키초 1-30(신주쿠 오오가드(육교) 아래 북쪽 보도)  
☞ **공익재단법인 신주쿠 미래창조재단**  
**문화·학습과**  
☎ 03-3350-1141

## 숙박시설

예약 접수 창구 : 닛츠우 여행 (주) 신주쿠 구청 내  
영업소 (본청사 1 층)

☎ 03-5273-3881

영업 시간 : 월 ~ 금요일 9:00~17:00

(공휴일 · 연말연시 제외)

※ 토 · 일요일, 공휴일 등은 닛츠우 여행  
(주) ☎ 03-3573-8350(10:00~18:00,  
전화 접수만) 으로 연락.

## ■구민휴양소 · 구민건강마을

### 🏠 생애학습스포츠과

신주쿠구에서는 카나가와현 하코네마치에 구민  
휴양소, 야마나시현 호쿠토시에 구민건강촌을 운  
영하고 있습니다. 저렴한 요금으로 숙박할 수 있  
으며 맛있는 식사나 온천 등을 즐길 수 있습니다.

○이용자격

구민 및 구민 이외의 분

※추첨에는 구민만 참가할 수 있습니다.

○이용방법

구민을 대상으로 추첨을 하고 있습니다. 그 후  
구민, 구민 이외의 순으로 빈 방을 예약받습니  
다. 자세한 내용은 「홍보 신주쿠」 (매월 25 일  
호 · 일본어) 를 참고하시기 바랍니다.

### ●나카고우라 구민보양소 「하코네 츠츠키소」

🏠카나가와현 아시가라시모군 하코네마치 고우  
라 1320

☎0460-82-1144

교통 : 오다큐선 하코네 유모토역에서 등산열차  
로 고우라역, 케이블카로 나카 고우라역  
하차 도보 5 분.

🌐 <http://www.hakone-tsutsujiso.jp>

### ●구민 건강마을 「그린힐 야츠가타케」

🏠 야마나시현 호쿠토시 나가사카쵸 나카마루  
1622

☎ 0551-32-7011

교통 : 츄오우 본선 나가사카역에서 하차, 송영  
버스로 10 분. 츄오우 자동차도로 고속버  
스 나가사카 타카네 버스 정류장 「나가사  
카 타카네」에서 하차, 송영 버스로 15 분.

🌐 <http://www.kenkoumura.jp>

## ■빌리지 메가미호

### 👤 교육지원과 교육활동지원계

구내에 거주, 근무하시는 분 및 동행하신 분을  
대상으로 시설을 개방하고 있습니다.

남쪽 (구민) 동은 연중, 북쪽 (학교) 동은 학교  
에서 이용하지 않을 때에 이용할 수 있습니다.

### ●메가미호 코우겐 가쿠엔 「빌리지 메가미호」

🏠나가노현 기타사쿠군 타테시나마치 오오아자  
아시다 하츠카노아자 아카누마다이라 994

시설의 규모 : 남쪽 (구민) 동 = 다다미 방 10 실,  
정원 40 명

북쪽 (학교) 동 = 다다미 방 26 실,  
정원 156 명

이용 자격 : 구내 거주, 근무자와 그 동행자

이용 방법 : 전화 또는 창구에서 접수합니다.  
빌리지 메가미호의 홈페이지 (🌐  
<http://www.megamiko.jp/>) 도 참  
조해 주십시오.

## 박물관

### ■신주쿠 역사 박물관

🏠 신주쿠구 산에이쵸 22

☎ 03-3359-2131

신주쿠구를 중심으로 지역의 역사와 문화를 소  
개하는 시설입니다.

관내에는 향토의 역사나 친숙한 문화재 등의  
조사 · 연구를 위한 도서 열람실이 있으며, 부담  
없이 이용할 수 있습니다.

전시실은 상설 전시실과 기획 전시실이 있으

며, 특히 기획 전시실에서는 시기에 알맞는 테마를 골라 특별전시 등을 개최합니다.

●이용 안내

개관시간 : 9:30~17:30(입관은 17:00 까지)  
휴관일 : 둘째 · 넷째 월요일 (공휴일인 경우 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~1월 3일), 임시 휴관일  
관람료 : 일반 300 엔, 초 · 중학생 100 엔 (단, 초 · 중학생은 면제일이 있음). 단체 20명 이상인 경우는 일반 150 엔, 초 등학생 50 엔. 특별전시는 별도 요금이 부과됩니다.

■하야시 후미코 기념관

🏠 신주쿠구 나카이 2-20-1  
☎ 03-5996-9207

하야시 후미코 기념관은 작가 하야시 후미코가 1941년부터 생애를 마친 1951년까지 살면서 「우키구모」와 「메시」 등의 명작을 정력적으로 집필한 집입니다. 후미코는 어릴 적부터 각지를 전전하다가 1922년에 상경, 「방랑기」로 작가로서 성공하여 「방랑 작가」라는 별명을 갖게 되었습니다. 그 후 1930년에 오치아이로 옮겨 살았으며, 1939년에 이곳의 땅을 구입하여 신축하였습니다. 기념관으로 되어 있는 이 집은 후미코에 어울리는 민가풍의 유유함과 다실풍 건물의 자상함을 더불어 지닌 조화성 있는 집입니다.

●이용 안내

개관시간 : 10:00~16:30(입관은 16:00 까지).  
휴관일 : 월요일 (공휴일인 경우는 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~1월 3일)  
관람료 : 일반 150 엔, 소 · 중학생 50 엔 (다만 초 · 중학생은 면제일이 있음). 단체 20명 이상인 경우는 일반 80 엔, 초 · 중학생 30 엔.

■사에키 유우조우 아틀리에 기념관

🏠 신주쿠구 나카 오치아이 2-4-21 구립 사에키 공원 내  
☎ 03-5988-0091

작가 사에키 유우조우 (1898~1928)가 살았던 집터로 아틀리에가 보존되어 있습니다. 아틀리에 내부 공개를 비롯하여 사에키 유우조우의 생애와 작품을 패널과 영상으로 소개합니다.

●이용안내

개관 시간 : 10:00~16:30(5월 ~9월)  
10:00~16:00(10월 ~4월)  
휴관일 : 월요일 (공휴일인 경우는 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~1월 3일)  
관람료 : 무료

■나카무라 츠네 아틀리에 기념관

🏠 신주쿠구 시모 오치아이 3-5-7  
☎ 03-5906-5671

화가 · 나카무라 츠네 (1887~1924)의 아틀리에를 복원하여 기념관으로 공개하고 있습니다. 아틀리에 내부에는 츠네가 사용한 이젤이나 가구 등의 복제품을 전시하여 츠네의 생애나 작품을 4K 영상이나 고정밀도 사진 패널로 관람할 수 있습니다.

●이용 안내

개관시간 : 10:00~16:30(입장은 16:00 까지)  
휴관일 : 월요일 (공휴일인 경우는 다음 날), 연말연시 (12월 29일 ~1월 3일)  
관람료 : 무료

■소우세키 산보우 기념관

🏠 신주쿠구 와세다 미나미초 7  
☎ 03-3205-0209

지금도 많은 사람들에게 사랑을 받고 있는 문호 · 나츠메 소우세키 (1867~1916)는 신주쿠구에서 태어나고 자랐으며, 만년의 9년간을 「소우세키 산보우」라 불린 와세다 미나미초의 집에서 살았습니다.

『산시로』, 『마음』, 『한눈팔기』 등 수많은 대표작이 집필되었으며, 「목요회」라 불리는 문학 살롱이 열린 소우세키 산보우. 이 터에 있는 소우세키 산보우 기념관에서는 소우세키 산보우 재현 전시를 비롯하여 초고 및 편지 등의 귀중한 자료를 전시하고 있습니다.



●이용 안내

개관 시간: 10:00~18:00(입장은 17:30 까지)  
 휴관일: 월요일 (공휴일인 경우에는 다음 날),  
 연말연시 (12 월 29 일 ~1 월 3 일)  
 관람료: 일 반 300 엔, 초 · 중 학 생 100 엔  
 ( 초 · 중학생은 면제되는 날 있음). 단  
 체 20 명 이상인 경우에는 일반 150엔,  
 초 · 중학생 50엔. 특별전은 별도 요금.

■플라네타륨 (천문관)

☞공익재단법인 신주쿠 미래창조재단  
 스포츠과

☎ 03-3232-7701

신주쿠 코즈믹 스포츠센터 8 층에 있습니다.  
 일반공개는 계절별로 1 년에 4 가지 테마로 투  
 영합니다. 어른 300 엔, 중학생 이하 무료.  
 라이브 연주와 플라네타륨을 동시에 즐길 수  
 있는 「별하늘 콘서트」와 「별하늘 구연동화」 등  
 의 기획 프로그램도 정기적으로 개최하고 있습니  
 다. 유료입니다.

■신주쿠 미니 박물관

구내에 있는 사찰의 문화재, 전통 공예나 그  
 공방 · 컬렉션 등의 문화적인 유산이라 할 수 있  
 는 것들을 「신주쿠 미니 박물관」으로 지정하여  
 여러분에게 공개하고 있습니다.

- ※개관일, 개관시간 등은 각각 문의하십시오.
- 소메노사토 후타바엔 (전통공예 · 지역산업)  
 ☎ 신주쿠구 카미 오치아이 2-3-6 ☎ 03-3368-8133
- 스가 신사 산쥬롯카센에 (향토사 · 문화재)  
 ☎ 신주쿠구 스가초 5 ☎ 03-3351-7023
- 츠마미 칸자시 박물관 (전통공예)  
 ☎ 신주쿠구 타카다노바바 4-23-28 힐즈  
 ISHIDA 401 ☎ 03-3361-3083
- 쥬니소 쿠마노 신사 문화재 (향토사 · 문화재)  
 ☎ 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11-2 ☎ 03-3343-5521
- 나이토우 신주쿠 타이소우지 문화재 (향토  
 사 · 문화재)  
 ☎ 신주쿠구 신주쿠 2-9-2 ☎ 03-3356-7731

- 메지로 가쿠엔 유적 (향토사 · 문화재)  
 ☎ 신주쿠구 나카 오치아이 4-31-1 ☎ 03-5996-3115
- 도쿄 소메모노가타리 박물관 (전통공예 · 지  
 역산업)  
 ☎ 신주쿠구 니시 와세다 3-6-14 ☎ 03-3987-0701
- 키구미 박물관 (전통 기술 · 문화재)  
 ☎ 신주쿠구 니시 와세다 2-3-26 홀 에이트 3 층  
 ☎ 03-3209-0430

■구내의 박물관 · 미술관 등

- ※개관일, 개관시간 등은 각각 문의하십시오 (일  
 본어만 대응).
- 소방 박물관  
 ☎ 신주쿠구 요츠야 3-10 ☎ 03-3353-9119
- 도쿄 장난감 미술관  
 ☎ 신주쿠구 요츠야 4-20 요츠야 광장 내  
 ☎ 03-5367-9601
- 민온 음악 박물관  
 ☎ 신주쿠구 시나노마치 8 ☎ 03-5362-3555
- 사토우 미술관  
 ☎ 신주쿠구 다이교초 31-10 ☎ 03-3358-6021
- 주일 한국대사관 한국문화원  
 ☎ 신주쿠구 요츠야 4-4-10 ☎ 03-3357-5970
- 세이토쿠 기념 회화관  
 ☎ 신주쿠구 카스미가오카마치 1-1(메이지 진구우 가  
 이엔 내) ☎ 03-3401-5179
- 통계 자료관  
 ☎ 신주쿠구 와카마츠초 19-1(총무성 통계국 내)  
 ☎ 03-5273-1187
- 하이쿠 문학관  
 ☎ 신주쿠구 하쿠닌초 3-28-10 ☎ 03-3367-6621
- 도쿄 오페라시티 아트 갤러리  
 ☎ 신주쿠구 니시 신주쿠 3-20-2 도쿄 오페라시티 빌딩 3 층  
 ☎ 03-5777-8600
- NTT 인터 커뮤니케이션센터  
 ☎ 신주쿠구 니시 신주쿠 3-20-2 도쿄 오페라시티 타워 4 층  
 ☎ 0120-144199
- 미야기 미치오 기념관  
 ☎ 신주쿠구 나카초 35 ☎ 03-3269-0208

- 투우고 세이지 기념 손보 재팬 닛폰 코우아 미술관  
 신주쿠구 니시 신주쿠 1-26-1 손보 재팬 닛폰 코우아 본사 빌딩 42층 ☎ 03-5777-8600
- 센츄리 뮤지엄  
 신주쿠구 와세다 츠루마키초 110-22 ☎ 03-6228-0811
- 와세다 대학 츠보우치 박사 기념 연극 박물관  
 신주쿠구 니시 와세다 1-6-1 와세다 대학 내 ☎ 03-5286-1829
- 와세다 대학 아이즈야이치 기념 박물관  
 신주쿠구 니시 와세다 1-6-1 와세다 대학 내 ☎ 03-5286-3835
- 쿠사마 야요이 미술관  
 신주쿠구 벤텐초 107 내 ☎ 03-5273-1778
- 도쿄 여자 의과대학 사료실 · 요시오카 야요이 기념실  
 신주쿠구 카와다초 8-1 ☎ 03-3353-8111
- 도쿄 이과대학 근대과학 자료관  
 신주쿠구 카구라자카 1-3 ☎ 03-5228-8224
- 고려 박물관  
 신주쿠구 오오쿠보 1-12-1 제 2 한국 광장 빌딩 7층 ☎ 03-5272-3510
- 평화 기원 전시 자료관  
 신주쿠구 니시 신주쿠 2-6-1 신주쿠 스미토모 빌딩 48층 ☎ 03-5323-8709

## 문화센터 · 구민 홀

음악 감상이나 예술 활동의 장으로 이용할 수 있습니다.

- 신주쿠 문화센터  
 신주쿠구 신주쿠 6-14-1 ☎ 03-3350-1141  
 대형 홀 (1,802 석) · 소형 홀 (210 석) 및 전 시설 · 회의실 등이 있습니다.
- 요츠야 구민 홀 (452 석)  
 신주쿠구 나이토마치 87 ☎ 03-3351-2118
- 우시고메 탄스 구민 홀 (392 석)  
 신주쿠구 탄스마치 15 ☎ 03-3260-3421
- 츠노하즈 구민 홀 (238 석)  
 신주쿠구 니시 신주쿠 4-33-7 ☎ 03-3377-1372

## 공원

- 신주쿠 교엔  
 신주쿠구 나이토우마치 11  
 개장시간 : 오전 9시 ~ 오후 4시 (폐장은 오후 4시 30분)  
 휴장일 : 월요일 (3월 25일 ~ 4월 24일, 11월 1일 ~ 15일 제외. 월요일이 공휴일인 경우는 그 다음날), 연말연시 (12월 29일 ~ 1월 3일)  
 입장료 : 어른 200 엔, 초중학생 50 엔, 유아 무료  
 교통 : JR 신주쿠역에서 도보 10분  
 풍성한 자연이 넘치는 신주쿠 교엔은 에도시대에 신슈 타카토오 번주 나이토우 씨의 집터가 있던 곳으로, 1906년 황실의 정원으로 조성되었으며, 전후 일반에게 공개되어 도심의 쉼터로 친숙해져 있습니다.  
 넓이 58.3헥타르, 둘레 3.5km 정도로 프랑스식 조형정원과 영국풍 정원, 그리고 일본정원이 정교하게 어우러진 일본 풍경식 정원의 명작으로 손꼽힙니다.

- 신주쿠 츄오우 공원  
 신주쿠구 니시 신주쿠 2-11  
 교통 : JR 신주쿠역에서 도보 10분  
 고층빌딩이 즐비한 신주쿠 서쪽 출구에 있는 공원으로, 오피스가의 휴식처 역할을 하기도 합니다. 공원 내에는 폭포와 광장, 전망대 등이 있으며, 산책중에는 신도심의 번잡함을 잠시 잊게 해줍니다.  
 또한 녹지가 우거져 사계절의 초목이 방문하는 사람들의 눈을 즐겁게 해줍니다.

- 오토메야마 공원  
 신주쿠구 시모 오치아이 2-10  
 개장시간 : 오전 7시 ~ 오후 7시 (10~3월은 오후 5시까지)  
 교통 : JR 타카다노바바 · 메지로역에서 10분  
 이 공원이 있는 일대는 에도시대 장군가의 수렵지로 출입금지 구역이었습니다. 현재는 옛날 그대로의 잡목림과 용천수, 연못을 살린 공원으로 조성되어 있습니다.

공원내의 개천에는 옛날에 이 근처에서 많이 생식하고 있던 반딧불이를 키우고 있습니다.

○칸센엔 공원

🏠 신주쿠구 니시 와세다 3-5

개장시간 : 오전 7시 ~ 오후 7시 (11~2 월은 오후 5시까지)

교통 : 도쿄 메트로 토우자이선 와세다역에서 도보 10분

이 공원은 에도시대 명가의 부지였습니다. ‘칸센엔’ 이란 이름은 이곳에서 솟은 샘물이 차에 적합했던 연유에서 유래한 것으로 알려져 있습니다.

문을 들어서면 도심이라는 것을 잊게 하는 정적인 일본정원이 펼쳐집니다.

# 자원봉사

## ■통역 · 번역 자원봉사

👉 공익재단법인 신주쿠 미래창조재단

지역교류과

☎ 03-3232-5121

FAX 03-3209-1833

신주쿠구에는 많은 외국인들이 살고 있습니다. 그 가운데에는 일본어를 몰라 신주쿠 구내의 행정기관에서 수속 등을 밟을 수 없어 어려움을 겪고 있는 사람들도 적지 않습니다. 이때 어학력이 있는 사람의 지원이 필요하게 됩니다.

재단에서는 통역 · 번역 능력이 있는 사람을 자원봉사자로 등록하여, 필요에 따라 수시로 의뢰를 하고 있습니다. 의뢰내용을 확인하여 활동이 가능한 경우에는 적극적으로 참가하시기 바랍니다. 주요 활동내용은 재단, 구청, 학교, 마을회 등 관련단체의 행사에서 필요한 언어의 통역, 서류의 번역입니다. 그 밖에도 상황에 따라 다양한 케이스가 있습니다.

등록은 어느 언어라도 가능합니다.

단, 영어는 영어 검정 준 1급 또는 TOEIC 800점 이상에 상당하는 분에 한합니다.

자세한 내용은 문의해 주십시오.

## ■신주쿠 자원봉사 · 시민활동센터

🏠 신주쿠구 타카다노바바 1-17-20 신주쿠구 사회복지협의회

☎ 03-5273-9191

지역에서 자원봉사 활동을 하고자 하는 사람, 자원봉사를 필요로 하는 사람의 상담과 정보를 제공하고 있습니다.

## ■도쿄 자원봉사 · 시민활동센터

🏠 신주쿠구 카구라가시 1-1 센트럴 플라자 10층

☎ 03-3235-1171

FAX 03-3235-0050

자원봉사 그룹이나 NPO · 도쿄도내의 자원봉사 · 시민활동 추진기관 등에게 ①활동에 관한 정보 제공 ②자원봉사 · 시민활동 상담 ③계발 자료 제공 ④도서 자료 열람 ⑤회장, 기재 대출 등의 지원을 합니다.

개관시간 : 9:00~21:00(일요일은 17:00까지)

휴관일 : 월요일, 공휴일, 연말연시

# 외국어 대응이 가능한 상담창구

★신주쿠구 외국인 상담창구	생활 전반	영어		☎ 03-5272-5060
		중국어	(월 ~ 금)	☎ 03-5272-5070
		한국어		☎ 03-5272-5080
● 신주쿠 다문화 공생 플라자	생활 전반	한국어 (오후만)	(월)	
		중국어 · 태국어 · 네팔어	(화)	
		영어 (둘째 · 넷째 수요일 제외)	(수)	☎ 03-5291-5171
		미얀마어 · 중국어	(목)	
		한국어 영어 (제 3 금요일만)	(금)	
● 외국인 종합상담지원센터	입국, 체류절차 생활상담	영어, 중국어		☎ 03-3202-5535
		스페인어, 포르투갈어		☎ 03-5155-4039
		베트남어, 인도네시아어		
● 외국인 체류 종합정보센터	체류 상담	영어 · 스페인어 · 중국어 · 한국어 등	(월 ~ 금)	☎ 0570-013904 ☎ 03-5796-7112
● 도쿄도 외국인상담	생활 전반	영어	(월 ~ 금)	☎ 03-5320-7744
		중국어	(화 · 금)	☎ 03-5320-7766
		한국어	(수)	☎ 03-5320-7700
● 일본 사법지원센터	법적 문제에 대한 관련 기관 소개 등	영어	(월 ~ 토)	☎ 0570-078374
● 경시청 종합상담센터	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어, 한국어 등	(월 ~ 금) 푸쉬 회선	☎ 03-3501-0110 ☎ # 9110
● 경시청 외국인 민원 상담코너	범죄와 관련되는 상담	영어, 중국어 등	(월 ~ 금)	☎ 03-3503-8484
● 도쿄 법무국 내 인권상담실	인권 상담	영어, 중국어, 한국어, 스페인어, 포르투갈어	(월 ~ 금)	☎ 0570-090911
● 신주쿠 외국인 고용지원 · 지도센터	노동상담, 취직 · 아르 바이트 알선	영어, 중국어	(월 ~ 금)	☎ 03-3204-8609
● 외국인 노동자 상담코너	노동상담	영어	(월 · 목 · 금)	
		중국어	(화 · 목)	☎ 03-3512-1612
		타갈로그어	(화 · 수)	
		베트남어	(수 · 금)	
● 도쿄도 노동상담 정보센터	노동상담	영어	(월 ~ 금)	☎ 03-3265-6110
		중국어	(화 · 수 · 목)	
● 도쿄도 보건의료 정보센터 「히마와리」	의료기관, 의료제도	영어, 중국어	(매일)	☎ 03-5285-8181
		한국어, 태국어, 스페인어		
● AMDA 국제 의료정보센터	의료 관련 상담	영어, 태국어, 중국어, 한국 · 조선어, 스페인어	(매일) 9:00 ~ 20:00	
		포르투갈어	(월 · 수 · 금) 9:00 ~ 17:00	☎ 03-5285-8088
		필리핀어	(수) 13:00 ~ 17:00	
		베트남어	(목) 13:00 ~ 17:00	
● 공익재단법인 결핵예방회	결핵 전화상담	영어, 중국어, 한국어, 베트남어 미얀마어 (월 2 회 오전만)	(화) 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00	☎ 03-3292-1218 ~ 9
● Tokyo English Life Line	생활상담	영어	(매일)	☎ 03-5774-0992
● 일본 우편 서비스 상담센터	우편에 관한 일	영어	(매일)	☎ 0570-046-111
● NTT 인포메이션 센터	전화 등	영어, 중국어, 포르투갈어, 스페인어	(매일)	☎ 0120-005-250
● 투어리스트 인포메이션 센터	관광이나 여행	영어, 중국어, 한국어	(매일)	☎ 03-3287-2955
● JR East InfoLine	JR 히가시 니혼의 안내	영어, 중국어, 한국어	(매일)	☎ 050-2016-1603

한국어판

발행 : 신주쿠구

구청 홈페이지 : <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

외국인을 위한 생활 정보 홈페이지 :

<http://www.foreign.city.shinjuku.lg.jp/kr>

인쇄작성번호 : 2018-1-2614

편집 : 신주쿠구 다문화 공생추진과

☎ 우 160-8484 신주쿠구 카부키초 1-4-1

☎ 03-5273-3504 (직통)

FAX 03-5273-3590

발행일 : 2018년 4월 1일